

S

O

O

V

Cliëntenmagazine
van Cosis

nummer 1
2019



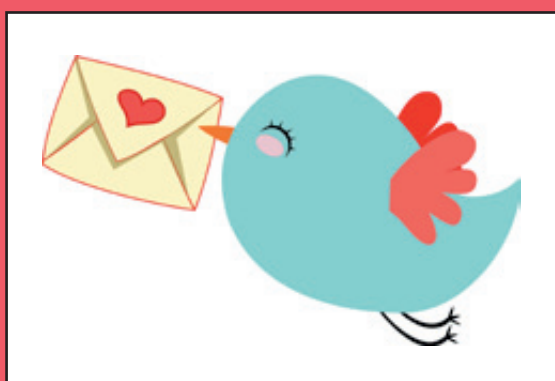
KOOS: nummer 3



Dit is alweer de **derde Koos!**



In dit nummer lees je weer verschillende berichten uit Groningen en Drenthe. Natuurlijk met veel foto's. En op de achterkant staat Helga met haar zelfgebakken taart.



Wil jij ook een keer op de achterkant?
Of een contactadvertentie plaatsen?
Dat kan!



Stuur je reacties, nieuwtjes of foto's naar **communicatie@cosis.nu**
Veel lees- en kijk plezier!
Een hartelijke groet van de redactie.

Even voorstellen: Bert Hogeboom



De Raad van Bestuur van Cosis bestaat weer uit twee personen. Vorig jaar nam Hetty Verhulst afscheid.

De nieuwe bestuurder heet Bert Hogeboom.

Samen met Ria Stegehuis vormt hij de Raad van Bestuur.



Bert woont in Assen.

Hij is 59 jaar, getrouwd en hij heeft twee kinderen.

In zijn vrije tijd rijdt hij op zijn motor en kijkt graag naar de wedstrijden van voetbalclub Ajax.

Bert is op 1 januari bij Cosis begonnen.



Voordat hij bij Cosis kwam werkte Bert als directeur bij GGZ Drenthe. Omdat hij soms moest vergaderen met mensen van Cosis kende hij zijn nieuwe collega Ria al. GGZ Drenthe werkt ook vaak samen met Cosis.



Bert gaat zijn best doen om de komende maanden zoveel mogelijk mensen bij Cosis te leren kennen. Hij werkt er nu een paar maanden en dat bevalt hem erg goed.

Hij is blij dat hij de stap naar Cosis heeft gemaakt.

René Paas kiest werk van Jannes Knol



Vorig jaar deden veel van jullie mee aan het maken van een **Cadeau voor de Koning**. Bijna tweehonderd kunstwerken en gedichten ontvingen we. Die zijn allemaal in een boek afgedrukt.



De Commissaris van de Koning van de provincie Groningen, René Paas, heeft het boek ook gekregen. Hij was heel enthousiast over de mooie werkstukken. Hij vroeg of hij er een paar kon zien om uit te kiezen.



De schilderijen van **Attie Moes, Sandra Schreuder, Hillie de Jong, Ina de Jonge en Jannes Knol** vond meneer Paas het mooist. We zijn naar hem toe gegaan met de schilderijen. Na lang denken heeft René Paas het schilderij van **Jannes Knol** uit Uithuizen gekozen.



Het schilderij van Willem Alexander van Jannes komt op het kantoor van de heer Paas te hangen. De andere schilderijen komen op een andere mooie plek in het provinciehuis van Groningen. Daar mogen de kunstenaars erg trots op zijn.

Kerst- en Sintactie van Jolanda



Jolanda van Hien werkt een paar dagen per week bij de Kombuis in Meppel. Sinds kort een dag per week bij de HEMA. In december organiseerde Jolanda samen met haar goede vriend Bennie een **Sinterklaasactie en een Kerstpakkettenactie.**



Jolanda heeft een Facebook pagina gemaakt. Hier konden mensen zich melden die te arm waren om iets leuks of iets extra's te doen met Kerst of Sinterklaas. Jolanda ging langs de deuren in haar woonplaats Havelte.



Niet iedereen wil er aan meedoen, maar veel mensen in het dorp kennen haar wel. Ze gaven geld of spullen voor een kerstpakket. Daarna ging Jolanda naar Meppel om cadeautjes voor de kinderen te kopen.



De kerstpakketten pakt ze zelf in. In de week voor Kerst ging ze met Bennie, die toen chauffeur was, verkleed als kerstvrouw langs de deuren om de pakketten uit te delen. De mensen zijn altijd heel blij. Vooral de kinderen.

Johnnie beheert de voorraadkast



Johnnie van de Hinde werkt in De Verbinding in Winschoten. Hij woont in de Veenroe in Oude Pekela. Johnnie heeft een belangrijke baan in De Verbinding. Hij zorgt voor de voorraad in de keuken. Daar heeft hij eerst een diploma voor gehaald.



