

S

O



K

Cliëntenmagazine
van Cosis

nummer 1
2020



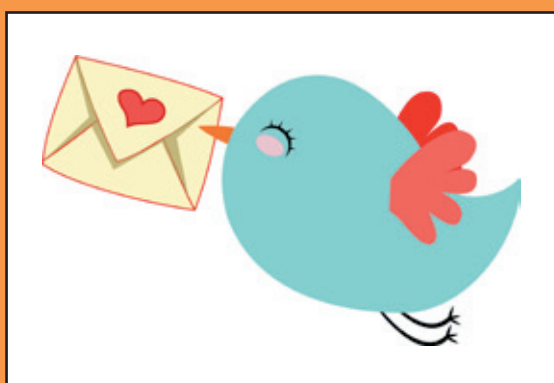
KOOS: nummer 1 2020



Hier is weer een nieuwe **Koos!**
In dit nummer lees je weer
verschillende berichten uit
Groningen en Drenthe.
Natuurlijk met **veel foto's**.



Op de achterkant staat een foto
van Jolieke Langejan met één
van haar kleurrijke en fantasievolle
schilderijen.



Wil jij ook een keer op de achter-
kant?
Of een **contactadvertentie**
plaatsen?
Dat kan!



Stuur je reacties, nieuwtjes of foto's
naar **communicatie@cosis.nu**
Veel lees- en kijk plezier!
Een hartelijke groet van de
redactie.

Brand in de Tellinghof?



Woonvoorziening de Tellinghof in
Odoorn heeft een **brandoefening**
gehad samen met de brandweer.
Elke locatie bij Cosis moet elk jaar
een brandoefening doen.
Alle medewerkers en bijna alle
bewoners deden mee aan de
oefening.



De bewoners en medewerkers
hebben veel geleerd van de
brandweer.
Na afloop zeiden de
brandweermannen dat ze de
oefening **goed hadden gedaan..**



GigaG-festival!

**Op 28 mei 2020 viert Pesse het
GigaG-festival.**

Dit festival is voor mensen met een
beperking.
Kaarten koop je via
www.gigagfestival.nl



Er komen veel **Nederlandse
artiesten** optreden.
Zoals De Dikdackers, Henk Harders
en René Karst.
De bekendste artiest is **Jan Smit**.
Dat wordt **groot feest!**

Ervarings- deskundigen LVB geslaagd!



Een groep cliënten met een licht verstandelijke beperking (LVB) bij Cosis is **geslaagd voor de training 'Samen Sterker'** van het LFB. Zij werken nu als ervaringsdeskundigen binnen en buiten Cosis.



Tijdens de training leerden ze hoe ze op verschillende manieren een **presentatie** kunnen geven. Ze hebben ontdekt waar ze goed in zijn en hoe ze van elkaar kunnen leren.



Cosis zet ervaringsdeskundigen in om de zorg aan cliënten verder te verbeteren. Omdat ervaringsdeskundigen zelf zorg (hebben) ontvangen kunnen ze heel goed begrijpen wat cliënten meemaken.



De ervaringsdeskundigen LVB gaan op scholen en locaties presentaties geven. Stagiaires krijgen daarmee tijdens hun opleiding al praktijkervaringen te horen. Vragen hierover kun je mailen naar Inge Koning: **i.koning@cosis.nu**

Expositie Cosis-kunst in Coevorden



In januari en februari was in Coevorden een **kunst expositie** door cliënten van Cosis te zien. In kunstgalerie *Kunst op Vijf* hingen veel kleurrijke werken gemaakt door de kunstenaars van Cosis.



De expositie wordt jaarlijks georganiseerd ter herinnering aan Mira Keuenhof. Kunstenaar Mira is al jong overleden. Zij was kunstenaar en oprichter van de kunstgalerie.



Samen met vrijwilligster en kunstenaar Joke Veltman hebben de cliënten maandenlang toe gewerkt naar deze tentoonstelling. Cliënten Sandra en Hermien mochten in 2019 al exposeren in Kunst op Vijf. Dat leverde **veel enthousiaste reacties** op.



