

S

O

O

M

Cliëntenmagazine
van Cosis

nummer 3
2019



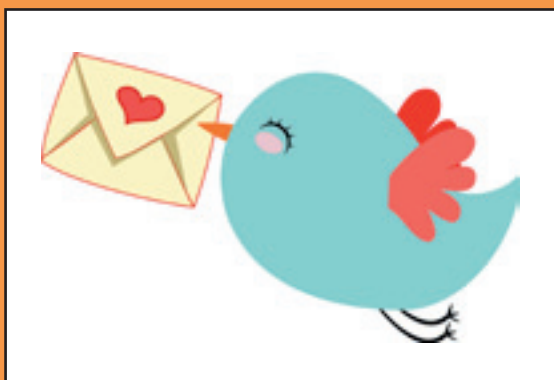
KOOS: nummer 3 2019



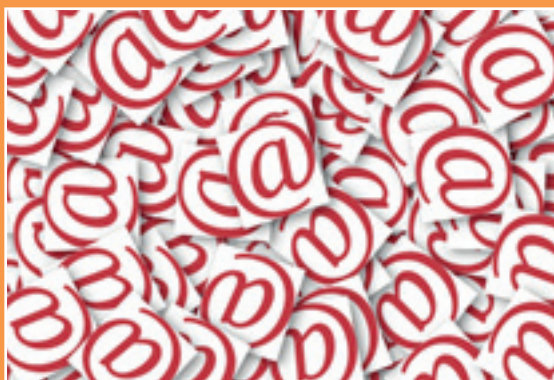
Hier is weer een nieuwe **Koos!**
In dit nummer lees je weer
verschillende berichten uit
Groningen en Drenthe.
Natuurlijk met **veel foto's**.



Op de achterkant staat een **mooi
gedicht**. **Inez** schreef het als ode
aan haar **persoonlijk begeleider**
bij het kunstatelier van Cosis in
Appingedam.



Wil jij ook een keer op de achter-
kant?
Of een **contactadvertentie**
plaatsen?
Dat kan!



Stuur je reacties, nieuwtjes of foto's
naar **communicatie@cosis.nu**
Veel lees- en kijk plezier!
Een hartelijke groet van de
redactie.

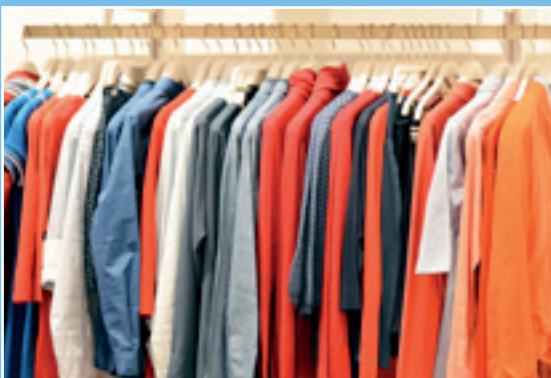
Andy en Martin zijn Maatjes



Andy Kracht woont in woonvoorziening Stroomdal in Schoonebeek. Hij zit in een rolstoel en daarom is het voor hem wel eens lastig om de deur uit te kunnen. Andy heeft daar wel veel behoefte aan. Hij is jong en houdt van avonturen beleven.



Martin van Veen werkt bij Cosis in Meppel. Vroeger was Martin de persoonlijk begeleider van Andy. De twee konden zo goed met elkaar opschieten dat ze contact hebben gehouden. Ongeveer een keer per maand gaan ze samen een dag uit.



Meestal gaan ze dan naar Emmen om kleding te kopen en iets te drinken op het terras. Wat Martin doet is een **Maatje** zijn. Iemand die samen leuke dingen doet en waar je op terug kunt vallen als je met iemand wilt praten.



Andy zou best wel eens met Martin naar **Defcon** toe willen. Dat is een festival met harde house muziek. Andy vindt de harde lage tonen heerlijk. Die voel je trillen in je buik. Het is alleen de vraag of Martin dat ook prettig vindt...?

Cosis is druk met de Karstenhoeve



WDL in Meppel werkt al bijna twee jaar samen met **museum de Karstenhoeve in Ruinerwold**.

Dat is een boerderij waar ze allemaal ouderwetse spullen hebben. **De Klimop** houdt de tuin met ouderwetse groenten netjes.



