

S

O



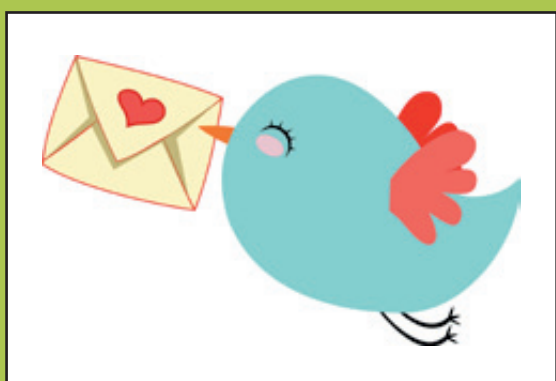
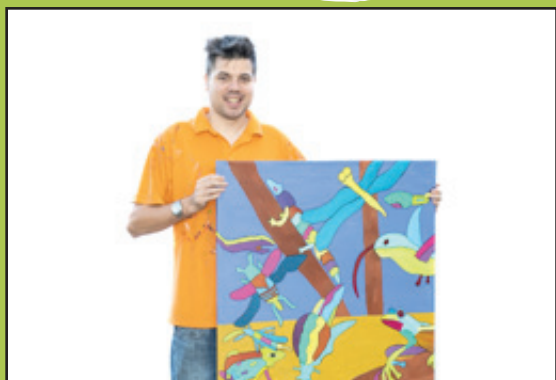
V

Cliëntenmagazine
van Cosis

nummer 2
2018



KOOS: nummer 2



We kregen leuke reacties op het eerste nummer van KOOS. Hoogste tijd voor het tweede nummer!

In dit nummer lees je weer verschillende berichten. Uit Groningen en Drenthe. Natuurlijk met veel foto's. En op de achterkant staat Lasse.

Wil jij ook een keer op de achterkant? Of een contactadvertentie plaatsen? Dat kan!

Stuur je reacties, nieuwtjes of foto's naar communicatie@cosis.nu Veel lees- en kijk plezier! Een hartelijke groet van de redactie.

Janny stopt, Jannetje komt



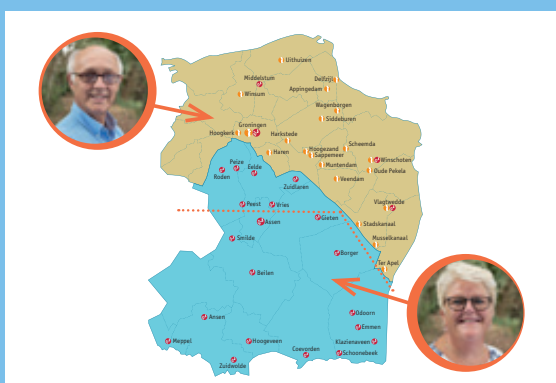
Bijna iedereen kent **Janny Veenema**.

Samen met Henk Jonker was ze cliënt vertrouwens persoon. Henk is met pensioen gegaan. Ook Janny is gestopt.



De opvolger van Henk is Lout van der Velde.

De opvolger van Janny is **Jannetje Smith**. Janneke was locatie hoofd. Eerst bij NOVO, daarna bij Promens Care en Cosis. Nu is ze de nieuwe cliënt vertrouwens persoon.



Lout is de cliënt vertrouwens persoon voor heel Groningen en de noordkant van Drenthe. Telefoonnummer Lout:

06 51 01 39 43



Jannetje is de cliënt vertrouwens persoon voor de rest van Drenthe. Telefoonnummer Jannetje

06 51 00 72 17

Kunst- en Cultuurmarkt Haren



In Haren was de

'Harens Kunst & Cultuurmarkt'.

Op verschillende plekken in Haren zijn er dan muzikale optredens. Ook zijn er kraampjes waar kunstenaars hun producten laten zien: Schilderen, sieraden, noem maar op.



Ook de Harens afdeling van

Cosis Kunst was er.

De kunstenaars van Cosis Haren werken normaal in het atelier in de Hortus.

Dit keer waren ze gevraagd om met een kraam op het Raadhuisplein te staan.



Heel veel mensen namen een kijkje bij de vele (muziek) voorstellingen.

En er stonden bijna 100 kraampjes in het centrum van Haren.

