



Cosis dichtbij
voor hulp bij
opgroeien

voor kinderen en
jongeren met een
verstandelijke beperking
of psychische problemen
én hun gezin

cosis



Hulp bij opgroeien

Een kind opvoeden gaat niet altijd vanzelf. Zeker wanneer je zorgen hebt over de ontwikkeling van je kind. Of wanneer je zoon of dochter door een psychische of verstandelijke beperking extra of specialistische zorg en aandacht nodig heeft. Weet dan dat Cosis dichtbij is. Dit doen we met hulp en begeleiding aan kinderen van 0 tot 18 jaar én hun ouders. Je vindt Cosis Kind, Jeugd en Gezin in Groningen en Drenthe. We zijn er voor jou en je kind. Persoonlijk en altijd dichtbij.

Op onze website
www.cosis.nu vind je
uitgebreide informatie
over hoe Cosis jou kan
helpen.

Waar staat Cosis voor?

Bij Cosis vinden we dat elk kind en iedere jongere z'n talenten en mogelijkheden heeft. En dat iedereen de kans moet krijgen om deze te benutten en te ontwikkelen. Het liefst zoveel mogelijk met je eigen mensen om je heen en in je eigen omgeving. Zodat jouw kind en jouw gezin zo zelfstandig mogelijk kunnen leven. Wat jullie zelf kunnen, doen jullie zelf. En wat niet goed lukt, pakken we samen op. Stap voor stap, op jullie tempo en naar jullie mogelijkheden. Dit kan elke dag, maar ook voor een paar uurtjes per week. In je eigen huis of bij Cosis.

'Wat jullie zelf kunnen, doe je zelf. En wat niet goed lukt, doen we samen.'

Waarmee kunnen we je helpen?

ZORGEN OVER DE ONTWIKKELING VAN JE KIND?

Heb je zorgen over de ontwikkeling van je kind? In onze Expertisecentra Kind, Jeugd en Gezin kun je onderzoek laten doen. Hier werken allerlei deskundigen. Zij kijken bijvoorbeeld aan de hand van speelgedrag, videotraining en oefeningen of er sprake is van een (ernstige) ontwikkelingsachterstand of een beperking. Ze geven advies over hoe je hiermee kunt omgaan, over de hulp die je kind nodig heeft én hoe Cosis jullie kan helpen, zoals door het bieden van behandeling.

HULP IN JULLIE GEZIN

De opvoeding van een kind met een ontwikkelingsachterstand of beperking vraagt energie, tijd en aandacht. Daar heb je als ouder soms hulp bij nodig. Cosis biedt deze hulp. Gewoon bij jullie thuis. Bijvoorbeeld door te helpen op de drukke momenten van de dag. Of door coaching bij de opvoeding. Met een gezinsbegeleider maak je afspraken over wat je zelf kunt doen en over de hulp die wij kunnen bieden. We kijken ook hoe familie, vrienden of andere instanties jullie hierbij kunnen helpen.

BEGELEIDING IN EN BUITEN SCHOOL

We vinden het belangrijk dat je kind naar een reguliere school kan. Maar wel met de extra aandacht die het nodig heeft. Cosis biedt dan hulp en ondersteuning in de klas. Bijvoorbeeld bij de persoonlijke verzorging, leeractiviteiten of bij de omgang met andere kinderen. Ook leerkrachten kunnen een beroep doen op onze coaching en begeleiding.

BEHANDELING

Soms kan een 'gewone' school of 'gewoon' kinderdagverblijf die ondersteuning niet (meer) bieden. Een Expertisecentrum Kind, Jeugd en Gezin is dan een alternatief voor school. Dit is een veilige basis waar je kind zich op z'n eigen tempo kan ontwikkelen. Met intensieve ondersteuning van onze experts op het gebied van gedrag, motoriek en communicatie.

EVEN EEN RUSTMOMENT

Wanneer je kind een beperking heeft, vraagt dit om extra zorg en aandacht. Als ouder geef je die met liefde. Maar je hebt soms ook tijd voor jezelf en je andere gezinsleden nodig. Voor je kind is het eveneens fijn en leerzaam om af en toe in een andere omgeving te zijn. Goed om te weten dat Cosis dit voor jullie kan regelen. Zo kan je kind het hele jaar door bij Cosis logeren: doordeweeks én in het weekend. Ook bieden we zaterdag- en vakantieopvang.



Inzet van experts

Als jij of je gezin hulp krijgt van Cosis, zetten we onze kennis en kunde in op het gebied van verstandelijke en/of psychische beperking. Hiervoor heb je contact met onze begeleiders en gedragswetenschappers, maar mogelijk ook met andere professionals die werken bij Cosis. Cosis beschikt over een zeer breed aanbod van professionals, die vanuit diverse disciplines mee kunnen helpen om jou of jouw gezin weer grip te laten krijgen op het leven. Denk aan logopedisten, artsen die gespecialiseerd zijn in het werken met mensen met een verstandelijke beperking, fysiotherapeuten, etcetera. Op individueel niveau wordt bekeken wat nodig is. Daarnaast biedt Cosis veel cursussen en trainingen aan en vinden wij het belangrijk om ons blijvend te verbeteren door middel van onderzoek.

STERKER IN JE SCHOENEN STAAN

Je wilt dat je kind sterk in z'n schoenen staat. Dat het zichzelf zoveel mogelijk kan redden: ook mét een beperking. Cosis kan hierbij helpen. Dit doen we met trainingen en coaching. Met een steuntje in de rug om het leven van je zoon of dochter op de rails te houden. Maar ook met begeleiding en hulp die jou als ouder sterker maakt.

