

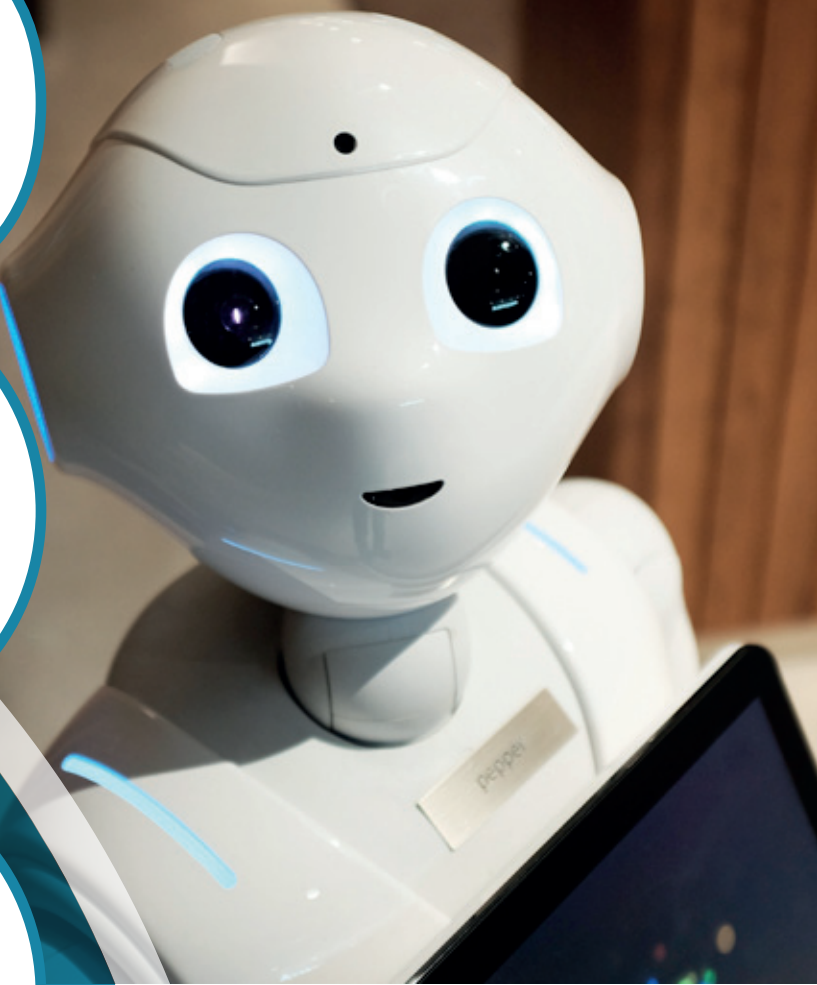
S

O



Cliëntenmagazine  
van Cosis

nummer 3  
2021



# KOOS: nummer 3 2021



Hier is weer een nieuwe **Koos!**  
In dit nummer lees je verschillende berichten uit Groningen en Drenthe.  
**Natuurlijk met veel foto's.**

**Op de achterkant staat een foto van Pascal.**  
Pascal werkt bij Kinderboerderij/Theehuis Winschoten en ontwerpt flyers voor woonvoorzieningen van Cosis.

Wil jij ook een keer op de achterkant?  
Of wil je een **contactadvertentie** plaatsen?  
Dat kan!

Stuur je reacties, nieuwtjes of foto's naar **communicatie@cosis.nu**  
Veel lees- en kijk plezier!

Een hartelijke groet van de redactie.

# Ria Stegehuis nam afscheid van Cosis



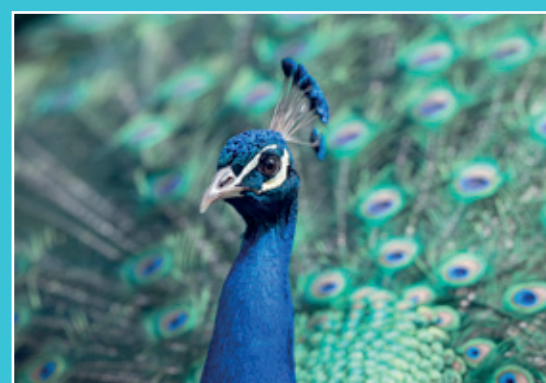
**Ria Stegehuis was tot voor kort voorzitter van de Raad van Bestuur van Cosis.**

Je zou ook kunnen zeggen dat ze de hoogste baas was.  
Ze wordt nu bestuurder van een zorgorganisatie die Espria heet.

Ria heeft 6 jaar gewerkt bij Cosis. Eerst moest ze er voor zorgen dat NOVO in Groningen en Promens Care in Drenthe met elkaar samen gingen werken.  
Dat is best een klus geweest.