De opening werd verricht door **Jetta Kleinsma, Commissaris van de Koning in Drenthe**. Het werd een geslaagd feest met genodigden en burgemeester Bert Bouwmeester.

Jolanda en haar eigen voedselbank



In Havelte is **Jolanda van Hien** druk met haar Sint- en Kerstpakkettenactie. Ze verzamelt met haar vriend **Bennie Boers** cadeautjes voor kinderen in gezinnen die **niet veel geld** hebben.



Regelmatig gingen ze langs de deuren om goederen in te zamelen. Mensen kennen Jolanda en haar goede doel nu en komen spullen brengen. Jolanda en Bennie kopen van hun Wajong-uitkering zelfs goedkope cadeaus voor de kinderen.



Ze hebben de Facebookpagina Sinterklaas en Kerstpakkettenactie hoek Drenthe opgericht. Daarop kunnen gezinnen zich aanmelden die zich moeilijk kunnen redden. Ondanks haar verstandelijke beperking vindt Jolanda dat ze andere mensen kan helpen.



Het werkgebied van Jolanda en Bennie is in Havelte, Meppel, Steenwijk en Zwolle. Wie de twee wil **helpen** met goederen kan een persoonlijk bericht op de Facebookpagina plaatsen of mailen aan jolandavanhien@outlook.com.

Niek werkt graag bij Cosis



Niek van der Pol woont bij zijn ouders in Rolde en werkt bij locaties van Cosis in Assen. Voor kunstatelier de Ruimte is hij **fietskoerier**. Hij doet boodschappen voor locaties en brengt vuile en schone was van en naar de Deel.



Bij het Servicebureau vult hij alle **printers** met voldoende printpapier. Niek is autistisch. Zijn ouders vinden het belangrijk dat Niek een leuke baan heeft. En dat hij met verschillende mensen contact heeft.



In **Rolde** kent iedereen Niek. Hij heeft drie betaalde maatjes die met hem naar het theater of een museum gaan. Daarmee is hij onder de mensen en leert hij veel nieuwe dingen.



Ook vindt Niek het erg leuk om via de computer stambomen uit te zoeken van mensen die hem daar naar vragen. Niek en zijn ouders zijn **heel tevreden** over hoe het leven van Niek gevuld is.

Servicegroep bij FC Groningen



Vijftien voetbalfans werken al ruim vijftien jaar voor Cosis in de Euroborg: het geweldige stadion van FC Groningen. Ze zijn begonnen in het oude Oosterpark-stadion. Ze hebben een goed contact met alle personeel van FC Groningen.



Na een thuiswedstrijd van de FC maken ze de **stoeltjes schoon. Vegen en dweilen de vloeren. Legen de prullenbakken en verzorgen de trappenhuisen.** Voor de volgende wedstrijd over steeds twee weken moet alles er weer netjes uitzien.



Sommige mee-werkers geven rondleidingen. Vroeger zagen en spraken ze de profvoetballers vaak. Nu niet meer omdat de spelers op een andere plek in Groningen trainen.



In de tijd dat Luis Suarez nog bij FC Groningen speelde kregen ze aan het begin van het seizoen van de team manager nog wel eens de oude shirts en trainingspakken. Vooral die van de beroemdste spelers wilden de mee-werkers natuurlijk graag hebben.

Troelstralaan neemt duofiets in gebruik



Woonvoorziening Troelstralaan in Assen wilde graag een **duofiets**. Om te gebruiken voor kortere ritjes naar de tandarts, het ziekenhuis of samen naar de winkel. Medewerkers mogen geen bewoners meenemen in de eigen auto.



Samen op de duofiets brengt medewerkers en bewoners in beweging. Dat is gezond en een duofiets is ook nog eens goed voor het milieu. En het is goedkoper dan taxivervoer.



Dankzij betaling door de Vrienden van Cosis is de fiets gekocht bij Bicicletteria van DAAT Drenthe. En zo'n mooie fiets moet natuurlijk goed gestald kunnen worden. De Troelstralaan zorgde zelf voor een **fietsenschuur** waar de duofiets in past.

Om de komst van de duofiets en de fietsenschuur te vieren werd een klein openingsfeestje georganiseerd. Nu maar veel veilige kilometers maken met elkaar.

