



Cosis dichtbij
voor hulp bij
wonen, werken
en daginvulling

voor mensen
met een
verstandelijke
beperking

cosis



Wie is Cosis?

Cosis biedt hulp aan jongeren, volwassenen en ouderen met een verstandelijke beperking. Dit doen we in Groningen en Drenthe. We helpen jou om grip op het leven te krijgen en te behouden.

Dit doen we door je hulp te bieden bij wonen, werken en een zinvolle daginvulling. Zodat jij op je eigen manier, in je eigen tempo en naar je eigen mogelijkheden kan meedoen in de samenleving.

Op onze website
www.cosis.nu vind je
uitgebreide informatie
over hoe Cosis jou kan
helpen.

Waar staat Cosis voor?

Bij Cosis vinden we dat ieder mens zijn talenten en mogelijkheden heeft. En dat iedereen de kans moet krijgen om deze te benutten en te ontwikkelen. Het liefst zoveel mogelijk in je eigen omgeving en mét de mensen om je heen. Dit kan elke dag, maar ook voor een paar uurtjes per week. In je eigen huis of bij Cosis. Wat je zelf goed kunt, doe je zelf. En wat (nog) niet goed lukt, doen we samen. Stap voor stap en altijd gericht op jouw ontwikkeling. Zodat je zo zelfstandig mogelijk kunt leven.

‘Wat je zelf kunt,
doe je zelf. En wat
niet goed lukt, doen
we samen.’

Waarmee kunnen we je helpen?

COSIS HUISKAMERS

Cosis is altijd dichtbij. Ook als je zelfstandig woont. Je kunt dan terecht in een huiskamer van Cosis. Dit zijn plekken waar je anderen kunt ontmoeten, allerlei activiteiten kunt doen én waar je dag en nacht terecht kunt voor hulp. Je vindt onze huiskamers in verschillende dorpen en wijken in Groningen en Drenthe.

HULP BIJ JOU THUIS

Je wilt graag zelfstandig (blijven) wonen. In je eigen huis, je eigen omgeving. Maar je hebt hiervoor wel hulp nodig. Bijvoorbeeld met aankleden, eten en huishouden. Of met werk en sociale contacten. Weet dan dat Cosis er is om jou te helpen. Onze begeleiders komen bij je thuis. Dit kan voor een paar uurtjes per week, maar ook heel intensief elke dag. Samen kijken we welke hulp jij nodig hebt. Zodat je zo zelfstandig mogelijk kunt leven.

EEN PASSENDE WOONVORM

Wanneer thuis wonen (even) niet gaat, wil je wonen op een plek waar jij je thuis kunt voelen. Voor volwassenen en ouderen, tijdelijk of voor langere tijd: bij Cosis vind je altijd een manier van wonen die bij jou past. Zelfstandig met af en toe hulp. Of op een rustige plek waar veel begeleiding is. En alles daartussen.

HULP BIJ DE INVULLING VAN JE DAG

Cosis helpt om je talenten te ontwikkelen. Om andere mensen te ontmoeten. Om mee te doen. Bij Cosis vind je daarom allerlei mogelijkheden om te werken, te leren of op een andere manier een zinvolle invulling te geven aan je dag. We kijken samen naar wat je kunt en wat je wilt. Wat je leuk vindt en wat bij je past. Heel zelfstandig of juist met veel begeleiding. Binnen én buiten Cosis.





OP WEG NAAR ZELFSTANDIGHEID

Kun je niet meer thuis wonen? Of kom je uit een instelling voor (gesloten) jeugdzorg? Maar wil je later wel zelfstandig wonen? Cosis helpt je op weg. Bijvoorbeeld met woonbegeleiding of kamertraining. Je woont dan in een gewoon huis, met anderen. Je volgt je eigen programma, je eigen school of werk. Maar je krijgt wel begeleiding: bij het huishouden, dagritme, vrije tijd en het omgaan met anderen. Stap voor stap helpen we je om straks zelf je weg te vinden.

WIE HELPT JE?

Bij Cosis werken heel veel verschillende mensen die jou kunnen helpen. Dit kunnen begeleiders en verzorgers zijn die je ondersteunen bij alledaagse dingen zoals huishouden, verzorging, werk en school. Maar ook specialisten op het gebied van gedrag, leren en ontwikkeling.

Hierdoor kunnen we voor iedereen een persoonlijk programma maken. Dit doen we altijd in samenwerking met jou en de mensen om je heen. Welke hulp je ook krijgt, bij Cosis vinden we het belangrijk dat jij je thuis voelt.

Dat jij lekker in je vel zit.
En hiervoor zetten we alles in het werk.





WAAR VIND JE ONS?

In stad, wijk en dorp.
Je vindt Cosis Kind, Jeugd en
Gezin op meerdere locaties
in Groningen en Drenthe.
Hierdoor zijn we altijd
dichtbij.

HOE BEGINT DE HULP?

Bij Cosis willen we dat je hulp krijgt die bij jou past. Daarom zijn we nieuwsgierig naar jouw verhaal. Wat maakt je sterk en waar heb je ondersteuning bij nodig? En vooral: welke ontwikkelingsmogelijkheden heb je? Onze hulp begint daarom vaak met een onderzoek of een gesprek. Ook je ouders of naasten betrekken we hierbij. Samen brengen we in kaart welke hulp nodig is. En aan welke doelen we gaan werken. De afspraken die we maken, leggen we vast in een zorgplan.

HOE KUN JE BIJ ONS TERECHT?

Wil je gebruik maken van de hulp van Cosis? Of heb je een vraag over ons hulpaanbod? Dan maken we graag kennis met je. Neem contact op met Cosis Cliëntsservice. Je krijgt een vaste contactpersoon die je alles kan vertellen over de hulp die wij je kunnen bieden. Deze contactpersoon helpt je ook bij een aanmelding voor onze hulp.

HOE WERKT HET?

Om gebruik te kunnen maken van onze hulp, heb je vaak eerst een indicatie of een beschikking nodig. Dit heeft te maken met de manier waarop onze hulp gefinancierd wordt: vanuit de gemeente (Wet maatschappelijke ondersteuning), vanuit de Wet langdurige zorg of vanuit de Jeugdwet. Hoe dit precies is geregeld, kan per gemeente verschillen. Cosis helpt je om deze indicatie of beschikking aan te vragen.



CONTACT

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen? Neem dan contact op met onze locatie bij jou in de buurt, deze vind je op www.cosis.nu. Je kunt ook bellen naar het Servicebureau van Cosis of mailen naar info@cosis.nu.

Cosis Servicebureau

Postbus 214
9400 AE Assen
T 088 839 3000
E info@cosis.nu
W www.cosis.nu

Cosis Expertisecentrum

Eenrumermaar 1
9735 AD Groningen
T 088 83 93 430
E expertisecentrum@cosis.nu

Cosis klantcontact

Met vragen over hulp bij Cosis kun je terecht bij Cosis Cliëntservice:
T 088 839 3298
E clientservice@cosis.nu



TEKST

Dizain, Groningen

FOTOGRAFIE

Marcel J. de Jong, Assen

ONTWERP EN OPMAAK

AlbertsKleve BNO, Assen

DRUK

Marne Drukkers, Leens

PRODUCTIEDATUM

2018-06

*Aan deze uitgave kunnen
geen rechten worden ontleend.*



stichtingcosis



SamenInCosis



stichting_cosis



Cosis



Cosis



cosis

hulp bij een verstandelijke
of psychische beperking