Ria zegt dat ze erg **ontroerd** kan raken als ze de mooie verhalen leest van wat cliënten allemaal bereiken.  
**Ze is ook trots op hoe iedereen zijn of haar best heeft gedaan om door de corona tijd heen te komen.**

Ria zegt dat als ze weg is nog vaak het eerste filmpje van Cosis op de website zal bekijken. Dat blijft ze prachtig vinden.  
**We bedanken Ria voor wat ze voor Cosis heeft betekend.**  
We hopen dat ze een fijne tijd heeft bij Espria.



## Celine werkt in een sauna



### Celine werkt drie dagen per week in sauna Anholts in Schoonebeek.

Ze werkt daar in de bediening van het restaurant en het buiten-terras. Ze heeft het enorm naar de zin en ook haar collega's zijn heel blij met haar.



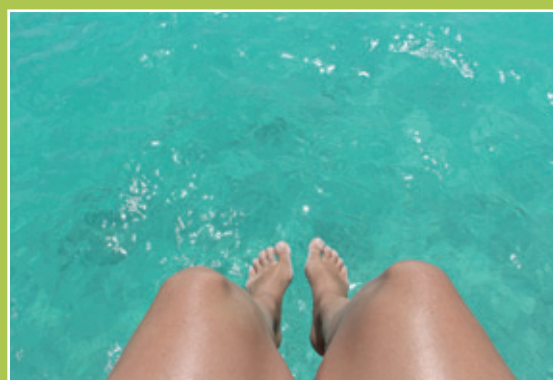
Celine is 22 jaar en heeft een opleiding gedaan om in de horeca te gaan werken.

Toen ze verhuisde naar Coevorden is ze op gesprek geweest bij sauna Anholts.

Daar kon ze beginnen, maar toen kwam plotseling corona en moest ze even wachten.



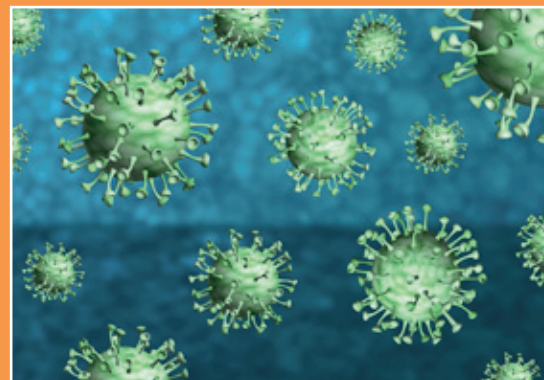
Nu werkt ze daar met heel veel plezier. Het gaat hartstikke goed. Ze neemt bestellingen op bij de gasten en serveert deze ook. Celine is blij met de gemoedelijke sfeer in Anholts. Dat geeft haar veel zelfvertrouwen.



Soms moet ze blote mensen hun bestelling brengen. Dat hoort nou eenmaal bij een sauna, daar was ze al snel aan gewend.

**Celine wil niet dat mensen haar zien als iemand met een beperking, maar als een normale medewerker van de sauna.**

## Even de boot in voor ontspanning



### Corona tijd was een zware tijd voor de bewoners van de Confiance in Groningen.

Niet naar het werk, niet naar familie en zelfs niet even een boodschapje om de hoek. Begeleiding in blauw witte pakken. Echt niet fijn allemaal.



Maar toen iedereen een coronaprik had gehad en het langzaam weer wat beter ging in Nederland was het hoog tijd om weer eens wat leuks te gaan doen.

Tijdens het huiskamer overleg werd besloten dat men een dagje naar Giethoorn wilde.



Dus, hup, op een mooie dag met zijn allen naar Giethoorn. Eerst maar even beginnen met een kopje koffie en daarna de gehuurde boot in. Er werd een prachtige tocht gemaakt door het dorp en op het Giethoornse meer.



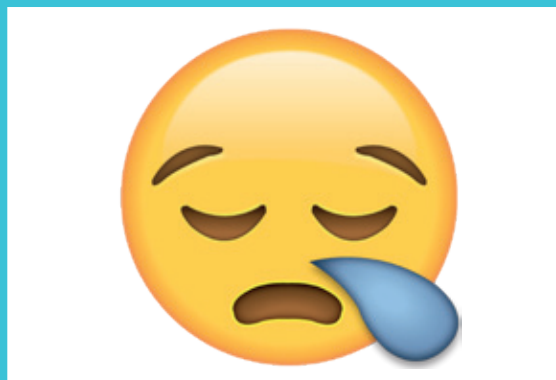
Enmaal weer aan de wal was er nog een heerlijke lunch. Zo konden de bewoners de moeilijke tijd even vergeten.

