



Cliëntenmagazine  
van Cosis

nummer 2  
2019

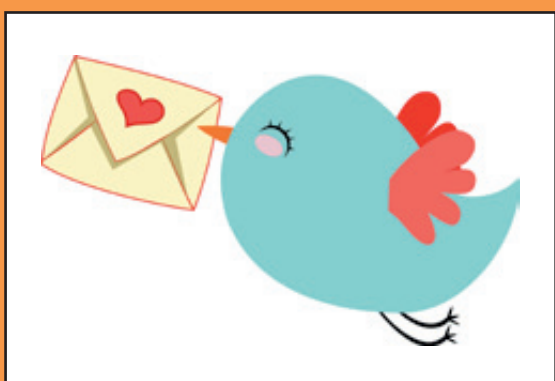
# KOOS: nummer 2 2019



Hier is weer een nieuwe **Koos!**  
In dit nummer lees je weer  
verschillende berichten uit  
Groningen en Drenthe.  
Natuurlijk met **veel foto's.**



Op de achterkant staat **René Paas**  
met het schilderij van Jannes Krol  
uit Uithuizen.  
René Paas is de Commissaris  
van de Koning in de provincie  
Groningen.



Wil jij ook een keer op de achter-  
kant?  
Of een **contactadvertentie**  
plaatsen?  
Dat kan!



Stuur je reacties, nieuwtjes of foto's  
naar **communicatie@cosis.nu**  
Veel lees- en kijk plezier!  
Een hartelijke groet van de  
redactie.

# Heel Cosis Doet



Iedereen kent wel de **actie NL Doet**. Een paar dagen in maart gaan vrijwilligers klussen en activiteiten doen voor instellingen en mensen die het zelf minder goed kunnen.



Veel mensen die niet op de locaties bij Cosis werken, maar op de kantoren in Assen en Groningen hebben meegedaan aan Heel Cosis Doet.



In kleine groepjes gingen Cosis medewerkers schilderen, opruimen of de tuin aanpakken bij cliënten of bij locaties. Soms ging men een activiteit doen. Op de locaties werd dit erg leuk gevonden.



Sommige mensen die op het Cosis kantoor werken zien niet vaak hoe het er aan toe gaat op locaties. Of welke mensen er wonen of werken. Het succes van Heel Cosis Doet is zo groot dat het in 2020 weer gaat gebeuren.

# Naar de brandweer



**De locaties Hoogkerk en de Kornalijn in Groningen zijn een middag naar de brandweer in de stad geweest.** Ze kregen daar een rondleiding door het gebouw en mochten overal op en aan zitten.



De middag was georganiseerd door de Ronde Tafel. Dat is een club van jonge mannen die regelmatig iets willen doen voor andere groepen mensen. De komende jaren gaan ze zich inzetten voor Cosis.



In drie groepjes gingen de cliënten door het gebouw. De brandweermannen vertelden allemaal spannende verhalen. Ze gingen ook nog even rondrijden in een brandweerauto met loeiende sirene en zwaailichten aan.



Aan het eind van de middag mochten een paar mensen even voelen hoe het is om een brandweerpak te dragen. Na een grote groepsfoto ging iedereen tevreden naar huis.

**Ronde Tafel Groningen, bedankt!**

# Bij de Sponk lopen de dieren los



**De Sponk in Coevorden** is een WDL voorziening in Coevorden waar hout tot open haard hout wordt verwerkt. De deelnemers doen er productie werk en er worden mooie spullen gemaakt die in de winkel in Coevorden worden verkocht.



**De Sponk heeft een groot buiten terrein waar de meeste dieren gewoon los lopen.** De pony, de ezel, de kippen en de eenden sjouwen je er gewoon voor de voeten. De varkens en geit zitten wel achter een omheining.



Matthias verzorgt de dieren elke dag. Hij is grote vrienden met de beesten. De dieren vertrouwen Matthias helemaal. Het is wel belangrijk dat het buitenhek altijd dicht is. Anders lopen de dieren de woonwijk in.



De dieren hebben op deze manier veel meer ruimte en ze kunnen goed wennen aan de mensen die er werken. Het ziet er erg gezellig uit. Zeker als de kippen of de eenden kleine kuikentjes hebben.

