

Woonstart

Op weg naar herstel voor iedereen

Cosis werkt met Woonstart

Wat is Woonstart?

Woonstart is een nieuwe manier van werken.

Het betekent dat we heel goed gaan kijken naar wat je zou kunnen.

Dus naar je mogelijkheden, naar wat je zou kunnen leren.

Misschien zit je al lang in dezelfde situatie en voelt dat niet prettig.

Misschien voelt het alsof dat altijd zo zal blijven.

Alsof je niet echt meedoet in de maatschappij.

Begeleiders van Cosis gaan samen met jou kijken naar wat je zou willen veranderen.

Wat zou je willen?

Wil je meer sociale contacten, of bijvoorbeeld lid worden van een sportclub?

Misschien wil je leren zelf je was te doen of zelf te koken?

Of wil je onderzoeken of je in de toekomst zelfstandig kunt gaan wonen?

Dat zijn maar een paar voorbeelden van wat Woonstart voor jou kan doen.

De Woonstart koffer

Om jou zo goed mogelijk te ondersteunen heeft Cosis een Woonstart koffer gemaakt.

Hierin zitten allerlei manieren om jou te helpen je doelen te bereiken.

Je kunt samen met je begeleider kijken wat voor jou het beste werkt.

En dan?

Het is de bedoeling dat Woonstart je leidt naar een zo zelfstandig en prettig mogelijk leven.

Een leven waarin jij zelf doet wat je zelf kan, met begeleiding wanneer je dat nodig hebt.