**Lekker genieten op dezelfde manier als voor de corona tijd.**

# Tijdelijke woningen opgefleurd



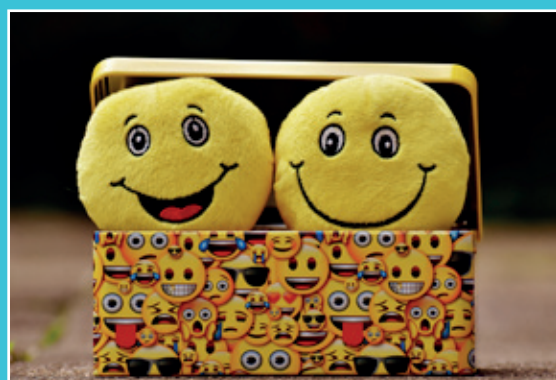
In Groningen zijn zo nu en aardbevingen. Veel huizen zijn daardoor beschadigd en zijn niet veilig meer. **Als deze huizen gerepareerd worden moeten de bewoners een tijdje in andere, tijdelijke huizen wonen.**



In het kunstatelier van Cosis in Appingedam werken veel medewerkers die ook met aardbevingen te maken hebben. Zij begrijpen goed dat het niet leuk is als je door die bevingen je eigen huis uit moet en ergens anders moet gaan wonen.

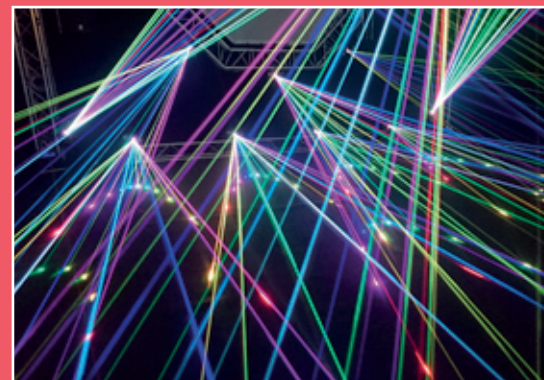


**Ze hebben schilderijen gemaakt voor deze huizen om ze wat op te vrolijken.** Zo komt er een beetje extra kleur in de woningen. Daarnaast zorgen ze, samen met een paar locaties in Appingedam en Haren, dat er in elk huis een doosje staat.



In dat zelfgemaakte doosje zit een welkomstkaartje en een gedicht. De bedoeling is dat de tijdelijke bewoners daar van opvrolijken. Als ze weer naar hun eigen huis kunnen mogen ze het schilderij en het doosje als aandenken meenemen.

# Eddie Severijn heeft eigen Drive-in Show



**Eddie Severijn woont bij Cosis in Emmen en is al heel lang werkzaam als diskjockey.**

Hij heeft zijn eigen installatie en laat zich graag inhuren om op feesten en bruiloften de muziek te verzorgen. Geen feest te klein voor Eddie Severijn.



Door corona heeft Eddie heel lang niet kunnen draaien, maar hij heeft zich wel toegelegd op wat anders. Hij had al een poosje muziekles in Klazienaveen en inmiddels heeft hij twee eigen nummers op single uitgebracht.

'Ik houd mijn hele leven al van muziek', zegt Eddie, 'als ik me niet zo lekker voel dan zet ik de radio aan of zet een cd op. Dan gaat het meteen een stuk beter.'

**Als Eddie niet aan het werk is, dan is hij altijd met muziek bezig.**



Binnenkort hoop Eddie een hele cd op te nemen met 12 nummers. Eddie heeft een beperking, maar hij is het bewijs dat als je blijft dromen je veel meer kan dan je denkt. Eddie is een doorzetter en doet wat hij het allerliefst doet: mensen vermaken met zijn muziek.

# Fabian wordt geholpen door de techniek



## Fabian Vredeman woont aan de Chopinlaan in Groningen.

Fabian zit in een rolstoel en moet met veel dingen geholpen worden. Hij kan alleen zijn linkerhand gebruiken. Fabian moet dus altijd wachten tot er iemand is om hem te helpen.



## Zijn zus Gloria bedacht dat er tegenwoordig zoveel technische middelen zijn dat er best iets gemaakt zou kunnen worden om Fabian te helpen.

Ze ging samen met de PB-er van Fabian kijken wat er mogelijk zou zijn.



Ze kwamen bij Ruben Olthuis terecht. Hij is een student die met techniek bezig is. Hij wilde iets bedenken waarmee Fabian kon kiezen voor video kijken of muziek luisteren. En dat hij dat zelf aan en uit kan zetten.



## Ruben bedacht een iPad waarmee Fabian dat kan bedienen.

Het toestel is nog niet helemaal klaar, maar als dat wel zo is hoeft Fabian niet meer op begeleiding te wachten die zijn tv of cd speler aan en uit zet. Dan is hij een stuk zelfstandiger.

