

# Baas in eigen portemonnee

## VOOR WIE GESCHIKT?

Wil jij meer weten over financiën? Wil je ontdekken hoe jij omgaat met je financiële situatie? Ben je benieuwd hoe anderen het doen? Zou je willen weten waar jij goed in bent en wat je moeilijk vindt als het om geld gaat? Vind je het leuk om dit samen met andere mensen te doen, die vergelijkbare vragen hebben?

Dan is deze cursus 'Baas in eigen portemonnee 1 – Ik en mijn financiën: Hoe zit het?' heel geschikt voor jou.

## WAT IS HET DOEL?

Baas in eigen portemonnee daagt je uit om meer te weten te komen over het onderwerp financiën. In deze cursus gaan we samen onderzoeken hoe dit bij jou zit. Hoe denk jij over omgaan met geld? Ook gaan we kijken naar hoe anderen het doen. Waar hebben zij last van? Je leert meer over geldproblemen en hulp daarbij. Daarnaast ga je in de cursus ontdekken waar jij goed in bent en waar je graag aan wil werken: Welke droom heb jij als het gaat om je financiële situatie?

## WAT IS HET BEOOGDE RESULTAAT?

Samen met de groep ga je onderzoeken of jij toe bent aan het werken aan een doel op het gebied van financiën. Je weet hoe je zelf met geld omgaat en hoe anderen dit doen. Ook krijg je kennis over financiële hulp en schulden. En je leert vooral meer over wat jij graag zou willen.

Aan het eind van de cursus weet je of je er aan toe bent om een doel te gaan stellen op financieel gebied. En kan je ervoor kiezen verder te gaan met de vervolgcursus 'Baas in eigen portemonnee 2'. Of ga je zelf of met iemand in je omgeving aan de slag om jouw financiële doel te bepalen en behalen!

## KORTE INHOUD

De cursus bestaat uit verschillende onderdelen. Je leert jezelf beter kennen op financieel gebied, je krijgt meer kennis over bepaalde thema's, je leert over je kwaliteiten en werkpunten. En vooral ontdek je welke droom jij hebt als het gaat om jouw financiële situatie.

- Wat komt bij je op als je denkt aan jouw financiën?
- Je leert hoe anderen met geld/schulden omgaan
- Je maakt je eigen financiële spinnenweb
- Waar ben je goed in? Wat vind je moeilijk?
- Wat is jouw droom op financieel gebied?
- Uitwisseling en discussie onderling zijn een belangrijk onderdeel van de cursus. Ook worden filmpjes getoond en een quiz gedaan.

De cursus start met een individueel kennismakingsgesprek. Dit kan via de telefoon of we kunnen een afspraak plannen. Hierin kan je vertellen wie je bent en wat je verwacht van de cursus. Daarna gaan we aan de slag in een groepje van 6 tot 8 deelnemers. Baas in eigen portemonnee bestaat uit een cursus en thuisopdrachten. In totaal duurt de cursus ongeveer 5 weken. Daarna volgt nog een terugkombijeenkomst.





Het is een combinatie van een groepscursus en individuele coaching.  
De cursus wordt gegeven door een trainer en door een ervaringsdeskundige.

#### **Cursus**

In totaal zijn er vijf cursus bijeenkomsten, die per keer ongeveer twee uur duren. In de cursus ga je aan de slag met vragen en opdrachten.

#### **Activiteiten**

In de cursusbijeenkomsten krijg je ook enkele opdrachten/activiteiten mee voor thuis. Je gaat zelf op onderzoek uit of bespreekt zaken met iemand uit je omgeving. Heb je hulp nodig bij deze huiswerkopdrachten, dan kan dat! Dit kan je begeleider zijn, of de ervaringsdeskundige kan ook altijd met je meedenken.

#### **MEER INFORMATIE?**

Wil je graag meedoen aan deze training, bespreek dan deze wens met je begeleider. Kijk ook op: [www.cosis.nu/woonstart](http://www.cosis.nu/woonstart)