De Werf gaat regelmatig met een groep naar de Karstenhoeve om koper te poetsen. En de Grift maakt het hele jaar prachtige spullen die worden verkocht bij de drukke **Perenpluk**. Mensen komen van ver om de rijpe peren langs de weg te plukken.



De **markt** was erg druk bezocht. De Grift staat er nu voor de tweede keer en vooral deze keer was de kraam goed bezocht. Mensen die komen kijken, maken ook een praatje met de medewerkers en dat is erg gezellig.



WDL Meppel gaat de groenten uit de tuin gebruiken om verse soep van te maken op de voorziening zelf. En volgend jaar met de Perenpluk willen ze de **soep** ook gaan verkopen aan alle plukkers. Een **mooi samenwerking** met de Karstenhoeve.

Cosis kunst in Groninger provinciehuis



De Commissaris van de Koning in Groningen, meneer **René Paas**, heeft een schilderij van iemand van Cosis Kunst in zijn kantoor hangen.

Deze heeft hij gekozen uit de schilderijen die gemaakt zijn voor de verjaardag van de Koning vorig jaar.

De Vrienden van Cosis hebben toen gevraagd of meneer Paas er ook voor kon zorgen dat kunstenaars van Cosis hun werk konden **tentoonstellen** in het **provinciehuis in Groningen**. Hij vond het een goed idee.

En zo werd op 4 oktober in het mooie oude gedeelte van het provinciehuis een **kunstexpositie van kunstenaars van Cosis** geopend. De kunst komt van de ateliers uit Appingedam, Haren en Groningen.

Het is best een hele eer om in zo'n belangrijk gebouw te hangen met je schilderij. Veel van de kunstenaars waren ook bij de opening aanwezig en konden daar René Paas hun werk laten zien en vertellen wat ze er mee bedoelden.

De Blauwe Stad bezoekt de Verbinding

Blauwestad



Vlak bij Winschoten heb je de **Blauwe Stad**.

Het is een soort stad met heel veel water tussen de woningen die er staan.

Bij de Blauwe Stad is een kantoor waar mensen werken die van alles regelen voor de bewoners.



Deze mensen wilden een **personeelsuitje** organiseren. Maar ze wilden ook graag in de ochtend iets leuks doen met een heel andere groep.

Zo kwamen ze terecht bij **WDL locatie de Verbinding** in Winschoten.



De Blauwe Stad medewerkers hebben eerst **samen koffie gedronken** met de mee-werkers. Daarna zijn ze in groepjes gaan helpen met **allerlei klussen**, maar ook hebben ze samen **spelletjes** gedaan of **fotoboeken** door gekeken.



Achteraf vond iedereen het erg gezellig. De mensen van de Blauwe Stad hebben eens gezien hoe er gewerkt wordt binnen een locatie van Cosis. En de mee-werkers hebben weer nieuwe mensen leren kennen en een **gezellige morgen** gehad.

Elemastraat werkt in een café



Groep 2 en groep 5 van de **Elemastraat in Coevorden** werken elke maandag in **hotel, restaurant en café Marktzicht**.

In de zomer worden de **terrassen** schoon gehouden en worden de **bloemen** buiten netjes verzorgd.



In het café worden de stoelen, de barkrukken en de tafels **schoongemaakt**.

De matten worden **gestofzuigd**. De vaasjes op de tafel worden schoon gemaakt en soms gaan we naar de markt om verse bloemen te halen.



Na hard werken moet je even **koffie drinken**.

Dat doen wij samen met de mensen van Marktzicht aan de grote stamtafel.

Die staat midden in het café.

Dat is niet alleen lekker, dat is ook nog eens **heel gezellig**.



En als alles weer schoon en netjes is gaan we terug naar de Elemastraat om te lunchen. We doen allemaal hard ons best en we lachen wat af met z'n allen. En zeg nou zelf: **wie mag er op maandagmorgen nou naar de kroeg?**

De Witte Valken nodigen de buren uit



Eind september hebben de bewoners van woonvoorziening de Witte Valken al hun **buren** uitgenodigd om te komen **barbecueën**.

Er zijn een paar buren geweest en het was erg **gezellig**.