# Kijk eens op onzevacaturebank.nl

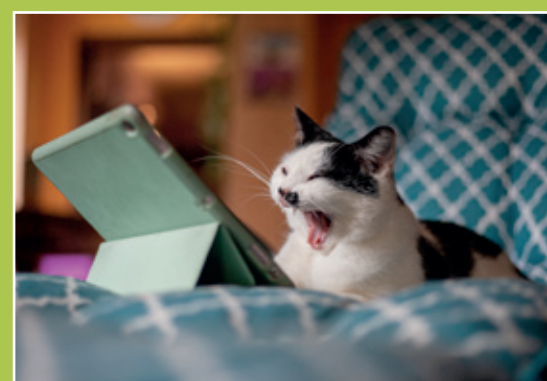


## Er is een website waar alle vacatures voor cliënten van Cosis bij elkaar staan. Je moet kijken op [www.onzevacaturebank.nl](http://www.onzevacaturebank.nl)

Tegenwoordig staan daar bijna 200 banen op in Drenthe en Groningen.



Berd Venings werkt als vrijwilliger bij Cosis en heeft de website gebouwd. Berd vindt het erg leuk om te doen. Het doet hem goed dat hij op deze manier meewerkt om leuke banen aan te bieden.

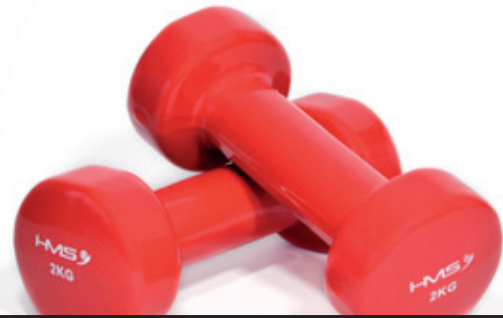


Tineke de Wilde is trajectbegeleider bij WDL van Cosis in Groningen. Ze is blij met de nieuwe website. Het moet nog even groeien, zeker in Groningen. Maar als je op zoek bent naar werk is het aan te raden om even op de website te kijken.



Er zijn banen te vinden op een kinderboerderij, een houtwerkplaats, een wasserij, een kwekerij en nog veel meer. Je kan er ook cursussen vinden om een bepaald vak te leren. **Ga maar eens kijken, bijvoorbeeld samen met je begeleider.**

# De Zonnelaan werkt aan gezondheid



**De woonlocatie aan de Zonnelaan in Groningen is van plan om de komende tijd keihard te gaan werken aan de gezondheid en de conditie van bewoners en personeel.**

Ze noemen de actie Zonnelaan Vitaal.



**Elke maandagavond wordt er gesport.**

Ze proberen steeds andere oefeningen te doen. De sportlessen worden gegeven door verenigingen en sportscholen uit de buurt. Zo leren bewoners de sport mogelijkheden in de buurt ook kennen.



Bij de start is iedereen op de weegschaal gegaan en hebben ze een conditie-testje gedaan. Na 10 weken wordt er gekeken of iedereen fitter is geworden en is afgevallen.

**Er wordt ook goed gekeken naar gezond eten. Dat is net zo belangrijk.**

Chris woont aan de Zonnelaan en is superfanatiek. Hij is erg goed in judo en hij wil over een paar jaar als judo-er naar de Para Olympische spelen. Zijn judo vereniging heeft ook een sportles gegeven aan de Zonnelaan.



# Hardlopen op de beroemde TT baan!



**In Assen heb je ieder jaar de TT Run. Dat is een hardloop wedstrijd op het TT-circuit.** Daar doen vele honderden mensen aan mee. Er is ook een alternatieve TT Run. Dat is voor mensen die iets minder hard lopen of misschien helemaal niet kunnen lopen.



Deze zomer was dat ook georganiseerd. Vanwege corona was het allemaal wat stiller. Normaal is er ook muziek bij. **Maar ondanks dat waren er ruim 60 sportieve deelnemers naar het TT Circuit gekomen.**



Deelnemers konden behalve rennen ook gewoon wandelen of meedoen in een rolstoel. Er waren zelfs deelnemers die op skeelers meededen. Het is natuurlijk een eer om op het beroemde circuit te sporten. Iedereen heeft de finish gehaald.



Na de eindstreep konden de deelnemers zich, net als de motorrijders, laten verzorgen in de pitboxen. **Het is zeker dat er volgend jaar weer een alternatieve TT Run komt en die zal nog gezelliger worden. Hou het in de gaten.**



# In Uithuizen werkt Cosis op school



In Uithuizen staat de openbare basisschool Brunwerd.