Zonnelaan viert kerst in Oldenburg



Half december ging woongemeenschap Zonnelaan met een bus met chauffeur naar de **Kerstmarkt in Oldenburg, Duitsland.**

De Vrienden van Cosis Groningen betaalden mee aan dit uitstapje.

Voordat de Zonnelaan op reis ging, dronken ze samen koffie in de kantine.

Tijdens de reis kwamen ze in een korte file terecht, maar ook dat kon de pret niet verstoren.

In Oldenburg regende het vaak. Maar iedere keer konden ze ergens schuilen.

Op de markt genoten ze van alle mooie kerstartikelen.

En ze aten en dronken op de markt van al het lekkers dat verkocht werd.

Aan het einde van de middag was iedereen moe en een beetje koud. De buschauffeur bracht hen weer veilig terug naar de Zonnelaan in Groningen.

Het was een **fijne dag** waar ze met elkaar met veel plezier op terugkijken.

Zusterhuis Appingedam een dagje uit



De Vrienden van Cosis hielpen mee het dagje uit van CvD Zusterhuis Appingedam te organiseren. In Appingedam stapten ze op de trein richting Groningen Europark. Ze liepen naar de Euroborg waar mee-werkers van Cosis FC Groningen een rondleiding gaven door het stadion.



Iedereen kreeg een FC Groningen tijdschrift en kalender.

Daarna gingen ze naar de Mediacentrale: een oud gebouw dicht bij de Euroborg waar verschillende bedrijven werken. Iedereen keek zijn ogen uit en maakte foto's.



Na de lunch gingen ze naar RTV Noord, ook in de Mediacentrale. Cunera van Selm, presentator van RTV Noord, gaf een rondleiding. Ze vertelde hoe ze het nieuws maken en presenteren. En de groep was echt aanwezig bij een radio-uitzending.



Tot slot kreeg iedereen een notitieboekje en pen van RTV Noord.

Wat een geweldige dag! De Vrienden van Cosis en alle gastvrouwen en gastheren van ons uitje worden hierbij nog eens heel erg bedankt!

Recept

Frisse cake die niet moeilijk te maken is!
Lekker bij een kopje koffie of thee.

Makkelijke citroencake

KOPEN

- 200 g zachte boter
- 200 g suiker
- 1 citroen
- 200 g zelfrijzend bakmeel of cakemeel
- 4 eieren
- mespuntje zout

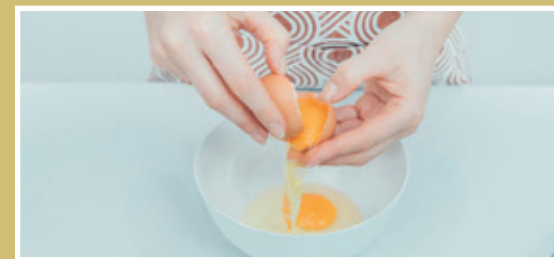
NODIG

- oven
- bakpapier
- boter om in te vetten
- kwastje of stukje keukenpapier het cakeblik in te vetten
- cakeblik
- mixer of handmixer
- zeef
- rasp
- ovenwanten of pannenlappen



DOEN

- 1 Verwarm de oven voor op 175°C.
- 2 Vet het cakeblik in met boter en leg er een vel bakpapier in.
- 3 Doe de boter en suiker in een kom.
- 4 Mix met de mixer de boter met de suiker luchtig.
- 5 Breek een ei en meng deze door het boter-suikermengsel. Herhaal dit tot alle vier de eieren op zijn.
- 6 Zeef het meel met het zout.
- 7 Meng het meel uchtig door het boter-suiker-ei-beslag.
- 8 Rasp de schil van de citroen en meng de rasp door het beslag.
- 9 Schenk het beslag in het cakeblik
- 10 Bak de cake in de oven in ongeveer 1 uur goudbruin en gaar.
- 11 Haal de cake voorzichtig uit de oven en laat cake afkoelen.
- 12 'Stort' de cake met behulp van een bord of schaal.