Elke dag kijkt hij of producten nog niet over datum zijn. Hij regelt dat de oudste producten het eerst worden gebruikt. Elke week bestelt hij ook de boodschappen die nodig zijn.



Boodschappen die besteld zijn, ruimt hij op. Hij zorgt er ook voor dat de voorraadkast netjes blijft. Verder let Johnnie er op dat afval gescheiden wordt.



Johnnie moest wel even wennen aan zijn nieuwe baan. Nu is hij heel tevreden. "De mensen van De Verbinding zeggen dat ik onmisbaar ben." Inmiddels zorgt Johnnie op de vrijdag voor de boodschappen in Veenroe.

Dieren voeren en knuffelen



Laura en Annelien werken bij kinderboerderij de Beestenbult in Hoogeveen.

Ze zijn allebei dol op dieren. Daarom is dit de mooiste baan die ze kunnen bedenken.



Laura werkt nu iets meer dan een jaar op de Beestenbult. Ze vindt het voeren van de dieren het mooiste moment. En de geiten vindt ze het leukst van allemaal. Dat zijn zulke lieve en grappige beesten.



Annelien houdt meer van de kippen. De kalkoen vond ze het leukst, maar die is overleden. Daar was Annelien helemaal stuk van. Ze kan de hele dag wel knuffelen met de dieren, vooral met de kippen.



In de zomer is het altijd het drukst bij de Beestenbult. Als het mooi weer is komen veel kinderen naar de kinderboerderij. In de winter is het wat rustiger met bezoekers, maar omdat het dan kouder is heb je meer werk met de beesten.

Winsum en Uithuizen ruimen op



Je hebt waarschijnlijk wel gehoord van het **schip dat containers verloor in de Waddenzee.**

Er was veel rommel aangespoeld op de dijk in noord Groningen. "Daar moest iets aan gedaan worden" dachten ze in **de locaties in Uithuizen en Winsum.**



De cliënten van Borgstee in Winsum zijn naar de dijk bij Lauwersoog gegaan.

Ze ruimden veel troep op. Bijvoorbeeld matrassen en heel veel gordijnstof.

Maar het was pas het begin, want er zou nog veel meer aanspoelen.



Ook de cliënten van de Industrieweg in Uithuizen sloten zich bij dit werk aan.

Zo werd er enorm veel troep van de dijk gehaald.

Het was ook wel een beetje spannend wat er nu weer aan zou spoelen. Beddengoed, speelgoed, van alles.



Het Waterschap was blij met de hulp. Cliënten hielpen mee door de hekken open te zetten op de dijken.

Hierdoor waren extra vrijwilligers niet meer nodig.

Dat kwam omdat Cosis al zoveel goed werk had gedaan.

RTV Drenthe en Roden



De **Vrienden van Cosis in Drenthe** organiseerden een avond voor cliënten bij **RTV Drenthe in Assen**. 35 Cliënten van voorzieningen uit Roden hadden een geweldige avond met de bekende gezichten van RTV Drenthe.



De dag ervoor was een cameraploeg van RTV Drenthe naar Roden geweest om een film te maken van de Kinderboerderij. De mee-werkers daar vertelden voor de camera hoe het altijd gezellig is in Roden.



's Avonds mochten ze zelf radio en tv maken in Assen als echte RTV Drenthe medewerkers. De film van Roden werd aangekondigd door hele goeie presentatoren. Het zag er erg professioneel uit.



Na de film werd het weerbericht voorgelezen door weermannen en weervrouwen uit Roden. Het was echt een topavond. Er zal in Roden nog weken over nagepraat worden. Op de Facebook pagina van Cosis is het filmpje te zien.



MIDDELPUNT Joey werkt bij de Hema



Het begon ongeveer anderhalf jaar geleden met het uitspreken van een werkwens.

Joey vertelde zijn persoonlijk begeleider van boerderij Ekenstein, dat hij het geweldig zou vinden om bij de **HEMA** te kunnen werken.



En nu staat Joey vol trots in een shirt van de HEMA samen met de bedrijfsleidster Kim Brinks.

"Je moet het gewoon willen," zegt Joey en daar is iedereen het volledig mee eens.

"Dat is ook de kracht van dit team," geeft Kim aan.



De pauzetijden zijn korter dan Joey bij dagbesteding gewend is. Maar dat is geen probleem, hij werkt het liefst zoveel mogelijk. En als hij bijvoorbeeld een vloer in het magazijn schoonmaakt, pakt hij ook de vloer daarnaast mee.



Als klanten hem vragen waar een bepaald product ligt, loopt hij met ze mee.

Zijn er andere vragen dan verwijst hij de klanten door naar één van de medewerkers. De vaste medewerkers geven advies of rekenen af. Dat doet Joey niet.