**Op die school werkt een vast groepje met mee-werkers van Cosis.**

Ze zijn op school hulp-juf of conciërge. En de kinderen op die school vinden dat heel gewoon, zoals het hoort.



Tien jaar geleden waren er een paar cliënten die schoonmaker waren op de school.

Maar heel langzaam gingen zij ook helpen in de klassen bij de kinderen.

Ze helpen met spullen klaar zetten of met veters strikken. Het kan van alles zijn.



Juf Yvonne van de school is hartstikke blij met de hulpjuffen. In coronatijd waren de juffen er niet en de onderwijzers hebben ze echt gemist.

De mannen van de Cosis groep doen klussen door het hele gebouw en zijn net zo belangrijk.



De directeur van de school is erg blij met de mensen van de Cosis groep. De kinderen groeien op deze manier op met mensen met een beperking.

**De Cosis mee-werkers zijn net zo belangrijk als iedereen op school.**

# 'Club On-Beperkt' is gestart



Heidy is de moeder van Dennis. Dennis woont en werkt bij Cosis. Hij vindt het leuk om uit te gaan in de discotheek van zijn broer in Emmen. Voor hem is dat makkelijk, want iedereen in de discotheek kent hem.



Heidy vindt eigenlijk dat alle mensen met een beperking zoiets zouden moeten kunnen.

**Samen met Dennis, haar andere zoon Jeffrey van de discotheek en nog een paar enthousiaste mensen bedacht ze een uitgaansavond voor mensen met een beperking.**



**Op 4 november was de eerste uitgaansavond van Club Onbeperkt in Limbo.**

Er waren bijna honderd mensen op afgekomen. Zelfs de burgemeester van Emmen kwam even kijken. Vanaf de eerste minuut stond de dansvloer vol.



De bekende zanger Davey van der Sluis deed een optreden en kreeg de hele discotheek aan het zingen. De eerste avond was dus een enorm succes.

**Club Onbeperkt wil iedere eerste donderdag van de maand zo'n avond organiseren.**

## Toffe oproep!



**Ik ben Fraukje de Brabander.**  
**Ik ben bijna 39 jaar.**  
**Ik zit op hockey voor verstandelijk beperkte mensen in Emmen.**  
Het is heel leuk om te doen.



Ik speel elke zaterdagochtend van half 10 tot half 11.  
Er komt meer bij hockey kijken dan alleen een stick in je handen houden.  
We leren techniek met onze trainster.

In de winter spelen we in de sportzaal van de praktijkschool aan de Meerdijk.  
In de zomer spelen we buiten op het hockeyveld.  
Lijkt het jou ook leuk om mee te doen?  
Kom dan een paar keer kijken en meedoen.

**Je bent van harte welkom als je kunt lopen en een hockeystick kunt vasthouden.**

De website van de hockeyclub is [www.hockeyclub-emmen.nl](http://www.hockeyclub-emmen.nl)  
Hier kun je je aanmelden.  
Zie ik je binnenkort?

## Op TV over het zebrapad



In Coevorden staat woonlocatie het Bastion.  
**Daar wonen Arend en Hermien.**  
**Binnen hun cliëntenraad wordt al lang gepraat over het onveilige zebrapad voor de locatie.**  
Daar zou nu eindelijk iets aan moeten gebeuren.

RTV Drenthe ging met een camera naar Coevorden om met Arend en Hermien te praten.  
Arend zegt dat sommige auto's niet stoppen voor het zebrapad.  
Bewoners van het Bastion durven niet eens meer naar de stad te gaan.



Hermien heeft eens meegemaakt dat een auto over haar tenen reed. Ze loopt met een rollator en dat ging de automobilist niet snel genoeg.  
Sommige bewoners willen wel graag naar de stad maar durven dat niet meer zonder hulp.  
De gemeente luisterde!

Het zebrapad is inmiddels verhoogd met verkeersdrempels. Ook is er betere verlichting.  
Locatiehoofd Femke Gommer:  
**"Onze bewoners kunnen nu met een veiliger gevoel de straat over steken. Het is gelijkvloers en dat is met rollator of rolstoel veel fijner."**

# Een nieuwe picknickbank in Meppel



**Meer dan een jaar geleden werd WDL Meppel gevraagd of ze een picknickbank wilden maken voor in het Noorderpark in Meppel.**

Dat was een mooie klus voor de mee-werkers van de Klimop. Die zijn elke dag al met hout bezig.



**De zes mee-werkers vroegen de gemeente Meppel of ze een paar bomen konden krijgen.**

Die zouden ze om kunnen bouwen tot picknickbank.

De bomen hebben ze toen tot dikke planken laten zagen.

Toen zijn ze aan de slag gegaan.



