



Cosis dichtbij
voor hulp aan mensen
met een verstandelijke
of psychische
beperking

cosis



Wie is Cosis?

Cosis biedt hulp aan kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen met een psychische of verstandelijke beperking. We helpen mensen om grip op het leven te krijgen en te behouden. Zodat iedereen op z'n eigen manier, z'n eigen tempo en naar z'n eigen mogelijkheden mee kan doen in de samenleving. Dit doen we in Groningen en Drenthe.

Op onze website
www.cosis.nu vind je
uitgebreide informatie
over hoe Cosis jou kan
helpen.

Waar staat Cosis voor?

Bij Cosis vinden we dat ieder mens zijn talenten en mogelijkheden heeft. En dat iedereen de kans moet krijgen om deze te benutten en te ontwikkelen. Bij Cosis bieden we hulp die bij jou past. Dit kan elke dag, maar ook voor een paar uurtjes per week. Wat je zelf goed kunt, doe je zelf. En wat (nog) niet goed lukt, doen we samen. Dit doen we stap voor stap en altijd gericht op ontwikkeling of herstel. Het liefst zoveel mogelijk in je eigen omgeving en mét de mensen om je heen. Zodat je zo zelfstandig mogelijk kunt leven.

‘Wat je zelf kunt,
doe je zelf. En wat
niet goed lukt, doen
we samen.’

Waarmee kunnen we je helpen?

HULP BIJ JOU THUIS

Je wilt graag zelfstandig (blijven) wonen. In je eigen huis, je eigen omgeving. Maar je hebt hiervoor wel hulp nodig. Bijvoorbeeld met aankleden, eten en huishouden. Of met werk en sociale contacten. Weet dan dat Cosis er voor je is. Onze begeleiders en specialisten komen bij je thuis. Dit kan elke dag zijn. Maar ook voor een paar uurtjes per week. Samen kijken we welke hulp jij nodig hebt. Zodat jij zo zelfstandig mogelijk kunt leven.

HULP BIJ OPGROEIEN

Een kind opvoeden gaat niet vanzelf. Zeker wanneer je zoon of dochter door een psychische of verstandelijke beperking extra zorg en aandacht nodig heeft. Of wanneer je als ouder zelf een beperking hebt. Cosis Kind, Jeugd & Gezin helpt dan bij opvoeden en opgroeien. Dit doen we met hulp en begeleiding aan kinderen van 0 tot 18 jaar én hun ouders. Thuis, op school, maar ook bij Cosis zelf.

HULP BIJ DE INVULLING VAN JE DAG

Cosis helpt je om je talenten te ontwikkelen. Om andere mensen te ontmoeten. Om mee te doen. Dit kan door te werken, te leren of door op een andere manier actief te zijn. Ook als je een beperking hebt. We kijken samen wat je kunt en wat je wilt. Wat je leuk vindt en wat bij je past. We bieden je allerlei mogelijkheden om te werken en te leren: binnen én buiten Cosis. Het liefst zoveel mogelijk midden in de samenleving.

EEN PASSENDE WOONVORM

Wanneer thuis wonen niet (meer) gaat, wil je wonen op een plek waar jij je thuis kunt voelen. Bij Cosis vind je altijd een manier van wonen die bij jou past. Om de hulp te krijgen die jij nodig hebt. Of om te werken aan jouw herstel. Voor jong en oud, tijdelijk of voor langere tijd: in Groningen en Drenthe bieden we allerlei plekken waar jij op jouw manier kunt wonen. Zelfstandig met af en toe hulp. Of op een rustige plek waar heel veel begeleiding is. En alles daartussen.

SPOEDHULP AAN GEZINNEN

Soms kunnen problemen in je gezin ineens zo groot worden dat je direct hulp nodig hebt. Hulp kan bijvoorbeeld nodig zijn omdat je kind is weggelopen. Of omdat een ruzie uit de hand loopt. Wanneer er zorgen zijn over de veiligheid van je kind, krijg je binnen 24 uur na melding hulp.



Het Expertisecentrum van Cosis

Als jij of je gezin hulp krijgt van Cosis, zetten we onze kennis en kunde in op het gebied van verstandelijke en/of psychische beperking. Hiervoor krijg je te maken met onze begeleiders en onze gedragswetenschappers, maar mogelijk ook met andere professionals die werken bij Cosis. Cosis beschikt over een zeer breed aanbod van professionals, die vanuit diverse disciplines mee kunnen helpen om jou of jouw gezin weer grip te laten krijgen op het leven. Denk aan logopedisten, artsen die gespecialiseerd zijn in het werken met mensen met een verstandelijke beperking, fysiotherapeuten, etcetera. Op individueel niveau wordt bekeken wat nodig is. Daarnaast biedt Cosis veel cursussen en trainingen aan en vinden wij het belangrijk om ons blijvend te verbeteren door middel van onderzoek.

WIE HELPT JE?

Bij Cosis werken heel veel verschillende mensen die jou kunnen helpen. Dit kunnen begeleiders en verzorgers zijn die je ondersteunen bij alledaagse dingen zoals huishouden, verzorging, werk en school. Maar ook de specialisten van het Expertisecentrum van Cosis helpen op het gebied van gedrag, leren en ontwikkeling. Hierdoor kunnen we voor iedereen een persoonlijk programma maken. Dit doen we altijd in samenwerking met jou en de mensen om je heen. Welke hulp je ook krijgt, bij Cosis vinden we het belangrijk dat jij je thuis voelt. Dat jij lekker in je vel zit. En hiervoor zetten we alles in het werk.



