

S

O

O

V

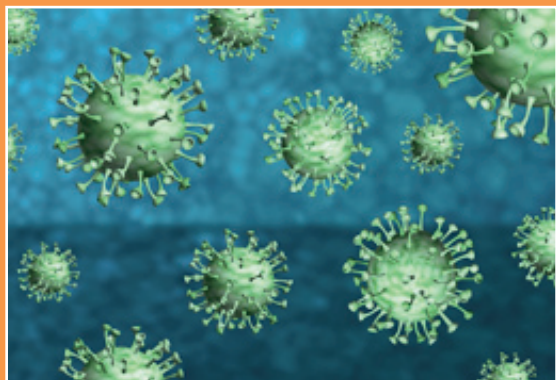
Cliëntenmagazine  
van Cosis

---

nummer 2  
2020



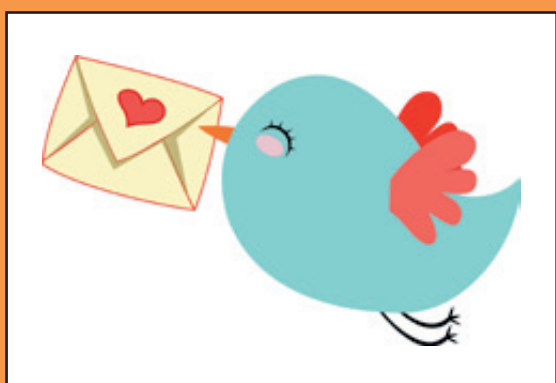
# KOOS: nummer 2 2020



Hier is weer een nieuwe **Koos!**  
In dit nummer lees je weer  
verschillende berichten uit  
Groningen en Drenthe.  
Natuurlijk met **veel foto's**.  
**Veel berichten gaan over corona.**



Op de achterkant staat een  
foto van Lasse van Rixel over het  
coronavirus.



Wil jij ook een keer op de achter-  
kant?  
Of een **contactadvertentie**  
plaatsen?  
Dat kan!



Stuur je reacties, nieuwtjes of foto's  
naar **communicatie@cosis.nu**  
Veel lees- en kijk plezier!  
Een hartelijke groet van de  
redactie.

# Contactclowns voor het raam



Vanaf half maart werden alle woonlocaties gesloten vanwege het **coronavirus**. Bewoners moesten thuis blijven en er kon geen bezoek op de locatie komen. Maar daar hadden twee clowns wat op gevonden.



**De clowns Lepel en Appelmoes kwamen bij locaties van Cosis langs om een raamvoorstelling te geven.**

Zo hoefden ze niet naar binnen en konden een heerlijke gekke show voor het raam doen.



Vrienden van Cosis

De **Vrienden van Cosis** hebben de voorstelling cadeau gegeven aan de locatie van Cosis.

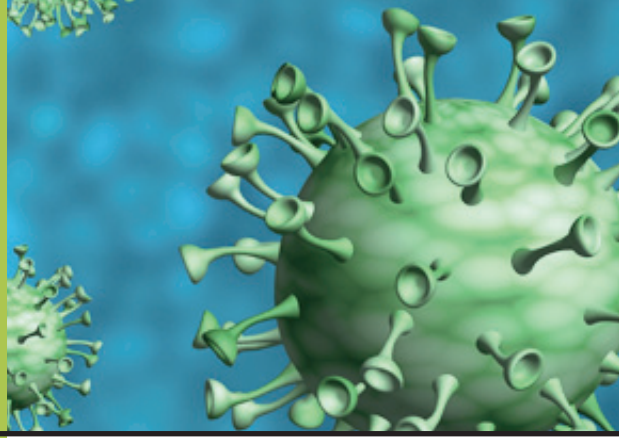
Lepel en Appelmoes hebben wel 40 shows gegeven voor de locaties van Cosis.



**Ze hebben er erg van genoten en vonden het publiek van Cosis erg aardig. Zowel medewerkers als de bewoners.**

Soms was het mooi weer en konden de clowns de voorstelling in de tuin houden.