De gemeente heeft de loodzware tafel naar het Noorderpark gebracht.

De mee-werkers hebben hem toen geplaatst. Veel collega's van WDL zijn toen komen kijken.

Herman en Gelmer hebben de bank officieel in gebruik genomen.



**Door een verhaal in de krant weet heel Meppel dat die prachtige stevige bank in het Noorderpark is gemaakt door zes mee-werkers van WDL Meppel. Dat is iets om heel trots op te zijn.**

# Het hulpteam van GroenRijk



**In Appingedam staat de grote winkel van GroenRijk.**

Ze verkopen er alles wat je in een tuincentrum kan vinden.

**Marcel en Marjolein werken daar.**

Ze doen dat met heel veel plezier en ze hebben beide een werkjas aan waar Hulpteam op staat.

**Marcel werkt al 7 jaar op de dierenafdeling.**

Daar worden aquariumvissen, jonge dieren en diervoeding verkocht.

Marcel verzorgt de dieren.

Hij maakt de hokken schoon en de jonge konijnen maakt hij tam.



**Marjolein zorgt voor de miniplanten.**

Als er nieuwe planten binnen komen haalt ze die uit het plastic. Daarna zet ze de planten netjes in het schap. Omdat dat zo goed gaat mag ze steeds meer andere klussen doen in het bedrijf.



Emma is de baas van Marcel en Marjolein.

**Ze is heel blij met de beide medewerkers van Cosis.**

Ze vindt het belangrijk dat mensen met een beperking ook een kans krijgen om bij normale bedrijven te werken en gewaardeerd worden.

# Recept

Wil je niet te veel en vet eten tijdens de Kerst?  
Wat denk je van dit glutenvrije en lactosevrije hapje?  
Heerlijk fris en laag in de kaloriën!

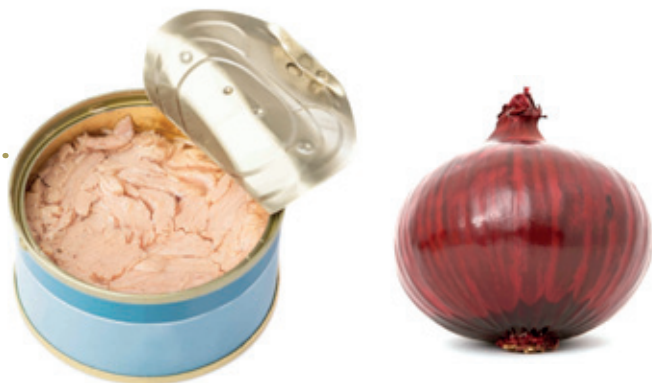
## Appeltoastjes met tonijnsalade

### KOPEN

- 1 blikje tonijn in olijfolie (160 gram)
- 1 kleine rode ui
- 5 gram verse selderij
- 2 eetlepels augurkenblokjes (zoetzuur)
- 1 friszoete appel
- peper en zout naar smaak

### NODIG

- mes, vork en lepel
- een snijplank
- 3 bakjes
- een platte schaal
- een appelboor



### DOEN

- 1 Was je handen met zeep en water.
- 2 Open het blikje tonijn. Laat de tonijn uitlekken en vang 2 eetlepels van de olie op in een bakje.
- 2 Snipper de ui en doe dit in een bakje.
- 3 Snijd de selderij fijn en doe dit ook in een bakje.
- 4 Meng de tonijn, de opgevangen olie, ui, selderij met een vork.
- 6 Voeg de augurkenblokjes toe.
- 5 Breng het geheel op smaak met peper en eventueel wat zout.
- 6 Was de appel goed. Verwijder het klokhuis met de appelboor. Snijd de appel in circa 10 plakken van een 1/2 cm dik. De uiteinden van de appel worden niet gebruikt.
- 7 Leg de appelplakjes op de schaal. Beleg de appelplakjes met de tonijnsalade.
- 8 Presenteren maar! Of eet het lekker zelf op.



Recept: Allerhande

# Contact gezocht

## REAGEREN OP EEN ADVERTENTIE?

Schrijf een brief naar  
**Cosis, tijdschrift KOOS,**  
**Antwoordnummer 12, 9400 VB Assen**  
(postzegel niet nodig)

Zet linksboven op de envelop het nummer en naam van de persoon met wie je contact wilt.

Bijvoorbeeld: **Willem (99).**

Zet je eigen naam en adres op de achterkant van de envelop.

Jouw brief wordt dan ongeopend doorgestuurd naar de juiste persoon.

Zet je er geen nummer op, dan kunnen we de envelop niet doorsturen.