Feestelijke heropening in Peest



Wie wil er nou niet graag wonen in het mooie dorpje Peest? Er was veel vraag naar een woonplek in de woon-werkboerderij in Peest. Eerst woonden er 12 bewoners. **Na een interne verbouwing wonen er nu 17 bewoners.**



Eind 2019 werd de verbouwde woonboerderij **feestelijk geopend**, door de oudste bewoner Luc. Alle bewoners, verwanten en buurtbewoners waren hiervoor uitgenodigd. Iedereen vond de appartementen heel mooi geworden.



Mee-werkers van de woon-werkboerderij Peest doen verschillende werkzaamheden: dierversorgung, groenonderhoud, houtkloven en productiewerk. Ook maken ze creatieve artikelen. Of ze werken in de kantine.

Nu de lente en zomer eraan komen is er rondom de boerderij weer veel werk te doen. Daarom is het fijn dat de verbouwing klaar is. Iedereen kan dan volop genieten van een waardevolle verandering voor woon-werkboerderij Peest.

'Resaikel' je oude apparaten



De Resaikelfabriek van Cosis in Groningen haalt diverse huishoudelijke apparaten uit elkaar om te recyclen. **Alle losse onderdelen worden per soort gesorteerd.** Dan kunnen ze worden hergebruikt of milieuvriendelijk worden vernietigd.



Het recyclen gebeurt volgens strenge regels. Iedereen vond het wel leuk om het moeilijke woord *recyclen* in hun locatiennaam te schrijven zoals je het uitspreekt. Daarom heet het de Resaikelfabriek!



De mee-werkers werken goed samen en helpen elkaar. De een haalt graag oude radio's uit elkaar. De ander houdt meer van kleine dingen om uit elkaar te 'priegelen' met een schroevendraaier.



Het recycle materiaal gaat gesorteerd naar de milieustraat. De begeleiders zorgen er met de juiste hulpmiddelen voor dat de mee-werkers zo zelfstandig mogelijk kunnen werken.

Contact gezocht

REAGEREN OP EEN ADVERTENTIE?

Schrijf een brief naar
Cosis, tijdschrift KOOS,
Antwoordnummer 12, 9400 VB Assen
(postzegel niet nodig)

Zet linksboven op de envelop het nummer en naam van de persoon met wie je contact wilt.

Bijvoorbeeld: **Willem (99).**

Zet je eigen naam en adres op de achterkant van de envelop.

Jouw brief wordt dan ongeopend doorgestuurd naar de juiste persoon.

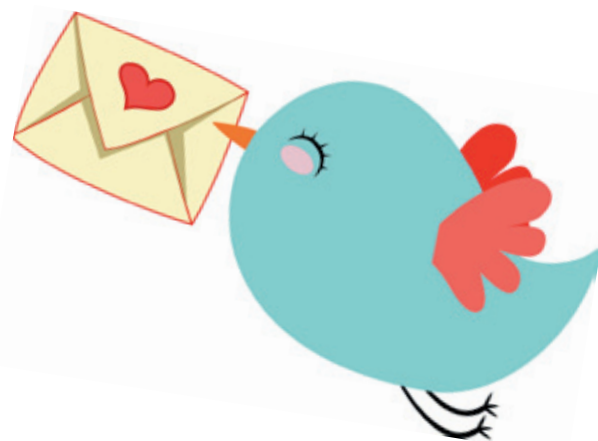
Zet je er geen nummer op, dan kunnen we de envelop niet doorsturen.

ZELF EEN ADVERTENTIE GEZET?

Krijg je 1 of meer brieven van mensen die reageren? Je moet altijd antwoorden. Ook als je iemand niet wilt ontmoeten.

Vind je dat moeilijk?

Vraag je begeleider om hulp.



ZELF EEN ADVERTENTIE PLAATSEN?

Stuur je tekst met digitale foto naar communicatie@cosis.nu.

Zet ook je adres erbij voor het kunnen toesturen van de reacties op jouw advertentie.

We plaatsen jouw adres niet in de advertentie.

Vind je het moeilijk om een advertentie plaatsen?

Vraag je begeleider om hulp.

Rianne

27



... zoekt zoekt een vriendin

Hallo, ik ben Rianne Garming.