# De KOOS in coronatijd



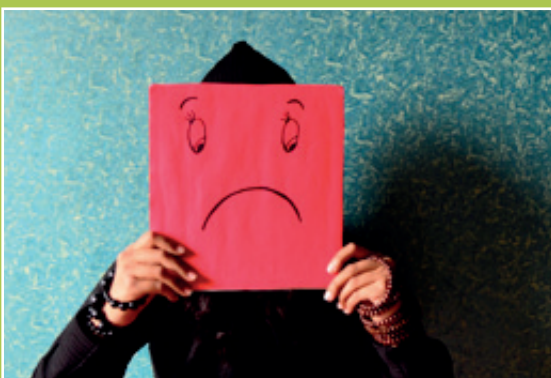
Als je deze KOOS ontvangt hebben we in Nederland nog steeds te maken met het **coronavirus**. Dat betekent nog steeds heel veel in ons dagelijkse leven. Veel verhalen in deze KOOS gaan daar dan ook over.



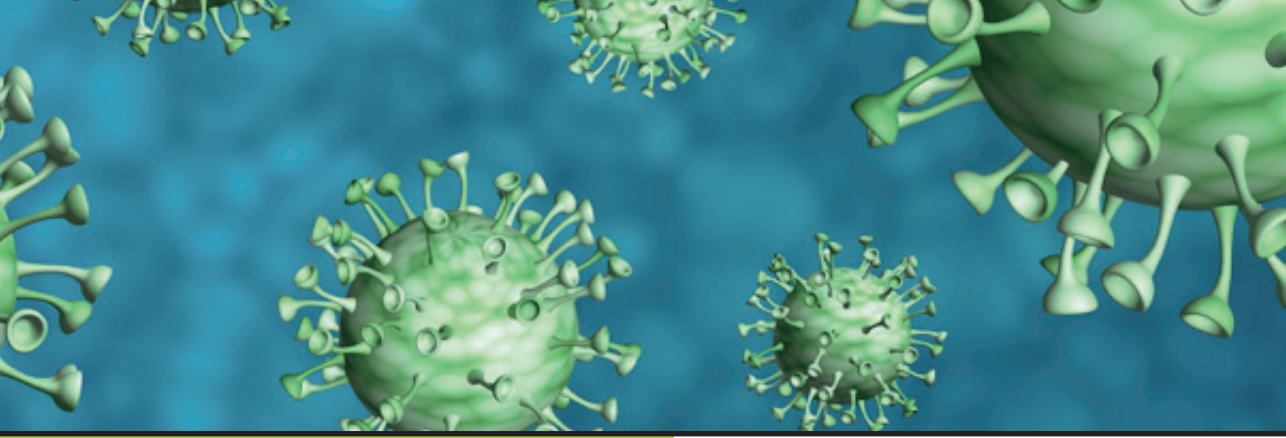
We hopen allemaal dat het virus weer helemaal het land uit gaat. Iedereen wil graag gaan en staan waar hij wil. Bezoek ontvangen en op bezoek gaan. Vrienden ontmoeten of naar een sportclub of hobbyclub.



Vanaf half maart gingen **alle woonlocaties van Cosis dicht**. Bewoners mochten er niet meer op uit. En bezoek was niet welkom. Dat deden we allemaal om te voorkomen dat veel mensen ziek werden door het coronavirus.



Alle werklocaties en dagcentra gingen op slot. Alle cliënten die nog bij hun ouders of op zichzelf wonen konden overdag niet naar hun werk. **Dat was voor veel cliënten van Cosis een zware tijd.**



**Ria Stegehuis en Bert Hogeboom zijn de bestuurders van Cosis.**

Zij zijn de afgelopen periode erg druk geweest met alles rondom het coronavirus.

Veiligheid voor cliënten en medewerkers was daarbij het belangrijkste.