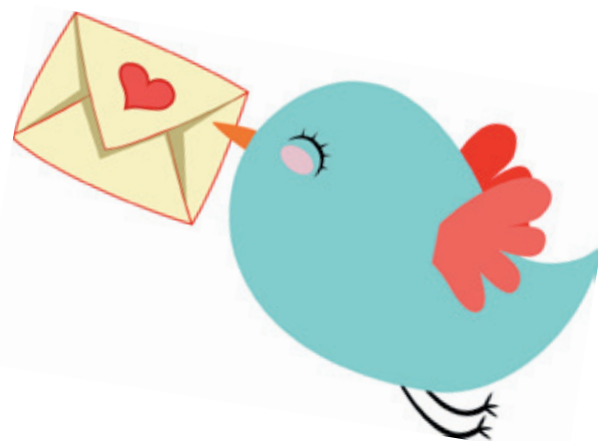
## ZELF EEN ADVERTENTIE GEZET?

Krijg je 1 of meer brieven van mensen die reageren?

**Je moet altijd antwoorden. Ook als je iemand niet wilt ontmoeten.**

Vind je dat moeilijk?

Vraag je begeleider om hulp.



## ZELF EEN ADVERTENTIE PLAATSEN?

Stuur je tekst met digitale foto naar **communicatie@cosis.nu.**

Zet ook je adres erbij voor het kunnen toesturen van de reacties op jouw advertentie.

We plaatsen jouw adres niet in de advertentie.

Vind je het moeilijk om een advertentie plaatsen?

Vraag je begeleider om hulp.

## Hans

73



... zoekt een lieve, oprechte vrouw.

### Hallo, ik ben Hans Zandinga.

Ik ben 38 jaar, 1.83 m lang en ik heb blauwgrijze ogen. Ik woon in Finsterwolde (Groningen). Ik zoek een lieve, oprechte vrouw die me echt wil leren kennen en me afremt als dat nodig is. En ook die me oorzaak en gevolg kan laten zien. Ook al zie je het niet, ik heb een licht verstandelijke beperking.

Ik hou van dieren en mijn hobby is met computers en laptops bezig zijn, muziek draaien, zwemmen en gezelschapsspelletjes doen.

**Wil je contact? Schrijf me dan!**



20

## Henk

74



... zoekt naar een vrouw van 25 tot 50 jaar die een goed hart heeft en lief is.

**Ik ben 47 jaar oud en woon in Meppel.**

Mijn hobby's zijn: eigen ontwerpen + tattoos tekenen, koken, dingen ondernemen, terrasje pakken, film kijken, fietsen, (zee) vissen, muziek luisteren en ik verzamel adelaars.

Ik sta graag in de keuken en maak dan lekker eten klaar. Ik hou van veel soorten muziek, van alles en nog wat!

Ik zoek naar een vrouw van 25 tot 50 jaar die een goed hart heeft en lief is.

Eerst voor een vriendschap en die misschien daarna een relatie wil opbouwen met mij.

**Lijkt het je leuk om mij te leren kennen?**

**Stuur mij dan een brief met een leuke foto.**



## Soedesh

75



... zoekt een leuke man tussen 30 en 60 jaar.

**Hallo, ik ben Soedesh Birjmohun.**

Ik ben 55 jaar oud en ik woon in Meppel.

Ik hou van koken, fietsen, wandelen in het bos en muziek.

Ik ben op zoek naar een leuke man tussen de 30 en 60 jaar waar ik leuke dingen mee kan doen.

**Lijkt het je leuk om iets af te spreken? Stuur dan een berichtje met foto.**



## Harold

76



... zoekt een vriendin voor leuk contact

**Hoi ik ben Harold, 49 jaar en in woon in Nieuw-Buinen.**

Ik ben eerlijk, spontaan en sociaal en ik heb humor.

Mijn hobby's zijn fotograferen en bewerken, ik heb een eigen site als internet dj, ik heb een hond, loop met een rollator en rij met een scootmobiel.

Ik geniet volop en nu zoek ik een verzorgde vrouw waar ik lekker mee kan praten, die humor heeft, sociaal is en lekker zichzelf.

**Lijk het je leuk me te leren kennen?**

**Schrijf dan gerust!**



21

## André

77



... zoekt een leuke man of vrouw

**Hallo, ik ben André, ik ben 55 jaar.**

Ik woon met mijn twee katten in het prachtige dorp Scheemda.

Ik hou van Feyenoord en mijn tuintje onderhouden.

Ik zoek een leuke man of vrouw die ook op zoek is naar een romantische relatie.

Het liefst met ongeveer dezelfde leeftijd als ik.

Ik heb een 45 km autootje.

Ik kom graag naar je toe voor een date.

Je bent ook bij mij welkom.