Hier konden de bezoekers van alles bekijken en kopen.



Ook bij de Cosis kraam was het druk!

Op de foto zie je Sander Dijkstra en Jolein Sihasale die een klant helpen.

De foto is gemaakt door fotograaf Kirsten van der Weide.

Sharonique werkte in een attractiepark



Sharonique van der Molen is 19 jaar en woont in de Biester in Gieten. Ze zocht een baan. Zo kwam ze bij attractiepark Drouwenerzand in Drouwen. Ze heeft zich daar fantastisch ontwikkeld.



Sharonique: 'Ik zag op school dat je naar Drouwenerzand kon. Ik kwam eerst bij de ondersteunende dienst terecht. Dan doe je met een collega klusjes. Maar al gauw vroegen ze of ik bij de attracties wilde werken.



Het bedienen van de attracties had ik snel onder de knie. Je moet streng zijn als de attracties vol zitten. Mensen aanspreken als de veiligheid in gevaar komt. Ik had niet verwacht dat ik dat zou kunnen, maar het ging prima.



Sharonique: 'Het seizoen voor het pretpark is nu afgelopen. Ik werk weer voor de Vijverhof, een verzorgingstehuis in Assen. Ik hoop dat ik volgend jaar opnieuw naar Drouwenerzand kan. Misschien voor een betaalde baan!

Sport- en speldag Cosis Uithuizen



Bewegen is gezond voor ons allemaal!

COSIS organiseerde daarom met De Brug Noord-Groningen een **sport- en speldag**. Dit was voor de cliënten van wonen en werken van zorgpost Uithuizen.



Leerlingen van het Hogeland College kwamen deze dag helpen. De sport materialen werden geleverd door onder andere het **Huis van de Sport, voetbalvereniging Noordpool UFC en De Mencke**.



Naast allerlei spelletjes en sportactiviteiten was er een echte **stormbaan**. Er was natuurlijk gezorgd voor een gezonde lunch, drinken en muziek.



Door de inzet van vrijwilligers en sponsors is deze dag mogelijk gemaakt.
Volgend jaar weer?

Nieuw logeerbed!



Dankzij de wens van begeleidster Sandra heeft Expertisecentrum KJG Ons Huis in Assen een **nieuw bed voor de logeerkamer**.



Sandra hing deze wens tijdens de kerstmarkt 2017 op het Koopmansplein in Assen in de **wensboom** van JCI.



Niet alleen het nieuwe bed maar ook de **20 waardebonnen voor de kinderen** waren zeer welkom. In september bleek dat Sandra's wensen als een van de drie winnende wensen uit de wensboom kwamen.



JCI betekent Junior Chamber International. Het bestaat over de hele wereld. JCI richt zich op de ontwikkeling van mensen, maatschappij en bedrijfsleven. Leden van JCO leveren een actieve bijdrage.

Afscheid bestuurder Hetty Verhulst



Vrijdag 31 augustus was de laatste werkdag van **Hetty Verhulst**. Het afscheid bestond uit mooie verhalen, muziek en veel cadeaus. Hetty was niet alleen, ze had ook haar man en andere familie bij zich.



Er waren warme woorden van Ria Stegehuis (voorzitter Raad van Bestuurder). Ook Miranda en Hugo namens de cliënten deelraden spraken Hetty prachtig toe. De Cosis band *Swinging Dogs* en DJ Eddie verzorgden de muziek.



Hetty werkt nu bij ASVZ in het westen van het land. ASVZ is net zo'n organisatie als Cosis, maar nog net iets groter. **We wensen Hetty natuurlijk veel succes en werkplezier!**



Ria Stegehuis hoeft het werk niet alleen te doen. Per 1 januari 2019 wordt Bert Hogeboom de nieuwe bestuurder naast Ria Stegehuis.

De Grift op de Perenplukdag



Elk jaar heeft **Ruinerwold** de **Perenplukdag**.

Dit jaar deed **WDL locatie De Grift** uit Meppel mee.



WDL Meppel werkt sinds dit jaar samen met de Karstenhoeve. De tuingroep onderhoudt er een tuin met **vergeten groenten**. Dat zijn groenten die je bijna nooit meer in de supermarkt tegenkomt.