# Annie opent 't Uilenhoekje



*foto's: Inge Schoonewille*

**Op 16 mei heeft Annie Tuik een nieuw gebouw voor dagbesteding geopend in Klazienaveen.**

Samen met de wethouder heeft ze een lint doorgeknipt. Annie mocht dat doen omdat ze de oudste deelnemer is.



Het gebouw heet 't Uilenhoekje en staat schuin tegenover woonlocatie de Hilde. Vroeger was daar de dagbesteding voor de oudere cliënten, maar dat ging niet langer en moest er een andere plek gezocht worden.

Het wijkgebouw werd overdag bijna niet gebruikt en omdat het zo dicht bij de Hilde staat zou het heel geschikt zijn. Het bestuur van het gebouw was het er al snel mee eens en dus is er nu een mooie eigen locatie voor de dagbesteding.



Er komen voornamelijk oudere deelnemers in 't Uilenhoekje. Maar dat betekent niet dat er weinig gebeurt. Elke dag is er een programma. Handwerken, creatief bezig zijn en aardappels schillen voor het avondeten van de Hilde.

# Dennis zet zich in voor goed vervoer



## **Dennis Pals woont in de Steege in Coevorden.**

Hij zit daar in de cliëntenraad. Al jaren kwamen er in de cliëntenraad veel klachten over taxi vervoer. Taxi's kwamen veel te laat of veel te vroeg. Of er waren onvriendelijke chauffeurs.



Op een gegeven moment was Dennis het zat en vroeg aan alle cliëntenraden in de regio of ook zij deze klachten hadden. Dat was zo en daarom is Dennis namens alle raden naar Publiek Vervoer in Assen gestapt om er wat aan te doen.



Er zijn toen gesprekken gevoerd met Dennis, de gemeente Coevorden, met het taxibedrijf en Publiek Vervoer. De taxichauffeurs zijn naar de Steege gekomen en hebben betere afspraken met elkaar gemaakt.



## **Dennis mag trots zijn op zijn actie. Het taxivervoer gaat nu beter en de chauffeurs en de cliënten van Cosis begrijpen elkaar beter.**

'Het was flink wat werk', zegt Dennis, 'maar het was absoluut de moeite waard!'

# Koert heeft meer dan 200 modelauto's



**Koert van der Weide is 63 jaar en woont in de Amsheerd in Hoogeveen.**

Koert is inmiddels gestopt met werken en dat betekent dat hij extra veel tijd heeft voor zijn grote hobby: **het verzamelen van modelauto's.**



Koert doet dat al van jongs af aan en daarom heeft hij veel bijzondere modellen.

Koert was als kind ik al erg geïnteresseerd in auto's en vrachtauto's.

De oudste modelauto's zijn meer dan 50 jaar oud.



Hij heeft er meer dan 200 die hij heeft gekregen of zelf gekocht op rommelmarkten of speelgoedzaken.

Het meest bijzonder is een model van een oude Volkswagen bus die als ambulance werd gebruikt.

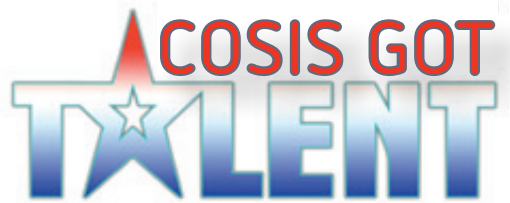


Elke woensdag maakt hij de modellen schoon en is daar de hele dag mee bezig.

Tegenwoordig is hij niet meer op zoek, want hij heeft al ruimtegebrek.

**Maar hij is terecht trots op zijn bijzondere verzameling.**

# Cosis got talent!



De Vrienden van Cosis in Drenthe hadden theater Ogterop in Meppel afgehuurd voor de deelnemers van WDL locaties van Cosis in Meppel.

**Bijna twintig artiesten van WDL Meppel zelf traden er op met zingen, dans en muziek.**



De zaal zat lekker vol en de artiesten deden hun uiterste best om er een feestje van te maken. Dat lukte heel erg goed. De honderd toeschouwers stonden soms op de banken, zo enthousiast waren ze.