**Lijkt het je leuk om mij te leren kennen? Ik kijk uit naar je reactie!**



## Gerard

78



... zoekt een maatje voor leuke activiteiten.

**Hallo, ik ben Gerard Albers.**

Ik ben 59 jaar

en woon in Klazienaveen.

Ik woon hier samen met mijn hondje Jackie.

Mijn hobby's

zijn vissen, bootje varen,

met mijn hondje Jackie lopen, mijn auto, in de tuin werken.

Ik zoek een maatje waar ik deze leuke activiteiten mee kan ondernemen.

**Lijkt jou dit leuk? Reageer dan snel.**



## Rolf

79



... zoekt een lieve vriendin

**Hallo, ik ben Rolf Smit en ik ben 30 jaar.**

Ik woon in Foxhol in Groningen.

Ik zoek een lieve vriendin, die het ook leuk vind om samen dingen te doen.

Mijn hobby's zijn zwemmen en fietsen.

Ik vind technisch Lego ook erg leuk.

Ik kijk graag tv en ook werken in de tuin vind ik fijn. Ik ben een fan van FC Groningen,

ik bezoek alle thuiswedstrijden.

Formule 1 kijk ik ook altijd en dan vooral Max Verstappen...

**Denk je nu, dit lijkt me een leuke jongeman en ben je tussen de 25 en 30 jaar?**

**Schrijf me dan!**



## Rob

80



... wil graag een relatie met een vrouw.

**Ik ben Rob.**

Ik ben 62 jaar.

**Ik zoek een lieve vriendin van rond de 58 jaar waar ik leuke dingen mee kan doen.**

Zelf hou van

paardrijden, fietsen,

wandelen en winkelen.

Ik woon in Beilen (de Witte Valken).



## Wietse

81



... zoekt een leuke, lieve vrouw.

**Ik ben Wietse en ik ben 57 jaar.**

Ik woon in Roden en ik werk bij Novatec in Tolbert.

Ik vind het leuk om te fietsen, wandelen, kleuren en lekker te eten. Ik hou ook erg van voetbal.

Verder heb ik goudvissen en 2 parkieten.

Ik zoek een leuke lieve vrouw tussen de 40 en 57 jaar oud.

In eerste instantie gaat het om vriendschap.

Wie weet wordt het ooit een relatie.

Het lijkt mij leuk om samen koffie te drinken en te kletsen om elkaar beter te leren kennen.

**Lijkt het jou leuk om af te spreken?**

**Stuur mij dan een brief met een foto van jezelf.**



## Bertus

82



... zoekt vriendschap met een leuke dame.

**Hallo, ik ben Bertus Dijk, 41 jaar en woon in Haren.**

Ik ben op zoek naar een vriendschap met een leuke dame, is er een goede klik sta ik ook open voor een relatie.

Het liefst is ze van ongeveer dezelfde leeftijd als ik.

We gaan leuke dingen doen.

Bijvoorbeeld wandelen, naar de bioscoop of samen eten.

Ik werk doordeweeks bij de Jumbo.

In mijn vrije tijd hou ik van bowlen, wandelen, aan fietsen

sluutelen en afspreken met mijn vrienden.

**Lijkt het je leuk om met mij af te spreken, schrijf dan!**



Pascal ontwerpt flyers voor de Kinderboerderij/Theehuis Winschoten. De flyers kondigen activiteiten aan. Ook maakt hij de prijslijsten. Naast het werk voor het Theehuis ontwerpt hij ook flyers voor woonvoorzieningen van Cosis. Pascal heeft op zijn elektrische rolstoel een computer waarmee hij kan communiceren en werken. Terecht dat hij zijn werk zo eens wil laten zien aan een breed publiek!

Dit is een uitgave van **Cosis**  
Postbus 214  
9400 AE Assen

088 839 3000  
info@cosis.nu

Productiedatum  
November 2021

**Redactie**

Inge Koning,  
Bert Middelbos en  
Ineke Siekmans.  
communicatie@cosis.nu

**Fotografie**

Marcel J. de Jong  
Benaïssa el Yamani  
en anderen

**Ontwerp en opmaak**

AlbertsKleve BNO, Assen

**Oplage**

4000 exemplaren

**Druk**

MarneVeenstra, Groningen

Met dank aan iedereen die een bijdrage heeft geleverd bij het tot stand komen van deze uitgave.

Overname van artikelen of delen daaruit uitsluitend met voorafgaande toestemming van de redactie en met bronvermelding.

 @SameninCosis

 @stichtingCosis

 @stichting\_cosis

 @cosis

Koos verschijnt drie keer per jaar.

The Cosis logo features the word "cosis" in a lowercase, blue, sans-serif font. The letter "o" is replaced by a stylized graphic consisting of three overlapping circles in shades of blue, green, and orange.