De Grift had een mooie, kleurige stand op het terrein van Museumboerderij de Karstenhoeve in Ruinerwold. Speciaal voor de Perenplukdag waren er een aantal leuke producten gemaakt. De stand kreeg veel bezoekers.



Duizenden mensen uit alle streken kwamen peren plukken. Dat kon prima want er staan ontzettend veel perenbomen aan de lange Dr. Larijweg. De Grift doet **volgend jaar** zeker weer mee aan de perenpluk.



MIDDELPUNT Eetcafé Uithuizen



Iedere dinsdagavond is er **eetcafé** bij Cosis aan Industrieweg 18-20 in **Uithuizen**.

Het eetcafé is voor cliënten van Cosis en voor andere dorpsbewoners.

Het is een plek om gezellig samen te eten en elkaar te ontmoeten.



Je eet er een **gezonde en lekkere maaltijd met voorgerecht, hoofdgerecht en nagerecht**.

Voor cliënten van Cosis kost het € 3,- voor anderen €6,-. Het wordt georganiseerd door begeleidster Natasja van der Wal en de cliënten van de dienstengroep.



Harma Knol werkt in het eetcafé. Harma vertelt dat de begeleidster een speciaal kookboek heeft. Daar kiezen ze samen een menu uit.

Er staan foto's van de maaltijden in, voor de mensen die niet kunnen lezen.



Op dinsdag doet Harma boodschappen voor het eet café. Ze doet dat samen met een vrijwilliger. Als ze terugkomen gaan ze het eten maken. Ze spreken van te voren af wie wat gaat doen.



Harma vindt aardappels schillen het leukst. Ze kookt niet alleen op dinsdag bij de dagbesteding. Ook op andere dagen worden er lekkere lunch gerechtjes gemaakt. Bijvoorbeeld soep, pasta salade of wraps.



Het eetcafé is niet alleen voor cliënten van Cosis. Ook andere mensen uit het dorp komen er eten. Harma vindt dat leuk. Zo leer je ook weer nieuwe mensen kennen.



Begeleidster Monique vertelt dat het op dinsdag altijd heel lekker ruikt bij de Industrieweg. Veel mensen worden dan nieuwsgierig naar wat er gekookt wordt. Monique vindt de wortelsoep met kokos heel lekker.



Wil je een keer mee eten in het eetcafé?

Bel dan met Natasja van der Wal. Telefoonnummer: **(0595) 431 776**. Je kunt tot 3 dagen van tevoren reserveren. Het eetcafé is open op **dinsdag van 17.00 tot 18.30 uur**

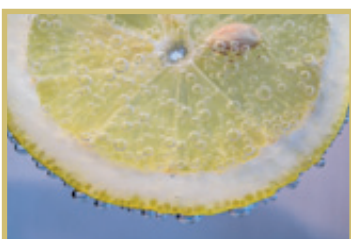
Recept

We kregen bij het lezen van het artikel over het kookcafé meteen zin in wortelsoep met kokos. Met dit recept kun je deze soep maken. We vinden het altijd leuk om een foto van jouw soep te ontvangen!

Wortelsoep met kokos

KOPEN

- 4 grote winterpenen
- 1 ui
- 2 teentjes knoflook
- 500 ml groentebouillon
- 400 ml kokosmelk
- 1 cm geraspte gember
- 2 eetlepels citroensap
- komijnpoeder
- snuf peper



Recept voor 4 personen

Vorbereiding 15 minuten
Extra tijd 20 minuten kooktijd
Klaar in 35 minuten

DOEN

- 1** Snijd de ui fijn.
Bak de uien in olijfolie glazig op lage temperatuur.
- 2** Schraap de winterpenen.
Snijd ze in kleine blokjes.
- 3** Snijd de knoflook fijn.
- 4** Voeg de winterpeen, gember, knoflook, peper en een beetje komijnpoeder bij de uien.
Bak dit kort mee.
- 5** Voeg nu de groentebouillon toe.
Laat de wortels hier een kwartiertje in pruttelen.
- 6** Voeg de kokosmelk en citroensap toe.
Verwarm kort mee.
Blijf goed roeren.
- 7** Pureer de soep met een staafmixer.
Vind je de soep te dik?
Voeg dan een beetje water toe en roer goed door.