Tussen de optredens door hadden de mensen van het theater een heerlijke lunch gemaakt. Dat viel erg in de smaak. Maar daarna zocht iedereen snel weer zijn plekje op op de tribune voor het tweede deel.



Er werden nummers gedaan van K3, Nick en Simon en van Frans Bauer. En er werd gedanst op muziek van ABBA en de Havenzangers en zangeres Griëtte had zelfs haar eigen band meegenomen. **WDL Meppel zit boordevol talent!**

# De Zuidwester bestaat 25 jaar!



## De Zuidwester is een WDL locatie in Hoogeveen.

Er wordt drukwerk gemaakt en er is een grote afdeling voor productiewerk.

**In april bestond de Zuidwester 25 jaar en dat werd gevierd.**



Omdat het lekker warm was zat iedereen buiten bij het jubileum feestje.

De Zuidwester begon ooit als kleine drukkerij en kopieerwinkel. Die werd al snel te klein en men verhuisde naar een leegstaande overhemden fabriek in Hoogeveen.



**Frans Gruppen** was ook op het feestje. Frans was een van de eerste mee-werkers van de Zuidwester.

Toen Frans bij de Zuidwester begon had hij een dikke bos zwart haar en een zwarte baard.



Inmiddels is Frans met pensioen en is het zwarte haar grijs geworden. Maar hij kijkt terug op hele leuke en gezellige jaren. Frans maakte vroeger op de Zuidwester altijd de beroemde picto-agenda. Daar is hij nu nog **trots** op.

# Kom voetballen in Emmen!



DOE MEE!  
Of kom  
vrijblijvend  
een keer  
kijken.

**Voetbal**  
Gemengd team

ELKE WOENSDAG

17:30  
19:00

Sporthal Bangers  
Calthornebrink Emmen  
Aanmelden via: [Jvanderlaan@cosis.nu](mailto:Jvanderlaan@cosis.nu)

cosis

## In sporthal Barges in Emmen wordt iedere woensdagavond gevoetbald.

Maar de groep kan nog wel wat groter.

Ben je cliënt bij Cosis en heb je zin om net zo goed te worden als Frenkie de Jong, kom dan meevoetballen.

De voetbalavond is voor mannen en vrouwen.

**De activiteit is elke woensdagavond van half 6 tot 7 uur.**

**Je mag ook gewoon een keer proberen of je het leuk vindt.**

Geef je op via de mail:  
[jvanderlaan@cosis.nu](mailto:jvanderlaan@cosis.nu)



## PUBLIEK VERVOER VOOR TAXI-KLACHTEN

Het komt wel eens voor dat het niet goed loopt met het taxi vervoer. Taxi's zijn veel te vroeg of veel te laat. Of iemand wordt helemaal vergeten. Of soms zijn chauffeurs niet aardig.

Tegenwoordig kan je bellen of mailen met Publiek Vervoer in Assen. Zij gaan met je klacht naar het taxibedrijf en proberen het probleem zo snel mogelijk op te lossen. Telefoon: 0800 400 20 30 (gratis) Klacht per email: [www.publiekvervoer.nl](http://www.publiekvervoer.nl)



# Recept

We zitten volop in de zomer.  
Daar past een lekkere shake bij.  
Zo gemaakt en met weinig calorieën.

## Heerlijke bosvruchtenshake

### KOPEN

---

- 300 gram diepvries bosvruchten
- 500 ml zuiveldrink framboos light
- 250 ml vanillevla

### NODIG

---

- keukenmachine
- 4 glazen
- 4 lange lepels





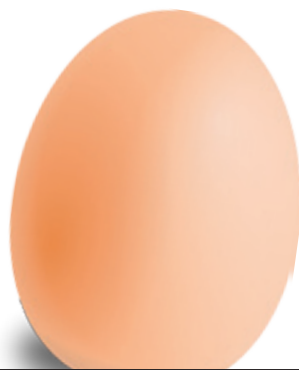
## DOEN

- 1** Doe de bevroren bosvruchten in de hoge kom van de keukenmachine.
- 2** Doe de zuiveldrink en de vla erbij.
- 3** Meng op de hoogste stand.
- 4** Verdeel de shake over 4 glazen.
- 5** Serveer met een lange lepel.