HOE BEGINT DE HULP?

Bij Cosis willen we dat je hulp krijgt die bij jou past. Daarom zijn we nieuwsgierig naar jouw verhaal. Wat maakt je sterk en waar heb je ondersteuning bij nodig? En vooral: welke ontwikkelingsmogelijkheden heb je? Onze hulp begint daarom vaak met een onderzoek of een gesprek. Ook je familie of naasten betrekken we hierbij. Samen brengen we in kaart welke hulp nodig is. En aan welke doelen we gaan werken. De afspraken die we maken, leggen we vast in een zorgplan.

WAAR VIND JE ONS?

In stad, wijk en dorp. Je vindt Cosis op meer dan tweehonderd locaties in Groningen en Drenthe. Hierdoor zijn we altijd dichtbij.

HOE KUN JE BIJ ONS TERECHT?

Wil je gebruik maken van de hulp van Cosis? Of heb je een vraag over ons hulpaanbod? Dan maken we graag kennis met je. Neem contact op met Cosis Cliëntsservice. Je krijgt dan een vaste contactpersoon die je alles kan vertellen over de hulp die wij bieden. Deze contactpersoon helpt je ook bij een aanmelding voor onze hulp.

HOE KAN IK ME AANMELDEN?

Om gebruik te kunnen maken van onze hulp, heb je eerst een indicatie of een beschikking nodig. Dit heeft te maken met de manier waarop onze hulp gefinancierd wordt: vanuit de gemeente (Wet maatschappelijke ondersteuning), vanuit de Wet langdurige zorg of de Jeugdwet. Hoe dit precies is geregeld, kan per gemeente verschillen. Je staat er hierbij niet alleen voor. Cosis helpt je om deze indicatie of beschikking aan te vragen.

A photograph of a person's legs and hands as they tie their orange sneakers with white laces. The person is sitting on a grey carpeted floor. An orange circle is overlaid on the image, containing white text.

Cosis dichtbij
voor hulp aan mensen
met een verstandelijke
of psychische
beperking

Algemene informatie

KLACHTEN

We hopen natuurlijk dat je tevreden bent over de behandeling en de begeleiding die je bij Cosis krijgt. Heb je toch een klacht? De klachtenfunctionaris ondersteunt je wanneer je een klacht wilt indienen.

De functionaris vertelt je hoe je dit kunt doen. En bij wie je dit kunt doen. Zij kan ook bemiddelen. Op onze website www.cosis.nu vind je de contactgegevens.

CLIËNTVERTROUWENSPERSOON

Je kunt ook een klacht of probleem indienen bij de cliëntvertrouwenspersoon. Deze persoon luistert naar je probleem en vertelt welke stappen je kunt nemen. Ook kan de vertrouwenspersoon helpen om een probleem op te lossen. Alles wat je met deze persoon bespreekt is vertrouwelijk. Kijk op www.cosis.nu voor de contactgegevens van de cliëntvertrouwenspersoon.

MEDEZEGGENSCHAP CLIËNTEN COSIS

De centrale medezeggenschap binnen Cosis is georganiseerd in de Centrale Cliëntenraad, de CCR. De CCR bestaat uit drie deelraden; de deelraad VB cliënten, de deelraad GGZ cliënten en de deelraad Cliëntvertegenwoordigers.

De medezeggenschap behartigt de belangen van alle cliënten van Cosis. Dit doen zij door de Raad van Bestuur advies te geven over onderwerpen die cliënten betreft, zoals kwaliteit van zorg en veiligheid.

De deelraden vergaderen apart en geven vanuit hun eigen oogpunt advies.

Op lokaal niveau heeft Cosis ongeveer 170 cliëntenraden en familieraden.

Zij praten en adviseren over onderwerpen die voor de cliënten van hun locaties belangrijk zijn.



CONTACT

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen? Neem dan contact op met onze locatie bij jou in de buurt, deze vind je op www.cosis.nu. Je kunt ook bellen naar het Servicebureau van Cosis of mailen naar info@cosis.nu.

Cosis Servicebureau

Postbus 214
9400 AE Assen
T 088 839 3000
E info@cosis.nu
W www.cosis.nu

Cosis Expertisecentrum

Eenrumermaar 1
9735 AD Groningen
T 088 83 93 430
E expertisecentrum@cosis.nu

Cosis klantcontact

Met vragen over hulp bij Cosis kun je terecht bij Cosis Cliëntservice:
T 088 839 3298
E clientservice@cosis.nu



TEKST

Dizain, Groningen

FOTOGRAFIE

Marcel J. de Jong, Assen

ONTWERP EN OPMAAK

AlbertsKleve BNO, Assen

DRUK

Marne Drukkers, Leens

PRODUCTIEDATUM

2018-06

*Aan deze uitgave kunnen
geen rechten worden ontleend.*



stichtingcosis



SamenInCosis



stichting_cosis



Cosis



Cosis



cosis

hulp bij een verstandelijke
of psychische beperking