Burendag



Burendag is een jaarlijks terugkerend feest.

Het is een dag waarop je gezellig samenkomt en waarbij veel mensen iets goeds of leuks doen voor en met elkaar.



De bedoeling is dat de Burendag mensen dichterbij elkaar brengt. Burendag wordt ondersteund door het **Oranje Fonds**.



Burendag **Torenlaan Haren** een mooi visitekaartje! Een feestelijke opening, de nieuwe vlag van Cosis die wapperde en gezellige gesprekken met de burens.



Verder was er een bingo met prijzen. De prijzen waren beschikbaar gesteld door gulle winkeliers. Van de producten die op de markt verkocht werden, ging het geld naar het medisch kinderdagverblijf van Elker.



Burendag in Hertenkamp Borgstee in Winsum

Jong en oud kwam op vrijdag 21 september naar het Hertenkamp.



Naast de koffie en thee waren er ook spelletjes om te doen. XL sjoelen, twister, vier op een rij, kippen- en eenden vangen en een bibberspiraal.



Verder was er een groot voetbalgoal en een springkussen.



Je kon cupcakes versieren.



O ja, en de ranja kwam dit keer uit een koe!

Gezellige editie 4Mijl4You



Op 13 oktober startten ruim **300 cliënten** van Cosis bij de uitverkochte **4Mijl4You**. Versierd met gekleurde lichtjes en herkenbaar aan de opvallende oranje t-shirts met logo.



Het was prachtig om iedereen te zien. Lopend, op de fiets, of met een rolstoel. En aan het einde de verdiende **medaille**.



Volgend jaar op 12 oktober is de volgende editie. Kom je ook kijken of meedoen? De 4Mijl4You is een gezellig evenement voor iedereen. Omdat iedereen op zijn eigen manier mee kan doen.



www.4mijl4you.nl
Wil je een beeld hebben van de 4Mijl4?
Dat kan via: <http://magazine.like2run.nl/menzis-4-mijl-van-groningen-2018#!/aftermovie-4mijl4you>

Visiteclowns in De Trekschuit



De **clowns Spijs en Spruit** bezochten de cliënten van **de Trekschuit** in Meppel. De clowns horen bij de Visiteclowns.



De cliënten zaten vol verwachting klaar toen Spijs en Spruit op de deur van de groep klopten. Al snel was het eerste contact gemaakt en veel spanning verdween een beetje.



De clowns kijken heel goed hoe een cliënt reageert. Mogen ze dichterbij komen? Of is een beetje afstand houden misschien beter?

Iedereen krijgt de volle aandacht en bij **Sabine** worden twee oren ontdekt.



Sabine heeft hierbij de grootste lol. Daarna gaat de koffer met muziekinstrumenten open. Al liedjes zingend is dit bezoek alweer veel te snel voorbij. Wat was het leuk!

Contact gezocht

REAGEREN?

Schrijf een brief naar
Cosis, Antwoordnummer 12
9400 VB Assen.

Postzegel is niet nodig.

Zet linksboven op de envelop het nummer en naam van de persoon met wie je contact wilt.

Bijvoorbeeld David (4).

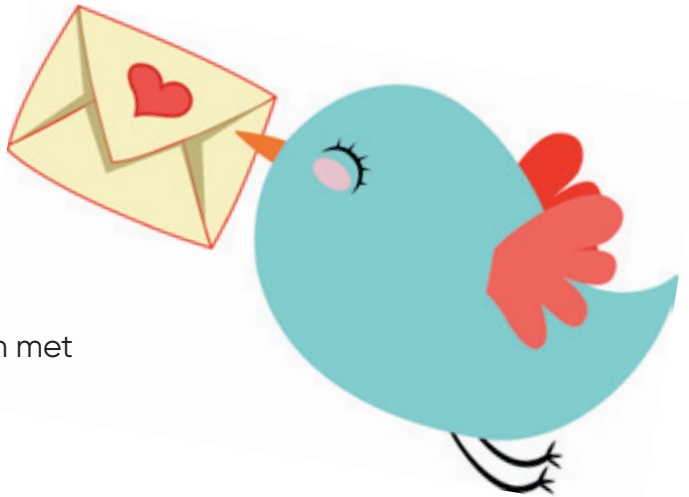
Zet je eigen naam en adres op de achterkant van de envelop.