**Drink smakelijk!**



# Het Spectrum: elke week 360 ontbijtjes!



Het Spectrum is een locatie van Cosis in het gebouw van de gemeente Winschoten.

**Er werken twintig cliënten die elke dag bezig zijn met het samenstellen van ontbijtpakketjes voor vier scholen in de gemeente.**



De scholen vinden het belangrijk dat kinderen 's morgens gezond eten.

Dan kunnen kinderen overdag beter hun best doen op school. Het Spectrum zorgt dat elk kind een gezond ontbijt krijgt.



Het Spectrum heeft een eigen bakkerij waar ze de broodjes voor de ontbijten bakken.

Als de ontbijtpakketten klaar zijn worden ze naar de scholen gebracht.

Daar krijgen ze altijd dankbare reacties.



In het restaurant van het Spectrum kunnen medewerkers van de gemeente lunchen.

Je kan er ook taarten bestellen en het Spectrum verzorgt ook lunches bij bedrijven.

**Je snapt dat er hard gewerkt wordt in Winschoten.**

# Hermien en Sandra exposeren



**Hermien Kappert en Sandra Benjamins gaan elke maandag naar een teken- en schilderactiviteit aan het dagcentrum aan de Elemastraat in Coevorden.**

Vrijwilliger Joke geeft daar tekenles.



De gemeente Coevorden had gevraagd aan de inwoners om kunstwerken te maken die iets met Coevorden te maken hebben.

**De mooiste kunstwerken kwamen in een expositie te hangen in het gemeentehuis.**



**De kunstwerken van Hermien en Sandra werden ook uitgekozen.**

Sandra had ganzen geschilderd van de Coevorder ganzenmarkt. Hermien had een prachtig werk gemaakt van de watertoren.



De krant kwam langs om Hermien en Sandra met hun schilderijen op de foto te zetten.

Daar waren ze allebei behoorlijk trots op.

# Contact gezocht

## REAGEREN OP EEN ADVERTENTIE?

Schrijf een brief naar  
**Cosis, tijdschrift KOOS,**  
**Antwoordnummer 12, 9400 VB Assen**  
(postzegel niet nodig)

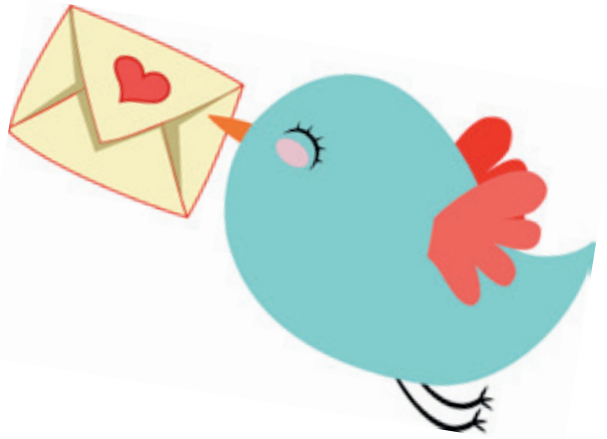
Zet linksboven op de envelop het nummer en naam van de persoon met wie je contact wilt.

Bijvoorbeeld: **Willem (99).**

Zet je eigen naam en adres op de achterkant van de envelop.

Jouw brief wordt dan ongeopend doorgestuurd naar de juiste persoon.

Zet je er geen nummer op, dan kunnen we de envelop niet doorsturen.



## ZELF EEN ADVERTENTIE GEZET?

Krijg je 1 of meer brieven van mensen die reageren? Je moet altijd antwoorden. Ook als je iemand niet wilt ontmoeten.

Vind je dat moeilijk?

Vraag je begeleider om hulp.

## Sigrid

12



**... een sportieve donkerharige jongen van in de 50, met een auto.**

### Hallo, Ik ben Sigrid van der Woude

Ik ben een leuke vlotte meid van 53 jaar.

Ik heb mooi bruin kort haar en groen/blauwe ogen. Ik draag een bril.

Mijn hobby's zijn breien, wandelen, zwemmen, films en tv kijken.

### Ik ben op zoek naar een sportieve donkerharige jongen van in de 50, met een auto.

Die ervan houdt om leuke dingen te doen en kan fietsen.

