



voor mensen met
een psychische
beperking

Cosis dichtbij
voor wonen,
werken, leren
en daginvulling

cosis



Wie is Cosis?

Cosis biedt hulp en begeleiding aan jongeren, volwassenen en ouderen met een psychische beperking. Dit doen we in Groningen en Drenthe. We ondersteunen en begeleiden je bij wonen, opleiding, werken, leren, zingeving en sociale contacten. Dit doen we op allerlei manieren: thuis, op school, op het werk, maar ook bij Cosis zelf. Vaak in samenwerking met ggz-instellingen. Welke hulp je ook krijgt, bij Cosis vinden we het belangrijk dat jij zo zelfstandig mogelijk kunt werken aan jouw herstel. Hiervoor zetten we alles in het werk.

Op onze website
www.cosis.nu vind je
uitgebreide informatie
over hoe Cosis jou kan
helpen.

Waar staat Cosis voor?

Een psychische beperking kan ervoor zorgen dat je vastloopt: thuis, op het werk of op school. Soms zo erg dat je denkt dat alles verloren is en niets meer werkt. Weet dan dat Cosis ervoor je is. We helpen je om weer grip op het leven te krijgen. Stap voor stap werken we samen aan jouw herstel. Het liefst zoveel mogelijk in én met je eigen omgeving. En altijd op jouw manier, jouw tempo en naar jouw doelen en wensen.

‘Wat je zelf kunt,
doe je zelf. En wat
niet goed lukt, doen
we samen.’

Waarmee kunnen we je helpen?

COSIS INLOOPHUIZEN

Cosis is altijd dichtbij. Ook als je zelfstandig woont. Je kunt bijvoorbeeld terecht in onze inloophuizen. Dit zijn plekken om anderen te ontmoeten en activiteiten te doen. Maar je kunt er ook hulp en begeleiding krijgen. Je vindt onze inloophuizen in verschillende dorpen en wijken in Groningen en Drenthe. Ook als je geen hulp van Cosis krijgt, ben je welkom in een inloophuis van Cosis.

HULP BIJ JOU THUIS

Je wilt graag zelfstandig (blijven) wonen en leven. In je eigen huis, jouw eigen omgeving. Maar je hebt hiervoor wel hulp nodig. Bijvoorbeeld met huishouden, dagritme en geld. Of met school, werk en sociale contacten. Weet dan dat Cosis er is om jou te helpen. Onze begeleiders en ervaringsdeskundigen komen bij je thuis. Dit kan elke dag zijn. Maar ook voor een paar uurtjes per week.

Samen kijken we hoe we je kunnen ondersteunen en welke hulp jij nodig hebt om sterker te worden.

EEN PASSENDE WOONVORM

Wanneer thuis wonen niet (meer) gaat, wil je toch kunnen wonen op een plek waar jij je thuis voelt. Tijdelijk of voor langere tijd. Bij Cosis vind je altijd een vertrouwde en veilige plek waar jij kunt werken aan jouw herstel. Zelfstandig met af en toe hulp; of op een rustige plek met veel begeleiding en alles daartussen.

HULP BIJ DE INVULLING VAN JE DAG

Cosis helpt je om je talenten te ontwikkelen. Om andere mensen te ontmoeten, om mee te doen en keuzes te maken op het gebied van werk, opleiding en daginvulling. We kijken samen wat je kunt, wat je wilt en wat bij je past. Bij Cosis vind je allerlei mogelijkheden om te werken, te leren en mee te doen. Midden in de maatschappij of op een rustige plek. Heel zelfstandig of juist met veel begeleiding. Binnen én buiten Cosis.

OP WEG NAAR ZELFSTANDIGHEID

Kun of wil je niet meer thuis wonen? Maar wil je wel (weer) zelfstandig wonen? Dan helpt Cosis je op weg. Bijvoorbeeld met woonbegeleiding of kamertraining. Je woont dan in een gewoon huis, met anderen. Iedereen heeft zijn eigen kamer en spullen. Je volgt je eigen programma, je eigen school of werk. Maar je krijgt wel begeleiding: bij het huishouden, dagritme, vrije tijd en je sociale contacten. Stap voor stap helpen we je om over een tijdje weer op eigen benen te kunnen staan.





WIE HELPT JE?

Bij Cosis werken veel verschillende mensen die je kunnen helpen. Dit kunnen begeleiders, ervaringsdeskundigen en verzorgers zijn die je ondersteunen bij huishouden, dagelijkse verzorging, werk en school. Mensen die heel deskundig zijn en die begrijpen wat een psychische beperking met je kan doen. Daarnaast vind je bij Cosis specialisten op het gebied van gedrag, leren en ontwikkeling. Hierdoor kunnen we voor iedereen een persoonlijk programma maken. Dit doen we altijd samen met jou, de mensen om je heen en onze ketenpartners.





WAAR VIND JE ONS?

In stad, wijk en dorp.
Wij bieden hulp aan mensen
met een psychische beperking op
diverse plaatsen in Groningen
en Drenthe. Hierdoor zijn
we altijd dichtbij.

HOE BEGINT DE HULP?

Bij Cosis willen we dat je hulp krijgt die bij jou past. Daarom zijn we nieuwsgierig naar jouw verhaal. Wat maakt je sterk en waar heb je ondersteuning bij nodig? En vooral: hoe denk jij dat je het beste kunt werken aan je herstel? Onze hulp begint daarom vaak met een onderzoek of een gesprek. Ook je ouders of naasten betrekken we hierbij als je dat wilt. Samen brengen we in kaart welke hulp nodig is en aan welke doelen je wilt werken. Hoe je dat wilt gaan doen, leggen we vast in een begeleidingsplan.

HOE WERKT HET?

Om gebruik te kunnen maken van onze hulp, heb je vaak eerst een indicatie of een beschikking nodig. Dit heeft te maken met de manier waarop onze hulp gefinancierd wordt: vanuit de gemeente (Wet maatschappelijke ondersteuning), vanuit de Wet langdurige zorg of vanuit de Jeugdwet. Hoe dit precies is geregeld, kan per gemeente verschillen. Je staat er hierbij niet alleen voor. Cosis helpt je om deze indicatie of beschikking aan te vragen.

HOE KUN JE BIJ ONS TERECHT?

Wil je gebruik maken van de hulp van Cosis? Of heb je een vraag over ons hulpaanbod? Dan maken we graag kennis met je. Neem hiervoor contact op met Cosis Cliëntservice. Je krijgt een vaste contactpersoon die je alles kan vertellen over de hulp die wij je kunnen bieden.



CONTACT

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen? Neem dan contact met op met onze locatie bij jou in de buurt, kijk hiervoor op www.cosis.nu.

Je kunt ook bellen of mailen met **Cosis Cliëntservice:**

T 088 839 3298

E clientservice@cosis.nu

Cosis Servicebureau

Postbus 214

9400 AE Assen

T 088 839 3000

E info@cosis.nu

W www.cosis.nu



TEKST

Dizain, Groningen

FOTOGRAFIE

Marcel J. de Jong, Assen

ONTWERP EN OPMAAK

AlbertsKleve BNO, Assen

DRUK

Marne Drukkers, Leens

PRODUCTIEDATUM

2018-06

*Aan deze uitgave kunnen
geen rechten worden ontleend.*



stichtingcosis



SamenInCosis



stichting_cosis



Cosis



Cosis



cosis

hulp bij een verstandelijke
of psychische beperking