**Ria zegt dat ze heel veel bewondering heeft voor de cliënten van Cosis.**

Het is een zware en onduidelijke tijd en iedereen heeft zo goed mogelijk zijn of haar best gedaan om er zo goed mogelijk doorheen te komen.



**Bert is trots op iedereen bij Cosis. Mensen hebben zo veel mogelijk geprobeerd er het beste van te maken.**

"We hebben best moeilijke beslissingen moeten nemen, maar iedereen heeft zo goed meegewerkt!"



Heel langzaam mogen we van de regering stap voor stap iets meer. Het wordt weer **iets makkelijker** om familie en vrienden te ontmoeten, er op uit te gaan en de meesten kunnen weer naar hun werk overdag.

# Dierzorg bij Cosis



Het gebeurt heel vaak dat dieren worden meegenomen naar locaties door bezoekers.

Sommige bewoners hebben zelf een **huisdier**.

Maar er zijn nu ook dieren bij Cosis die mee kunnen naar cliënten.



**Een dier kan heel goed helpen om je beter te laten voelen.**

Het kan je heel rustig maken om bijvoorbeeld een poes of een tam konijn te aaien.

Een dier stelt geen lastige vragen, je weet precies wat je er aan hebt.



**Dieren kunnen ook helpen om je meer te laten bewegen.**

Een hond wil graag uitgelaten worden.

Bewegen is goed voor een mens en als je met een hond wandelt is het extra leuk.



**Er zijn een paar mensen bij Cosis die graag met een dier op de locatie langs komen.**

Ze hebben een jaar lang uitgeprobeerd of er behoefte aan was en dat blijkt zo te zijn.

Je pb'er weet er meer van.

# Babelbox voor de Confiance



In de stad Groningen wonen veel **studenten**.

Een paar van deze studenten hebben een club opgericht die graag mooie dingen doet voor goede doelen.

De groep had ook iets voor de bewoners van **Confiance** bedacht.



De bewoners hadden vanwege de coronatijd hun familie en vrienden al heel lang niet gezien.

**De studenten zorgden er voor dat er bij hen een zogenaamde Babelbox werd bezorgd.**



Als er bezoek wil komen kunnen ze in de Babelbox gaan zitten en dan kan je deze naar binnen rijden zonder dat mensen met elkaar in aanraking komen.

**Zo kan je elkaar niet ziek maken, maar heb je toch van dichtbij contact.**



**Bewoonster Petra Hibma** sprak de studenten toe toen de box was bezorgd.

Ze bedankte ze heel hartelijk.

Petra werd ook een beetje emotioneel, want nu kon ze haar vriend eindelijk na 10 weken weer eens spreken.

# Orgelconcert voor je verjaardag!



**Als je jarig bent in de coronatijd dan is het vieren van je verjaardag heel anders.**

Een kamer vol visite kan niet omdat er dan teveel mensen te dicht op elkaar zitten.

Dus moet je iets anders verzinnen.



De broer en de schoonzus van Henk Nienhuis uit Assen bedachten iets leuks.

**Henk is gek op orgelmuziek en zo regelden zij een draaiorgel op de 69e verjaardag van Henk.**



Henk woont aan de Smetanalaan en daar hebben ze gelukkig een lekker grote buitenplaats. Iedereen kon lekker buiten zitten. Een paar andere medebewoners keken en luisterden mee vanaf hun eigen balkon.

Henk mocht zelf ook aan het orgel draaien.

**Zo werd zijn verjaardag, ook al was het in coronatijd, toch nog heel speciaal.**

Met dank aan het goede idee van zijn broer en zijn schoonzus.

# Er was corona in Groningen



**Bij de woonlocatie aan de Chopinlaan in Groningen bleek op een dag iemand besmet te zijn met het coronavirus.**

Dat was even schrikken. Veel begeleiders en bewoners werden ziek en het huis ging op slot.



Omdat veel vaste begeleiders ook ziek waren moesten andere medewerkers van Cosis helpen om de zieken te verzorgen. Dat was best lastig omdat bewoners en begeleiders elkaar dan minder goed kennen.