In de woonvoorziening zijn de laatste tijd veel andere bewoners komen wonen.

En net zoals bij een gewone straat is het voor buren fijn om te weten wie er allemaal naast je wonen. Zo weten de buren beter van elkaar wie wie is.



's Middags hebben bewoners Margreet en Jody al veel nieuwsgierige mensen laten zien hoe hun **appartement** er van binnen uit ziet.

De mensen waren zeer verrast over hoe het er uit zag. 'Het is veel groter dan we verwacht hadden', zeiden ze.



Henk was de portier van de open dag op de Witte Valken. Zijn overbuurman en vriend Alex was er ook met de barbecue. Henk helpt Alex nog wel eens als er iets in de tuin te doen is. Samen vinden ze dat ze in een **fijne buurt** wonen.

Duofiets Drive In was een groot succes



Maar liefst dertig duofietsen waren aanwezig in de Mediacentrale in Groningen om samen de **allereerste drive in bioscoop voor duofietsen** te maken.

Alle fietsers waren naar Groningen gekomen om samen de film De Grote Vriendelijke Reus te bekijken.



Het was ooit een idee van **Wilbert Wolthers**.

Hij werkte bij Cosis en deed heel veel aan duofietsen.

Jammer genoeg werd Wilbert erg ziek en is overleden.

Een drive in bioscoop voor duofietsen was zijn grootste wens.



Voor iedereen die de Mediacentrale binnen reed werd er eerst nog in een lange stoet **een rondje door Groningen gefietst**.

Eenmaal in de bioscoop kreeg iedereen **patat** met iets er bij.

Ook de familie van Wilbert was er bij aanwezig.



TV Noord kwam met een camera langs om een interview te doen voor de tv. De Vrienden van Cosis en het Noorderpoort College hebben alles betaald.

En Dizain en Waar, twee bedrijven in de Mediacentrale, hebben erg goed geholpen.

Erik van der Bijl is een bibliofiel



Erik van der Bijl woont in Appingedam en heeft twee dagen in de week een hele leuke baan. Hij werkt in de **bibliotheek van Appingedam**. Hij ruimt alle boeken op die terug gebracht worden door de mensen die ze hebben geleend.



De bezoekers van de bibliotheek vragen ook boeken aan. Erik legt ze op naam in de bak zodat de mensen zelf hun bestelde boeken kunnen vinden. Erik weet precies waar alles ligt in de bibliotheek.



Erik leest zelf ook erg graag. Hij neemt elke week wel 2 of 3 boeken mee naar huis. Hij leest het liefst over **geschiedenis en spannende verhalen over piraten**. Erik zegt zelf dat hij een echte bibliofiel is. Dat is iemand die veel van boeken houdt.



Zora, de collega van Erik, zegt dat ze erg blij is met zijn hulp. De mensen die in de bibliotheek komen zijn erg vriendelijk en kennen Erik al erg goed. Zo nu en dan, als het niet zo druk is, gaat Erik lekker in een hoekje zitten lezen.

Feest met een shantykoor in De Trekschuit



In WDL locatie **de Trekschuit in Meppel** organiseren ze regelmatig bijzondere activiteiten. Voor een muzikale middag was het **shantykoor de Meppeler Muiters** uitgenodigd. Het werd een groot feest.



Het koor zingt **zeemansliederen**. De mee-werkers van de Trekschuit kenden zelf ook veel van die liedjes. Op een gegeven moment kon niemand meer stil zitten een ontstond er een spontane **polonaise**.

Geef je op voor de **Sinnige Prijs!**



Ben je een **creatief, kunstzinnig, muzikaal of sportief talent** en heb je daar iets mee bereikt? Of heb je in je vrije tijd iets speciaals voor anderen gedaan? Ga dan voor de **Sinnige Prijs 2019**, een prijs voor mensen met een verstandelijke beperking in de provincie Groningen.



De prijs bestaat uit een bedrag van € 1.500. De prijs wordt uitgereikt op 20 december. Je kunt je **alleen of als groep** aanmelden. Je kunt jezelf opgeven of iemand kan je voordragen. Kijk verder op **www.sinnigefonds.nl/de-sinnigeprijs/**. Aanmelden moet voor 1 december.

Recept

Het is herfst.

Je maakt een heerlijke pan stevige herfst pasta soep.