Ik ben 29 jaar en woon samen met mijn vriend in Emmen.

Ik ben op zoek naar een gezellige en vriendelijke vriendin om leuke dingen mee te gaan doen.

Mijn hobby's zijn: zwemmen, knutselen, bakken, scrapboeken en fietsen.

Ik zoek iemand in de buurt van Emmen.

Lijk het je leuk om met mij af te spreken stuur dan een brief en je hoort van mij.



16

Aalbert

28



... zoekt een vriendin.

Hallo, ik ben Aalbert Wanningen.

Ik ben 51 jaar, ben spontaan, behulpzaam en lief voor kinderen. Hou van een boswandeling maken. Ik wil graag samen dingen doen.

Ik ben op zoek naar een leuke spontane meid.



Jans

29



... zoekt een leuke, spontane vrouw.

Ik ben Jans Pruis.

Ik ben 52 jaar en woon in een mooi appartement in Sappemeer. Ik hou er van om markten en kringloopwinkels te bezoeken.

Ik hou van lekker eten en muziek.

Ook vind ik het leuk om samen romantisch op de bank te zitten en tv te kijken.

Ik ga elke zondag naar de kerk.

Ik ben op zoek naar een leuke, spontane vrouw met een groot gevoel voor humor, die het leuk vindt om samen dingen te ondernemen.

Ben jij die vrouw die ik zoek, stuur dan snel een leuke brief.

Henk

30



... zoekt een leuke dame.

Hallo, ik ben Henk Rodermond.

Ik ben 66 jaar en woon samen met mijn twee katten in Assen.

Ik krijg ambulante ondersteuning.

Ik ben op zoek naar een leuke dame tussen de 55 en 60 jaar om leuke dingen mee te doen.

Mijn hobby's zijn: uit eten gaan, op vakantie, fietsen, wandelen en winkelen.

Ik rook niet, maar drink heel af en toe wel gezellig een wijntje.

Lijkt het je leuk om eens af te spreken?



17

Sigrid

31



... zoekt een sportieve donkerharige man van in de 50, met auto.



Hallo, ik ben Sigrid van der Woude.

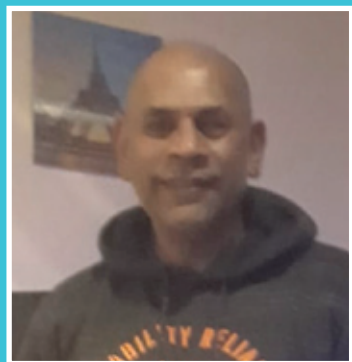
Ik ben een leuke vlotte meid van 54 jaar. Ik heb mooi bruin kort haar en groen/blauwe ogen. Ik draag een bril. Mijn hobby's zijn breien, wandelen, zwemmen, films en tv kijken. Ik ben op zoek naar een sportieve donkerharige jongen van in de 50, met een auto. Die ervan houdt om leuke dingen te doen en kan fietsen. Die goed voor zichzelf opkomt, maar ook goed voor mij is. Ik vind het belangrijk dat je lief en aardig bent. En niet aan de drugs of alcohol bent.

Lijkt het je leuk om kennis te maken met mij, laat dit dan even weten. Dan kunnen wij een keertje afspreken.

Dit is een herhaalde oproep. Mensen die in 2019 al op deze advertentie hebben gereageerd wordt gevraagd dit niet opnieuw te doen.

Senna

32



... zoekt een lieve vriendin.



Hallo, ik ben Senna Kannangara en ik kom uit Sri Lanka.

Ik ben 56 jaar en ik woon in een flat in Assen. Ik werk in een verzorgingstehuis waar ik verschillende taken heb zoals de was verzorgen en bladeren opruimen. Het werk vind ik hartstikke leuk!

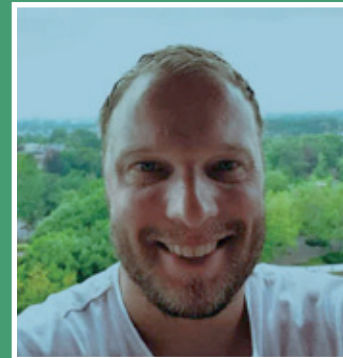
In mijn vrije tijd vind ik het leuk om te tafeltennissen en om te koken voor anderen. Muziek is heel belangrijk voor mij. Wekelijks spreek ik met mijn vrienden af.