*foto: Locatiehoofd Johan Pas*



**Het was heel erg verdrietig toen het bericht kwam dat een van de bewoners was overleden.**

Dat was natuurlijk het dieptepunt. Daarna werden de andere patiënten gelukkig langzaam weer beter.



Dat was natuurlijk een nare tijd in Groningen.

**Gelukkig zijn er bij Cosis verder niet veel mensen besmet geraakt met het virus.**

Het was niet fijn dat de woonlocaties dicht moesten, maar het heeft blijkbaar wel geholpen.

# Zonne- bloemen uit Sappemeer



**In de corona periode waren alle WDL locaties van Cosis gesloten.**

Mee-werkers zaten thuis en behalve een telefoontje was er verder bijna geen contact met collega's en begeleiders.

**Dat was niet leuk.**

**De bewoners van de Compagniesterpoot in Sappemeer bedachten iets moois.**

Ze vroegen geld aan de Vrienden van Cosis om zonnebloem zaadjes te kunnen kopen en aan de thuisblijvers te sturen.

**Ze maakten pakketjes met zonnebloem zaden en kokostabletten en verstuurden deze met een brief.**

De kokostabletten waren er voor om de zaden in te laten groeien. Wel regelmatig water geven!

Op deze manier kon iedereen thuis aan het werk bij Cosis denken als de zaden werden opgekweekt. En de bewoners in Sappemeer hadden een leuke klus.

**Nu maar afwachten wie de hoogste zonnebloem gaat kweken.**

# Foto placemats: groot succes



Bewoners van woonlocaties van Cosis konden door corona hun familie en kennissen heel lang niet zien.

Een begeleidster van locatie de Chopinlaan heeft daar iets op bedacht: **een placemat met foto's.**



Alle familieleden van mensen die wonen bij Cosis kregen een brief thuis.

Daarin stond hoe ze op de computer **een placemat kunnen maken met daarop foto's die leuk zijn voor de mensen in de locaties.**



De placemats met de foto's er op werden naar de locaties gestuurd en zo hadden de bewoners hun familieleden toch een beetje in de buurt. Op de placemat kon ook een groet of een boodschap geschreven worden.

De placemat werd samen met de echte foto's verstuurd.

Aan de Chopinlaan zijn bewoners die alleen willen eten als de placemat onder hun bord ligt.

**Zo eten ze een beetje samen met hun familie leden.**

# Recept

Lekkere salade die niet moeilijk te maken is!

## Zomersalade

### KOPEN

---

#### voor de salade

- 1 krop Romaine sla
- 1 avocado
- 2 nectarines
- halve puntpaprika
- stukje komkommer
- 1 handje witte druiven
- 1 handje pijnboompitten

#### voor de dressing

- 2 eetlepels extra vierge olijfolie
- 1 eetlepel appelazijn
- 2 theelepels jam
- zout
- peper

### NODIG

---

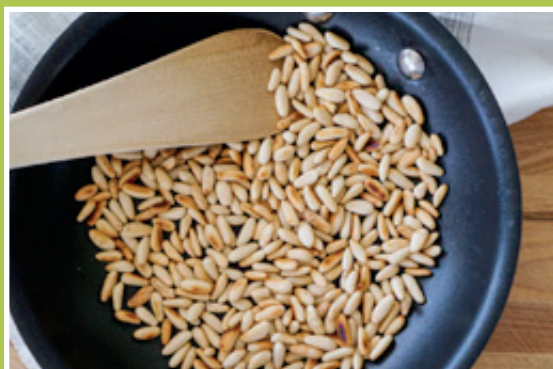
- saladekom en klein schaaltje voor bereiden van dressing
- snijplank
- vergiet om sla te wassen
- mes, lepels
- koekenpan en spatel