Lekker als je visite krijgt.

Lekkere pastasoep

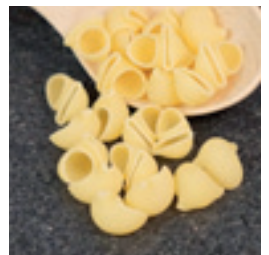
KOPEN

- 2 tenen knoflook
- 2 eetlepels traditionele olijfolie
- 250 gram magere spekreepjes
- 2 tabletten groentebouillon
- 400 gram tomatenblokjes
- 800 gram Italiaanse roerbakgroente
- 150 gram pipe rigate
- 1 bakje kastanjechampignons
- 15 gram basilicum (alleen de blaadjes)



NODIG

- 1½ liter water





DOEN

- 1 Snijd de knoflook fijn.
- 2 Maak de olie rustig warm in een soeppan.
- 3 Bak daarin rustig de knoflook met de spekreepjes 3 minuten.
- 4 Doe erbij: het water, de bouillontabletten en tomatenblokjes toe. Roer het door en breng het aan de kook.
- 5 Laat 5 minuten op laag vuur koken.
- 6 Doe de roerbakgroente, kastanjechampignons en pasta erbij. Kook alles nog 8 minuten. Roer regelmatig in de pan.
- 7 Doe er zoveel peper en zout bij als jij lekker vindt.
- 8 Haal de blaadjes van de basilicum en snijd ze in reepjes.
- 9 Verdeel de soep over de kommen en bestrooi de soep met de basilicum.

Eet smakelijk!



Robin heeft zijn eigen radiostation



Robin Boltjes woont bij Cosis in Scheemda en werkt in het NS station in Winschoten. Maar het allerliefst is hij bezig met zijn grote hobby. Robin heeft namelijk een **eigen radiostation**. Het heet Robintimo.nl



Robin **zendt uit op het internet**. Als je naar **robintimo.nl** gaat kun je luisteren naar zijn uitzendingen. De hele dag en nacht kun je muziek luisteren. Robin heeft bijna honderdduizend liedjes op zijn computer staan.



Robin presenteert ook programma's. Dan heeft hij bijvoorbeeld gasten waar hij live mee spreekt. Op de foto zie je **William Bossong van Mooi Wark**. En naast Robin zelf zijn er nog vier andere presentatoren die een programma hebben op zijn station.



Elke avond, als hij thuis is, gaat hij snel even eten en dan aan het werk met **radio maken**. Robin is sowieso een druk baasje. Een keer per jaar organiseert hij een hele **motordag voor zieke kinderen**.

Gerrit heeft iets met het spoor



Gerrit Supheert is 63 jaar en woont in Coevorden. Gerrit krijgt begeleiding bij het wonen van Cosis en werkt al 43 jaar op een afdeling van de EMCO. Hij heeft het daar enorm naar zijn zin. Hij heeft erg fijne collega's.



Gerrit is liefhebber van treinen en het spoor.

Hij heeft een deel van zijn leven boven het station gewoond. Zijn opa en zijn vader werkten bij de spoorwegen. Gerrit reist zelf ook graag met de trein.

De stations van Zwolle en van Amsterdam vindt hij het mooist. Op dit moment wordt het station van Coevorden verbouwd en Gerrit volgt dat op de voet. De mensen die bij het spoor werken kennen Gerrit vaak wel omdat zijn vader vroeger een collega was.



Er zijn plannen om een nieuw spoor aan te leggen tussen Emmen en Bad Bentheim in Duitsland. Daar rijden nu alleen nog goederen treinen over, maar straks kunnen daar ook weer personen mee reizen. Gerrit zal een van de eersten zijn die op die trein stapt.

Contact gezocht

REAGEREN OP EEN ADVERTENTIE?

Schrijf een brief naar
Cosis, tijdschrift KOOS,
Antwoordnummer 12, 9400 VB Assen
(postzegel niet nodig)

Zet linksboven op de envelop het nummer en naam van de persoon met wie je contact wilt.

Bijvoorbeeld: **Willem (99).**

Zet je eigen naam en adres op de achterkant van de envelop.

Jouw brief wordt dan ongeopend doorgestuurd naar de juiste persoon.