Ik ben op zoek naar een lieve vriendin tussen de 40 en 55 jaar. Ik zou het fijn vinden om mij niet meer zo vaak alleen te voelen. Ik zou het gezellig vinden als je langs zou komen om samen koffie te drinken. Ook zou ik het leuk vinden om samen te wandelen, naar de bioscoop te gaan en samen muziek te luisteren. Ik vind het belangrijk dat je in Assen woont zodat wij op de fiets naar elkaar toe kunnen. Ik heb namelijk geen rijbewijs.

18

Alex

33



... zoekt een leuk meisje.

Hallo, ik ben Alex en ik ben 29 jaar oud.

Ik woon in het Bastion in Coevorden. Ik werk als parttimer bij de Jumbo. In mijn vrije tijd doe ik aan fitness. Ik heb een rijbewijs en een auto. Mijn hobby's zijn Netflixen, gamen, afspreken met vrienden, een terrasje pakken of naar een muziekfeest. Ik ga graag op vliegvakantie met Travel-Care. Ik zoek een leuk meisje tussen 18 en 30 jaar om samen deze gezellige dingen te gaan doen. Ben jij geïnteresseerd? Reageer dan gauw met foto. Zodat we keer kunnen afspreken, hopelijk tot gauw.

Eddie

34



... zoekt een lieve, eerlijke vriendin tussen 40 en 50 jaar.

Hallo, mijn naam is Eddie.

Ik ben 44 jaar en woon in een leuk appartement in Assen. Samen met mijn poezen Annabel en Vlinder. Ik ben vrijwilliger op de kinderboerderij Oranjabond in Assen. Omdat ik een grote dierenliefhebber ben werk ik graag bij de kinderboerderij. In mijn vrije tijd maak ik sleutelhangers van pixels en kaartjes en onderzetters van strijkkralen. Ik hou van muziek van Radio NL, computerspelletjes, zwemmen en uitstapjes maken. Ik ben een sportieve, vrolijke, humoristische en eerlijke man. Ik ben op zoek naar een lieve, eerlijke vriendin tussen 40 en 50 jaar om leuke dingen mee te doen. Stuur je een fotootje mee in je brief?



Jan-Willem

35



... zoekt een lieve, leuke vriendin tussen 50 en 65 jaar.

Hallo, mijn naam is Jan Willem Hendriks.

Ik ben 61 jaar en woon in Stadskanaal. Mijn hobby's zijn: schilderen, koken, sport, wandelen en fietsen. Helaas heb ik geen auto, maar het reizen met het openbaar vervoer is geen probleem.

Het alleen zijn ben ik moe. Ik zoek een lieve, leuke vriendin, tussen de 50 en 65 jaar (iemand van 66 jaar mag natuurlijk ook reageren). Lijkt het je leuk om met mij iets te ondernemen, schrijf dan een brief.

19

Jolieke Langejan maakt kleurrijke en fantasievolle schilderijen. Een aantal van haar schilderijen staan in een boekje, samen met verhalen en gedichten van vader André. In het voorjaar van 2018 exposeerden zij samen in Galerie de Smederij in Sappemeer.



Dit is
een uitgave
van **Cosis**
Postbus 214
9400 AE Assen

088 839 3000
info@cosis.nu

Productiedatum
Februari 2020

Redactie

Inge Koning,
Bert Middelbos en
Ineke Siekmans.
communicatie@cosis.nu

Fotografie

Marcel J. de Jong
en anderen

Ontwerp en opmaak

AlbertsKleve BNO, Assen

Oplage

3700 exemplaren

Druk

MarneVeenstra, Groningen

Met dank aan iedereen die
een bijdrage heeft geleverd
bij het tot stand komen
van deze uitgave.

Overname van artikelen of
delen daaruit uitsluitend met
voorafgaande toestemming
van de redactie en met
bronvermelding.

Koos verschijnt
drie keer per jaar.