## DOEN

- 1 Was de sla en snij of scheur in grove stukjes.  
Doe de salade in een kom.
- 2 Haal de avocado uit de schil.  
Snij deze in dunne plakjes.  
Voeg toe aan de salade.
- 3 Ontvel de nectarines.  
Snij deze in partjes.  
Voeg toe aan de salade.
- 4 Was de komkommer.  
Snij deze door midden en in dunne plakjes.  
Voeg toe aan de salade.
- 5 Was de puntpaprika  
Snij deze in ringen.  
Voeg toe aan de salade.
- 6 Was de druiven.  
Snij deze door midden.  
Voeg alles toe aan de sla.
- 7 Rooster de pijnboompitten kort in een hete koekenpan totdat ze mooi lichtbruin zijn.  
Voeg toe aan de salade.
- 8 Doe de ingrediënten voor de dressing in een schaalje en roer goed door.
- 9 Breng de dressing op smaak met zout en peper.
- 10 Sprengel de dressing over de salade.



# Let op: een nieuwe donorwet



## Een donor is iemand die een orgaan afstaat als hij is overleden.

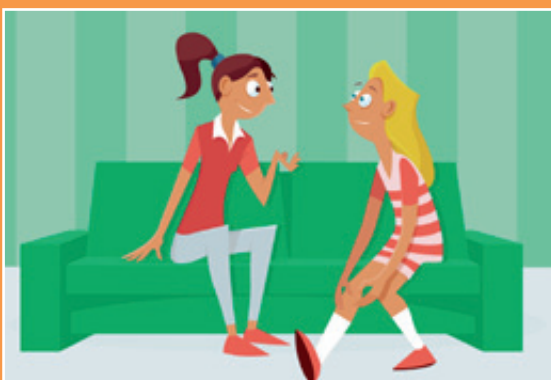
Als jij dood gaat zou iemand die ziek is je longen of je nier nog kunnen gebruiken. Hij of zij zou dan weer beter kunnen worden.



Vanaf 1 september is het zo dat je moet aangeven of je donor wilt zijn of niet.

## Als je niks aangeeft gaat men er automatisch vanuit dat je bereid bent een orgaan af te staan.

Dit geldt als je 18 jaar of ouder bent.



## Het is goed om met andere mensen over je keuze te praten.

Dat kan een familielid zijn of je persoonlijk begeleider. Er staat hele duidelijke informatie op [hoewerktorgaandonatie.nl](http://hoewerktorgaandonatie.nl).



## Op [donorregister.nl](http://donorregister.nl) kan je je keuze invullen.

Er zijn vier mogelijkheden. Het verschil met vroeger is dat er alleen organen gebruikt mochten worden van mensen die dat aan hadden gegeven.

# Mee-werkers WDL Meppel op de tv



Misschien kennen jullie het televisie programma Hart van Nederland van SBS 6?

**De mensen van dat programma wilden graag weten hoe het voor de mee-werkers van WDL Meppel was om weer aan het werk te gaan.**



Ze stuurden een verslaggever en een cameraman naar Meppel om te filmen hoe de mee-werkers die niet bij Cosis wonen weer langzaam aan het werk zijn gegaan.

De meesten werden nog gebracht door hun ouders.



**Floris** vertelde dat hij blij was om weer te gaan.

Met name om zijn vriend en collega Tom weer te zien.

**Janet** vertelde op tv dat ze het leuk vond om de begeleiding weer te zien.



De uitzending was 's avonds om half 11. Iedereen vond het bijzonder om zichzelf terug te zien op tv.

Allemaal hebben ze **veel leuke reacties** gehad.

Het gebeurt ook niet iedere dag dat heel Nederland kan zien waar je werkt.

# Cosis FC Groningen werkt weer!



Er wordt door corona heel lang niet gevoetbald in Nederland. En dat geldt ook voor FC Groningen.

**De Cosis mee-werkers van FC Groningen moesten lange tijd thuis blijven.**

En dat viel niet mee.



Maar sinds een tijdje mogen ze toch weer naar het stadion de Euroborg om weer aan het werk te gaan.