Zet je er geen nummer op, dan kunnen we de envelop niet doorsturen.



ZELF EEN ADVERTENTIE GEZET?

Krijg je 1 of meer brieven van mensen die reageren? Je moet altijd antwoorden. Ook als je iemand niet wilt ontmoeten.

Vind je dat moeilijk?

Vraag je begeleider om hulp.

Gino

21



... zoekt een lieve vriendin tussen de 35 en 55 jaar oud om samen leuke dingen mee te doen.

Hallo, mijn naam is Gino

Ik ben 46 jaar oud en woon in Emmen.

Ik werk in de buitendienst bij de Emco groep.

Mijn hobby is tekenen en ook ben ik gek op antiek.

Ik mag graag naar markten of kringloopwinkels gaan om op zoek te gaan naar leuke spulletjes. Hier ga ik dan met mijn eigen auto naar toe. Ik houd ervan om muziek te luisteren en films te kijken. Ook vind ik het leuk om in mijn tuin bezig te zijn of om een stukje te wandelen.

Ik zoek een lieve vriendin tussen de 35 en 55 jaar oud om samen gezellige dingen mee te doen. Zoals **dagjes uit, koffie drinken, muziek luisteren, film kijken, wandelen** enzovoort. Vind jij deze dingen ook leuk om te doen? Dan hoop ik dat je reageert, zodat we een keer kennis kunnen maken.

Wie weet is het dan voor herhaling vatbaar. Misschien tot snel!



Bernard

20



... .. zoekt een vrouw tussen 45 en 55 jaar voor een relatie.

Hallo, mijn naam is Bernard

Ik ben 52 jaar en woon in Hoogezand.

Ik ben sportief, ik **tennis en biljart**.

Daarnaast ben ik **vrijwilliger bij een voetbalclub**. Ook hou ik van **wandelen, shoppen, spelletjes doen, reizen en gedichten schrijven**.

Ik ben op zoek naar een vrouw tussen de 45 en 55 jaar voor een relatie.

Heb jij interesse, schrijf dan een berichtje aan mij. Ik zou het leuk vinden als je een foto meestuurt.

Wie weet tot ziens.



Jan

22



... zoekt een betrouwbare vriendin om leuke dingen mee te doen.

Hallo, ik ben Jan Zewuster

Ik ben 51 jaar en ik werk bij de gemeente

Tynaarlo. Ik rij **scooter** en ik hou van **zwemmen** en **lopen**. Ik kijk graag naar **voetbal op tv**.

Ik ben op zoek naar een vriendin die betrouwbaar is en waar ik leuke dingen mee kan doen.

Lijkt het je leuk om kennis te maken schrijf dan een berichtje.



Paul

23



.... zoekt een lieve vrouw om leuke dingen mee te doen.

Hallo, ik ben Paul Centiago

Ik zoek een lieve vriendin om leuke dingen mee te doen, zoals bijvoorbeeld **wandelen, naar de kerk gaan of naar het strand**.

Ik ben 56 jaar en woon in Groningen in de wijk Vinkhuizen. Ik werk overdag op de Kornalijn ook in Vinkhuizen.

Ben jij die lieve vrouw?

Reageer dan op mijn advertentie en dan regelen we een gezellige ontmoeting.



Zoë

24



... zoekt een vrouw.

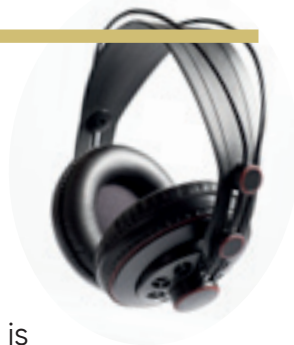
Hallo, ik ben Zoë

Ik ben 30 jaar en ik woon in Sappemeer/Groningen bij de Compagniesterpoot van Cosis.

Ik heb een grote hobby en dat is **mixen als dj**.

Ook ga ik graag even **ergens wat drinken in de stad**.

Ik ben op zoek naar een vrouw van 18 tot 45 jaar voor een relatie.



Wim

25



... zoekt een leuke vrouw van rond de 50 jaar om samen leuke dingen te doen.

Hallo, ik ben Modesto Balotje

en ik woon in Delfzijl. Ik ben een vrolijke man van 60 jaar jong.