Die goed voor zichzelf opkomt, maar ook goed voor mij is.

Ik vind het belangrijk dat je lief en aardig bent. En niet aan de drugs of alcohol bent.

Lijkt het je leuk om kennis te maken met mij, laat dit dan even weten.

Dan kunnen wij een keertje afspreken.

Ik ben in mei 2019 verhuisd naar een nieuwe locatie aan de Nobellaan in Assen.

## Ronald

13



... zoekt een leuke en lieve vrouw tussen de 30 en 40 jaar om samen leuke dingen mee te doen.

### Hoi, ik ben Ronald Boomer.

Ik ben 39 jaar en woon in een mooi appartement in het Bastion in Coevorden. Ik woon hier met mijn twee katten Jippie en Janus. Ik werk bij de Sponk in Coevorden en bij mijn zwager die zijn eigen klussenbedrijf heeft. Ik rij zelf in een 45 km auto. In mijn vrije tijd doe ik graag de volgende dingen: puzzelen, wandelen, rondrijden in mijn auto, terrasje pakken en gezellig op visite bij familie. Ik klus ook graag bij mensen in de tuin.

**Ik ben op zoek naar een leuke en lieve vrouw tussen de 30 en 40 jaar om samen leuke dingen mee te doen.**

Lijkt het je leuk om eens wat af te spreken?  
Stuur dan een reactie op mijn advertentie.

## Heleen

14



... zoekt een goede vriend of vriendin.

### Hallo, mijn naam is Heleen van den Berg.

Ik ben 42 jaar en ben op zoek naar een goede vriend of vriendin. Ik vind het leuk om bij mij thuis een spelletje te doen of koffie te drinken bij de Hema. Ik woon in Roden.

Lijkt het je leuk om met mij iets te ondernemen, schrijf dan een brief.

*Groetjes van Heleen*

## Gerrit

15



... zoekt eerlijke lieve vriendin tussen de 45-60 jaar in de buurt van Coevorden.

### Hallo, Ik ben Gerrit Supheert.

Ik ben 62 jaar en woon zelfstandig in de Bastion in Coevorden. Mijn hobby's zijn: tv kijken, film, fietsen, gezellig kletsen.

**Ben jij die eerlijke lieve vriendin tussen de 45-60 jaar die in of in de buurt van Coevorden woont?**

Ik drink graag een kopje koffie met je. Ook wil ik je af en toe bellen.

Wil je een keer met mij afspreken?  
Schrijf me dan een brief.  
Het liefst met een foto erbij (losse pasfoto).

## Gerard

16



... zoekt een leuke vriendin tussen de 45 en 65 jaar oud.

**Hallo, mijn naam is Gerard Jager en ik ben 58 jaar.**

Ik woon in de locatie Veendam.

Ik heb hier een eigen appartement waar ik erg graag ben. Ik houd ervan om muziek te luisteren, films te kijken maar ook gewoon naar de tv. Ik kijk ook graag het nieuws om op de hoogte te blijven van alles.

**Ik ben op zoek naar een leuke vriendin tussen de 45 en 65 jaar oud.** Het lijkt mij leuk om samen af te spreken. Van koffie drinken tot naar de markt gaan. Ik zoek iemand waar ik leuke uitstapjes mee kan maken, maar waar ik ook een goed gesprek mee kan voeren. Lijkt het je leuk om af te spreken? Dan hoor ik graag van je.

## Wim

17



**Hallo, ik ben Wim Alleman.**

Ik ben 63 jaar en ik woon in Beilen.

Mijn hobby's zijn klussen, muziek, creatief bezig met hout.

Ook hou ik van dieren.

Ik werk op een zorgboerderij.

**Ben jij een vrouw tussen de 50 en 60 jaar die houdt van gezelligheid?**

Reageer dan op deze advertentie.

*Groet van Wim*

## Dirk

18



... zoekt een mooie vrouw om leuke dingen mee te doen.

**Hallo, ik ben Dirk Venema!**

Ik zoek een mooie vrouw om leuke dingen mee te doen. Ik ben 55 jaar en ik woon in Scheemda. Mijn hobby's zijn uitgaan, winkelen, uit eten gaan, zwemmen en zingen.