**En er is werk genoeg.**

Er staat veel onkruid en overal is het stoffig door de lange droogte.



In het stadion is het ook niet saai, want het is open voor publiek. Er staan sporttoestellen op de galerij voor mensen die willen sporten.

De cafetaria is open en daar worden oude voetbalfilms gedraaid.



De directeur van FC Groningen, Wouter Gudde, is in de coronatijd bij de Cosis FC Groningen mannen thuis geweest om ze een presentje te brengen.

**Ja, dan hoor je er echt bij.  
Come on, FC!**

# Stuntmannen op bezoek



Kim Stellingwerf is beroeps fotograaf en maakt vaak foto's voor Cosis. Maar in de coronatijd had ze het niet zo druk. Er was veel minder werk dan anders en Kim begon zich een beetje te vervelen.



Ze belde een vriend op die van beroep stuntman is bij films. Ook hij verveelde zich, want er was ook voor hem veel minder werk. **Samen haalden ze er nog een stuntman bij om een stunt show te geven.**



Dat deden ze bij Cosis woonlocatie De Amsheerd in Hoogeveen en in de tuin van Zuider-Es in Zuidwolde. **En dat was enorm spectaculair.** De bewoners genoten van gevaarlijke salto's en van het vuurspuwen.



Het was een groot succes. Het was bijna niet te geloven wat de stuntmannen allemaal durven. **Alle bewoners hadden een geweldige middag en Kim en de stuntmannen ook.** De verveling was even helemaal vergeten.

# Randstede maakt krant voor familie

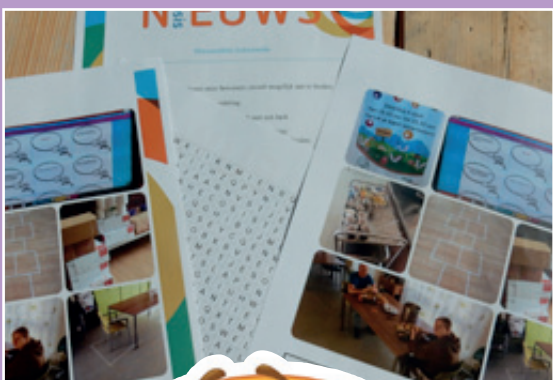


## **In Scheemda wonen 25 mensen in Cosis woonlocatie Randstede.**

Ook zij moesten binnen blijven tijdens de coronacrisis, maar ze gingen niet bij de pakken neer zitten. De handen gingen uit de mouwen.



Het weer was vaak mooi, dus iedereen die dat kon ging in de tuin werken. De tuin van Randstede heeft er nog nooit zo mooi bij gelegen. En de koffieploeg zorgde voor koffie en lekkers in de pauzes.



## **De bewoners hebben ook een krant met elkaar gemaakt.**

Allerlei nieuws werd verzameld met foto's er bij. De krant werd naar alle familie gestuurd om ze te laten weten dat alles goed ging op de locatie.



Het was erg leuk om de krant te maken, want het leverde ook weer allerlei leuke klussen op, zoals kopiëren en vouwen. **En de familie, die was erg blij met de leuke extra krant. Goed idee, he?**

# Twee contact tenten van het Rode Kruis



**Het Rode Kruis wilde graag iets doen voor mensen in zorginstellingen in de tijd van het coronavirus.**

Ze wilden er graag voor zorgen dat bewoners die geen bezoek mochten ontvangen toch hun familie konden zien.



**Daarom zetten ze twee tenten neer bij Schoonvelde in Hoogeveen en bij de Zonnelaan in Groningen.**

In de tent konden bewoners en hun familie elkaar ontmoeten zonder het gevaar dat ze ziek zouden worden van elkaar.



Bij Schoonvelde was de krant en de TV ook aanwezig. Merel, die in Schoonvelde woont, ontmoette zo na een aantal weken haar moeder weer eens. RTV Drenthe was er bij.

**RTV NOORD.NL**

Bij de Zonnelaan kwam zelfs de Telegraaf op bezoek om in de krant een stukje over de tent te schrijven.