Ik ben op zoek naar een leuke vrouw van rond de 50 jaar om **samen leuke dingen** te doen.

Ik wil uiteindelijk graag een vaste relatie. Mijn hobby's zijn:

- muziek luisteren
- samen eten en gezellig kletsen
- knutselen aan mijn muziek apparatuur
- ik lees graag in mijn bijbel
- en ik kan goed koken.

Lijkt het jou leuk om **een keer af te spreken?**

Stuur dan een reactie. Misschien tot snel!



Bennie

26



... zoekt een eerlijke, betrouwbare vrouw tussen de 50 en 55 jaar met een slank of normaal postuur.

Mijn naam is Bennie Pleiter

Ik ben een slechthorende 63-jarige man en heb een normaal postuur. Ik woon in Aduard. Ik ben altijd schilder geweest, maar ik ben nu met pensioen.

Ik vind **schilderen** nog steeds leuk om te doen.

Ik hou van **gezelligheid, ga graag uit eten, luister graag naar muziek zoals naar Elvis**

Presley. Ik kijk ook graag naar **films** en vind het leuk om met de **auto** op pad te gaan.

Ik ben op zoek naar een eerlijke, betrouwbare vrouw tussen de 50 en 55 jaar met een slank of normaal postuur. Heb jij interesse Stuur dan vooral een brief, als het klikt kunnen wij eens een kopje koffie gaan drinken.



Vrijwilligers ontmoeten elkaar



Bij Cosis werken ongeveer **1200 vrijwilligers.**

Dat zijn mensen die zo nu en dan iets samen met een cliënt doen. Dat kan van alles zijn. Samen een terrasje, even de krant doorlezen, een spelletje of een eindje rijden met de auto.



Je bent vrijwilliger bij een woonvoorziening of een dagcentrum of je gaat langs bij mensen die zelfstandig wonen. **Vaak is de locatie de vrijwilliger erg dankbaar, want de cliënten hebben er heel veel aan.**

Ook Cosis wil laten weten aan de vrijwilligers dat ze dankbaar is. Daarom worden vrijwilligers ieder jaar uitgenodigd voor een **gezellig dagje uit.**

Dit jaar kwamen ze naar de **openlucht musea in Warffum, Orvelte of Bourtange.**



Op zo'n dag zie je dat mensen het erg gezellig vinden om samen iets leuks te doen.

Veel vrijwilligers ontmoeten elkaar en omdat ze allemaal vrijwilligerswerk doen hebben ze al snel een onderwerp om over te praten.

Inez Renkema komt in het kunstatelier van Cosis in Appingedam.

Behalve kunst maken ze daar ook gedichten.

Op een dag lag dit mooie gedicht op het bureau van de persoonlijk begeleider van Inez.

Het zegt veel over de waardering van Inez voor haar pb'er.

En vol trots mogen we het gedicht op de achterkant van deze KOOS publiceren.

Zo'n blijk van waardering tilt je even op, kleurt je dag.

En bezorgt je hopelijk een glimlach bij het lezen.

ze is lang
paardenstaart in haar haren
een jasje met zwarte broek

mijn begeleider

wij praten in de middag
over het weekend en werk

mijn allerliefste begeleider

ik heb allemaal vragen

hoe jong ben jij?

ik wil vragen welke kleur heeft jou auto?

heeft ze ook een tuin?

en dieren heeft ze die ook?

ze zegt vaak ik heb goed gewerkt, ik ben blij met haar

Inez Renkema



Dit is
een uitgave
van **Cosis**
Postbus 214
9400 AE Assen

088 839 3000
info@cosis.nu

Productiedatum
November 2019

Redactie

Patricia van der Broek,
Inge Koning,
Bert Middelbos en
Ineke Siekmans.
communicatie@cosis.nu

Fotografie

Marcel J. de Jong
en anderen

Ontwerp en opmaak
AlbertsKleve BNO, Assen

Oplage

4000 exemplaren

Druk

Marnedrukkers, Leens

Met dank aan iedereen die
een bijdrage heeft geleverd
bij het tot stand komen
van deze uitgave.

Overname van artikelen of
delen daaruit uitsluitend met
voorafgaande toestemming
van de redactie en met
bronvermelding.

Koos verschijnt
drie keer per jaar.