



Photovoice

'Een foto zegt meer dan duizend woorden'

VOOR WIE GESCHIKT?

Voor iedereen die een stem wil geven aan vooroordelen over mensen met een psychische kwetsbaarheid.

WAT IS HET DOEL?

De cursus is gericht op bewustwording en op het bestrijden van stigma's die kleven aan het hebben van een psychische kwetsbaarheid. Naast stigma is er ook aandacht voor alle vooroordelen die je over jezelf bent gaan geloven (zelfstigma).

WAT IS HET BEOOGDE RESULTAAT?

Een stem geven aan stigma en zelfstigma door middel van foto's.

Er bestaat nog heel veel onwetendheid over psychische kwetsbaarheden. Door deze onwetendheid kunnen er vooroordelen, stigmatisering en discriminatie ontstaan.

Door ervaringen met het hebben van een psychische kwetsbaarheid te delen, kan een deel van de onwetendheid worden weggehaald.

Onwetendheid wordt dan weten, begrijpen of beter kunnen inleven. Hierdoor kunnen vooroordelen, stigmatisering en discriminatie minder worden.

KORTE INHOUD

Photovoice vertelt het verhaal van mensen met een psychische kwetsbaarheid. Verhalen vertellen kan op heel veel verschillende manieren.

De cursus heeft een bijzondere vorm: er wordt niet (alleen) gesproken over de vooroordelen die men tegenkomt. Cursisten gaan ook op pad om stigma en zelfstigma in beeld te brengen. De foto's kunnen worden aangevuld met (weinig) woorden. Dit alles kan uitmonden in een expositie waar de foto's aan anderen kunnen worden getoond.

PhotoVoice wordt ondersteund door twee Ervaringsdeskundigen.

MEER INFORMATIE?

Wil je graag meedoen aan deze cursus, bespreek dan deze wens met je begeleider en/of een ervaringsdeskundige. Kijk ook op: www.cosis.nu/woonstart