Ook **RTV Noord** was er bij om de ontmoeting tussen bewoner Tomwat en zijn vader Hans te filmen.

# Contact gezocht

---

## REAGEREN OP EEN ADVERTENTIE?

Schrijf een brief naar  
**Cosis, tijdschrift KOOS**  
**Antwoordnummer 12**  
**9400 VB Assen**  
postzegel niet nodig

Zet linksboven op de envelop het nummer en naam van de persoon met wie je contact wilt.

Bijvoorbeeld: **Willem (99)**.

Zet je eigen naam en adres op de achterkant van de envelop.

Jouw brief wordt dan ongeopend doorgestuurd naar de juiste persoon.

Zet je er geen nummer op, dan kunnen we de envelop niet doorsturen.

---

## ZELF EEN ADVERTENTIE GEZET?

Krijg je 1 of meer brieven van mensen die reageren?

Je moet altijd antwoorden.

Ook als je iemand niet wilt ontmoeten.

Vind je dat moeilijk?

Vraag je begeleider om hulp.

---

## ZELF EEN ADVERTENTIE PLAATSEN?

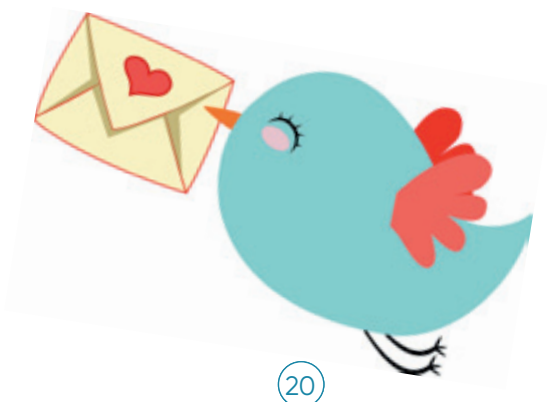
Stuur je tekst met digitale foto naar [communicatie@cosis.nu](mailto:communicatie@cosis.nu).

Zet ook je adres erbij voor het kunnen toesturen van de reacties op jouw advertentie.

We plaatsen jouw adres niet in de advertentie.

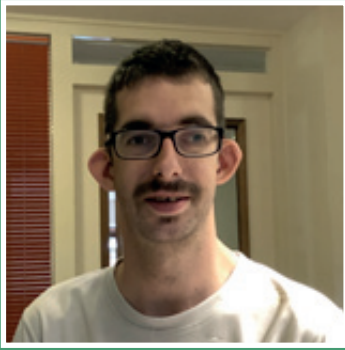
Vind je het moeilijk om een advertentie plaatsen?

Vraag je begeleider om hulp.



# Marcel

36



... zoekt een aardige, eerlijke vriendin.

## Hallo, ik ben Marcel van der Werff

Ik ben 29 jaar en ik woon in Delfzijl. Ik ben op zoek naar een vaste vriendin tussen de 29-35 jaar die aardig, eerlijk en betrouwbaar is. Ik zou het leuk vinden als je houdt van dieren, fietsen of hardlopen.

Mijn hobby's zijn film kijken, hardlopen, bezig zijn met aquariums en scheidsrechter zijn bij de plaatselijke voetbalclub NEC Delfzijl.

Lijkt het jou leuk om een keer wat met mij af te spreken?

Stuur dan een reactie en wie weet zien we elkaar dan snel.



# Patrick

37



... zoekt iemand voor gezelligheid en vriendschap.

## Hallo, ik ben Patrick Jonker

Ik ben 31 jaar en ik werk bij Cosis Hout. Ik woon in de stad Groningen.

In mijn vrije tijd vind ik het leuk om bijvoorbeeld een dagje naar Emmen of naar een pretpark te gaan.

Met z'n tweeën is dit leuker dan alleen, dus wie gaat er met mij mee?

Ik ben op zoek naar iemand voor de gezelligheid en vriendschap van ongeveer mijn eigen leeftijd.