WONEN BIJ COSIS

Soms gaat thuis wonen (tijdelijk) niet meer, omdat je kind door een (ernstige) verstandelijke beperking of psychische problemen extra begeleiding nodig heeft. Omdat het belangrijk is dat hulp elke dag dichtbij is. Bij Cosis kan je kind op allerlei manieren wonen. Je kind kan logeren of een tijdje in een ander gezin wonen. Samen met anderen in één huis en een beetje begeleiding. Of op een plek met veel begeleiding. Waar jouw zoon of dochter ook woont: we zorgen ervoor dat het op een veilige en vertrouwde plek is waar de talenten van je kind tot hun recht kunnen komen.

OP WEG NAAR ZELFSTANDIGHEID

Ben je tussen de 16 en de 26 jaar? Kun of wil je niet meer thuis wonen? Of kom je uit een instelling voor (gesloten) jeugdzorg? Maar wil je later wel zelfstandig wonen? Met woonbegeleiding of kamertraining helpt Cosis je op weg. Je woont dan in een gewoon huis, met andere jongeren. Iedereen heeft zijn eigen kamer en spullen. Je volgt je eigen programma, je eigen school of werk. Maar je krijgt wel begeleiding: bij het huishouden, dagritme, vrije tijd en het omgaan met anderen.

SPOED HULP AAN GEZINNEN

Soms kunnen problemen in je gezin ineens zo groot worden dat je direct hulp nodig hebt. Hulp kan bijvoorbeeld nodig zijn omdat je kind is weggelopen.

Of omdat een ruzie uit de hand loopt. Wanneer er zorgen zijn over de veiligheid van je kind, krijg je binnen 24 uur na melding hulp.

WIE HELPT JE?

Bij Cosis willen we dat jullie de beste hulp krijgen.

Voor je kind, voor jezelf of voor je gezin. Hoe ingewikkeld de moeilijkheden en de beperkingen die je ervaart ook zijn. Bij Cosis werken daarom allerlei mensen die weten hoe ze kinderen en jongeren met een (ernstige) verstandelijke of psychische beperking én hun ouders elke dag kunnen helpen. Ze krijgen hierin ondersteuning van specialisten op het gebied van ontwikkeling, gedrag en leren. Omdat er bij Cosis zoveel verschillende specialisten werken, kunnen we voor ieder kind én elk gezin een persoonlijk programma maken.





**WAAR
VIND JE ONS?**

In stad, wijk en dorp.
Je vindt Cosis Kind, Jeugd en
Gezin op meerdere locaties
in Groningen en Drenthe.
Hierdoor zijn we altijd
dichtbij.

HOE BEGINT DE HULP?

Heeft je kind een ontwikkelingsachterstand of verstandelijke beperking?
Of maak je je zorgen over het gedrag van je kind?
Of heb je zelf een steuntje in de rug nodig bij de opvoeding?
Voordat we een persoonlijk programma maken, willen we begrijpen welke
moeilijkheden je kind en jullie gezin ervaren. Maar ook wat jullie sterk maakt.
En welke ontwikkelingsmogelijkheden er zijn. Onze hulp begint met een gesprek
en mogelijk een onderzoek. Samen met Cosis breng je in kaart wat je zelf kunt
doen en welke hulp jullie nodig hebben. En aan welke doelen we gaan werken.
Deze afspraken leggen we vast in een plan.

HOE KUN JE BIJ ONS TERECHT?

Wil je gebruik maken van de hulp van Cosis Kind, Jeugd en Gezin? Of heb je een
vraag over ons hulpaanbod? Dan maken we graag kennis met je. Neem contact
op met Cosis Cliëntservice. Je krijgt een vaste contactpersoon die je alles kan
vertellen over de hulp die wij je kunnen bieden. Deze contactpersoon helpt je ook
bij een aanmelding voor onze hulp.

HOE WERKT HET?

Om gebruik te kunnen maken van onze hulp, heb je eerst een indicatie of een
beschikking nodig. Dit heeft te maken met de manier waarop onze hulp gefi-
nancierd wordt. Vanuit de gemeente: Jeugdwet (JW) of Wet maatschappelijke
ondersteuning (Wmo) of vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz). Cosis kan helpen
om deze indicatie of beschikking aan te vragen.

KLACHTEN?

We hopen natuurlijk dat je tevreden bent over de behandeling en de begeleiding
die je bij Cosis krijgt. Heb je toch een klacht? De klachtenfunctionaris onder-
steunt je wanneer je een klacht wilt indienen. Je kunt ook een klacht of probleem
indienen bij de cliëntvertrouwenspersoon. Op onze website www.cosis.nu vind je
de contactgegevens.



CONTACT

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen? Neem dan contact op met onze locatie bij jou in de buurt, deze vind je op www.cosis.nu. Je kunt ook bellen naar het Servicebureau van Cosis of mailen naar kindjeugdengazin@cosis.nu.

Cosis Servicebureau

Postbus 214

9400 AE Assen

T 088 839 3000

E info@cosis.nu

W www.cosis.nu

Cosis klantcontact

Met vragen over hulp kun je terecht bij Cosis Cliëntserves:

T 088 839 3298

E clientservice@cosis.nu



TEKST

Dizain, Groningen

FOTOGRAFIE

Marcel J. de Jong, Assen

ONTWERP EN OPMAAK

AlbertsKleve BNO, Assen

DRUK

Marne Drukkers, Leens

PRODUCTIEDATUM

2018-06

*Aan deze uitgave kunnen
geen rechten worden ontleend.*



stichtingcosis



SamenInCosis



stichting_cosis



Cosis



Cosis



cosis

hulp bij een verstandelijke
of psychische beperking