Jouw brief sturen we dan ongeopend door naar de juiste persoon.

Je moet een brievensteller altijd antwoorden.

Ook als je iemand niet wilt ontmoeten.

Je kunt altijd je begeleider om hulp vragen.



4

David



... zoekt een gezellige vrouw om samen leuke dingen te doen.

Hallo, ik ben David.

Een vlotte man van 60 jaar jong.

Ik ben geboren in Indonesië.

Ik woon zelfstandig in een heel leuk huisje in Assen.

Ben jij die gezellige vrouw die samen met mij leuke dingen wil doen?

Ik fiets graag, hou van winkelen, muziek luisteren, uitgaan en nog veel meer.

Ik kook graag voor anderen.

Mijn specialiteit? Indonesisch koken!

Ook kan ik goed naaien.

Ik maak mijn eigen kleding en dat doe ik ook wel voor anderen, zoals familie.

Ben jij de vrouw die ik zoek?

Stuur me dan gauw een reactie.

Ik vind het leuk om daarin iets over jou te lezen.

Groetjes van David.

5

André



... zoekt een leuke partner.

Mijn naam is André en ik woon in Delfzijl.

Ik ben 53 jaar.

Mijn hobby's zijn tv kijken, toeren in mijn 45 km auto, winkelen en meer.

Eigenlijk vind ik veel dingen leuk.

Ik ben op zoek naar een leuke partner.

Ben je man, vrouw of transgender?

Het maakt mij niet uit.

Lijkt het je leuk om mij te leren kennen?

Stuur dan een reactie met foto!

6

Eddie



... zoekt een lieve, eerlijke en spontane vriendin.

Mijn naam is Eddie en ik woon in Assen.

Ik ben 43 jaar.

Ik woon samen met mijn 2 jonge poesjes Annabel en Vlinder.

Ik ben dierenverzorger bij kinderboerderij Oranjesbond.

Ik geef de dieren eten en maak de boel schoon. Ook verkoop ik kippeneieren.

Ik ben op zoek naar een lieve, eerlijke en spontane vriendin.

Als het klikt wil ik graag een vaste relatie.

Ik ben een sportieve, vrolijke en eerlijke man.

Ik houd van scooter rijden, computeren en nog veel meer.

Ben jij tussen de 35 en 50 jaar oud?

Wil je een keer afspreken en elkaar leren kennen?

Stuur me een reactie met foto!

7

Jan



... zoekt een eerlijke vrouw die ook van dieren houdt.

Hallo, ik ben Jan.

Ik ben net 60 jaar geworden.

Ik hou van geintjes en ik ben een echte dieren vriend.

Ik heb vogels en een hondje, Dunja.

Ik ben lid van een vogelvereniging.

Ook tijdens mijn vrijwilligerswerk ben ik met dieren bezig.

Ik woon in Siddeburen.

Ik ben zoek naar een eerlijke vrouw.

Je houdt van leuke dingen doen, zoals fietsen.

Natuurlijk hou je van dieren!

Ik kijk uit naar je brief!

Lasse van Rixel

(Cosis Kunst Assen) schildert graag kleurrijke dieren en mensen.

Soms werkt Lasse in opdracht.

Via de website www.bijzondere-kunst.nl kunnen mensen een kunstwerk van Cosis kopen of huren.

Lasse is behalve kunstenaar ook mee-werker in verzorgingshuis de Vijverhof in Assen.

Hij heeft daar diverse taken.



Dit is een uitgave van **Cosis**
Postbus 214
9400 AE Assen

088 839 3000
info@cosis.nu

Productiedatum
November 2018

Redactie

Patricia van der Broek,
Inge Koning,
Bert Middelbos en
Ineke Siekmans.
communicatie@cosis.nu

Fotografie

Marcel J. de Jong
en anderen

Ontwerp en opmaak

AlbertsKleve BNO, Assen

Oplage

2500 exemplaren

Druk

Marnedrukkers, Leens

Met dank aan iedereen die een bijdrage heeft geleverd bij het tot stand komen van deze uitgave.

Overname van artikelen of delen daaruit uitsluitend met voorafgaande toestemming van de redactie en met bronvermelding.

Koos verschijnt drie keer per jaar.