Ik vind het belangrijk dat je verkeersveilig bent en ervaring hebt met het openbaar vervoer omdat ik het leuk vind om met de trein en bus te reizen.

Lijkt het je leuk om kennis te maken met mij? Laat dat dan even weten door een brief met foto te sturen.

Dan kunnen we een keer afspreken.



## Mans

38



... zoekt een vrolijke slanke vriend.

**Hallo, mijn naam is Mans Scholte en ik ben 54 jaar.**

Ik ben op zoek naar een leuke vrolijke slanke vriend, tussen 54 en 60 jaar.

Mijn hobby's zijn: fitness, fietsen, tuinieren, tv kijken en handwerken en ik ga graag op vakantie naar een warm land.

Ik werk in een zorgcentrum in de huishouding en in de keuken.

O ja ik rook, maar drink niet.

Groetjes Mans.



## Jan-Willem

39



... zoekt een leuke vriendin.

**Hallo, ik ben Jan Willem van de Water.**

Ik ben op zoek naar een leuke vriendin om leuke dingen te doen zoals winkelen, film kijken, fietsen, computeren en zwemmen.

Ik ben 56 jaar oud en ik werk bij de plantsoendienst in Smilde.

Ik wil graag contact met jou.

## Aalbert

40



... zoekt een vriendin.

**Hallo, ik ben Aalbert Wannings.**

Ik ben 51 jaar, ben spontaan, behulpzaam en lief voor kinderen. Hou van een boswandeling maken. Ik wil graag samen dingen doen.

Ik ben op zoek naar een leuke spontane meid.



## Zoë

41



... zoekt een relatie met een vrouw.

### Hey hoi, ik ben Zoë.

Op 28 juni werd ik 31 jaar.

Ik woon begeleid in Sappemeer bij de Compagniesterpoot. Mijn hobby is mixtapes maken als DJ.

Ik heb autisme en ADHD en een licht verstandelijke beperking.

Ik ben op zoek naar een relatie met een vrouw.



## Marjan

42



... zoekt een lieve vriendin.

### Mijn naam is Marjan Grashuis.

Ik ben 46 jaar en ik woon in Roden in een woonvoorziening met begeleiding.

Ik heb een lichamelijke beperking met spasme.

Ik hou van muziek van Marco Borsato, tv kijken en wandelen.

Ik ben op zoek naar een vriendin die ook een lichamelijke beperking heeft, zodat we daar goed over kunnen praten.

Iemand om leuke dingen mee te doen.

Ik hou van naar het dorp gaan en samen ergens koffie of thee te gaan drinken.

Lijkt het je leuk om kennis te maken?

Schrijf dan een berichtje!



Lasse van Rixel maakte deze tekening van het coronavirus. Lasse vindt het heel jammer en vervelend dat het virus er is en hij daardoor niet naar de dagbesteding kan. Hij woont tijdelijk weer bij zijn moeder.

Lasse: *"Ik wandel nu veel met mama, doe soms boodschappen voor mama en soms voor mij zelf. Ik ben wel blij dat de meeste mensen nu niet meer hamsteren, want wat moet je met zoveel wc-papier? Heel raar."*



Dit is een uitgave van **Cosis**  
Postbus 214  
9400 AE Assen

088 839 3000  
info@cosis.nu

Productiedatum  
Juni 2020

**Redactie**

Inge Koning,  
Bert Middelbos en  
Ineke Siekmans.  
communicatie@cosis.nu

**Fotografie**

Marcel J. de Jong  
en anderen

**Ontwerp en opmaak**

AlbertsKleve BNO, Assen

**Oplage**

3900 exemplaren

**Druk**

MarneVeenstra, Groningen

Met dank aan iedereen die een bijdrage heeft geleverd bij het tot stand komen van deze uitgave.

Overname van artikelen of delen daaruit uitsluitend met voorafgaande toestemming van de redactie en met bronvermelding.

Koos verschijnt drie keer per jaar.