**Ik zoek iemand uit Scheemda of uit de omgeving die het leuk vindt om dingen te ondernemen. Want alleen dingen doen vind ik niet altijd leuk.**

Ik zoek iemand die net als ik af en toe een schouder nodig heeft en een knuffel.

Iemand die mee naar de kerk wil en eventueel op familiebezoek.

Heb je interesse?

Stuur me dan een brief met informatie over jezelf!

## Adrie-Jan 19



... zoekt een vrouw tussen de 40 en 55 jaar om leuke, gezellige uitstapjes mee te doen.

Hallo dames,

**Mijn naam is Adrie-Jan Blankestijn,**

ik ben 48 jaar oud en ik woon in Emmen.

Ik werk bij de Sponk in Coevorden, waar ik elke dag naar toe rijd in mijn eigen auto.

Ik ben een groot fan van Frans Bauer en bezoek regelmatig een concert. Ook tuinier ik graag en ga af en toe winkelen.

**Ik zoek een vrouw tussen de 40 en 55 jaar om leuke, gezellige uitstapjes mee te doen. We kunnen beginnen met een leuke vriendschap, wat later misschien meer kan worden.**

Dus 'heb jij even voor mij'?

Stuur dan een reactie en wie weet zien we elkaar snel.

*Groetjes Adrie-Jan Blankestijn*

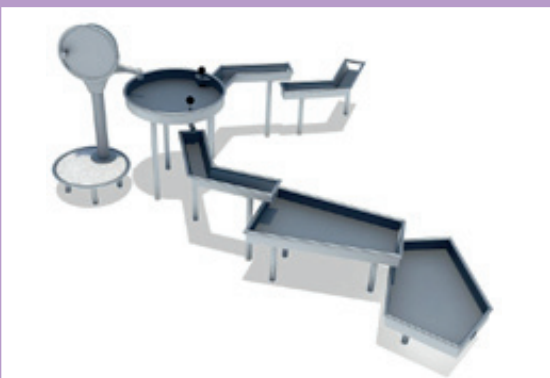
## Waterspeeltoestel voor de Krulekoare



In Hoogeveen staat het **Roelof van Echten college**.

Dat is een school waar studenten les krijgen in technische zaken.

In Hoogeveen staat ook de **Krulekoare**, dat is een dagcentrum van Cosis voor kinderen met een beperking.



De studenten hebben een paar mooie **waterspeeltoestellen** bedacht voor de kinderen van de Krulekoare waar ze in de zomer met mooi weer bij kunnen spelen. Hier zie je hoe een student uitlegt hoe het toestel werkt.



## René Paas

In 2018 maakten Cosis-cliënten zo'n 200 schilderijen, sculpturen en gedichten als Cadeau voor de Koning.

Dit ter gelegenheid van Koningsdag in Groningen. Eén kunstwerk is op 27 april 2018 uitgereikt aan de Koning. Van alle cadeaus is een fotoboek gemaakt dat aan de Koning en zijn gezin en aan de Commissaris van de Koning (CDK) René Paas werd uitgereikt.

De CDK was zo enthousiast over de kunstwerken dat hij graag een schilderij wilde uitkiezen voor zijn kantoor. Na wikken en wegen koos René Paas voor het schilderij van Jannes Krol uit Uithuizen. Vier andere schilderijen zijn op een andere mooie plek in het provinciehuis van Groningen opgehangen.

Dit is een uitgave van **Cosis**  
Postbus 214  
9400 AE Assen

088 839 3000  
info@cosis.nu

Productiedatum  
Juni 2019

### Redactie

Patricia van der Broek,  
Inge Koning,  
Bert Middelbos en  
Ineke Siekmans.  
communicatie@cosis.nu

### Fotografie

Marcel J. de Jong  
en anderen

**Ontwerp en opmaak**  
AlbertsKleve BNO, Assen

### Oplage

3400 exemplaren

### Druk

Marnedrukkers, Leens

Met dank aan iedereen die een bijdrage heeft geleverd bij het tot stand komen van deze uitgave.

Overname van artikelen of delen daaruit uitsluitend met voorafgaande toestemming van de redactie en met bronvermelding.

Koos verschijnt drie keer per jaar.