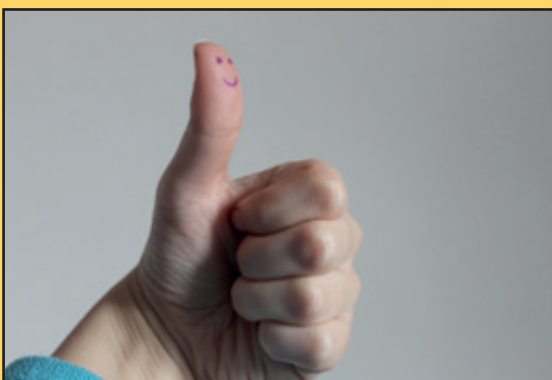


Het is in dit soort trajecten belangrijk te kunnen volgen of het aan beide kanten naar wens gaat. Er zijn regelmatig gesprekken en er is contact over hoe het gaat. Is dat niet zo, dan kun je er meteen over praten.



Kim zag vanaf het begin mogelijkheden.

Ze dacht niet aan wat Joey niet zou kunnen maar vooral aan wat hij kan en wat hij nog kan leren.



Tijdens een bijeenkomst leerden Reinier Doornbos en Lisette van der Veer (dagbesteding Cosis) elkaar kennen. Reinier is eigenaar van HEMA Appingedam en Delfzijl. Hij was al langer positief over een stageplek voor mensen met afstand tot de arbeidsmarkt of cliënten van dagbesteding.



Na een kennismakinggesprek en verkennende middag werd duidelijk dat het goed zou komen. Iedere dinsdag en donderdag, stapt Joey daarom met veel plezier op zijn fiets om vanuit Siddeburen naar **HEMA Appingedam** te fietsen.

Recept

Dit is een heerlijk recept voor Mon Chou taart.

Voor een glutenvrije taart vervang je de koekjes door glutenvrije oaties van Verkade. Dat werkt net zo goed.

Mon Chou taart

KOPEN

- 1 pak bastogne koeken (of glutenvrije oaties van Verkade)
- 150 gram boter
- 250 ml slagroom (+ 2 el suiker)
- 80 gram suiker
- 1 zakje (= 8 gram) vanillesuiker
- 200 gram Mon Chou
- 1 of 2 blikken kersenvlaaivulling

NODIG

- deegroller
- ronde springvorm (doorsnede 24 cm)
- bakpapier
- 2 kommen
- mixer
- spatel, lepel



DOEN

- 1 Maak de koekjes fijn in een zak waar je met een deegroller op slaat.
Smelt de boter in een pannetje en doe de koekkrumels erbij.
Roer goed door tot een stevige massa.

- 2 Bekleed de springvorm met bakpapier.
Verspreid mengsel gelijkmatig in vorm met bolle kant lepel.
Zet de springvorm een half uurtje in de koelkast om af te koelen.

- 3 Klop ondertussen in een kom de slagroom met 2 eetlepels suiker stijf.
In een andere kom meng je de suiker, vanillesuiker en Mon Chou tot een romig mengsel.
Voeg de slagroom toe aan het Mon Chou mengsel en mix dit goed door elkaar.

- 4 Haal de taart uit de koelkast en schep de vulling op de taartbodem.
Zet de taart minstens 2 uur in de koelkast zodat de vulling goed stevig wordt.

- 5 Haal de taart uit de koelkast en verdeel nu de inhoud van de blikken kersenvlaavulling erover.
Je kunt de inhoud van 1 blik gebruiken en deze gelijkmatig over de taart verdelen.
Bij twee blikken haal je alleen de kersen uit het blik met een vork.
Je hebt dan lekker veel kersen maar niet al die gelei.

Eet smakelijk!



Wil je vaker glutenvrij bakken?

Er zijn verschillende bakboeken die lekkere recepten hebben. Bijvoorbeeld van een van de begeleidsters van Cosis, **Bernice Kruit**. Haar boek heet **Bakken op hakken**.

Lisette en Erwin zijn hulpkoks



Lisette de Groot en Erwin Sebastian werken samen in restaurant de Basiliek in Appingedam.

Overdag bereiden ze in hun koksjassen allerlei gerechten voor zodat de koks in het restaurant 's avonds goed kunnen koken.



Erwin snijdt het liefst groenten. Hiervoor heeft hij een cursus snijtechnieken gehad. Erwin snijdt bieten en wortels, appels voor de appelcompote en stoofperen voor het stoofpeerijs.



Lisette vindt het leuk om te vacumeren. Dan doe je gesneden etenswaren in een luchtdicht plastic zakje. Dan blijft het langer vers. Beiden vinden ze het geweldig om in het restaurant te werken. Ze horen er helemaal bij.



Elke week maken ze samen voor het Zusterhuis van Cosis soep. Dat willen ze ook graag leren in de Basiliek. En Lisette zou nog graag bonbons willen leren maken voor bij de toetjes.

Cosis zet de deuren open



De panden aan de Jacob Bruggemalaan in Veendam bestaan 100 jaar. Vanaf 2002 gebruikt Cosis de mooie panden. Medewerkers en cliënten hielden een open middag. In het Poortgebouw maken en verkopen cliënten ambachtelijke producten en cadeauartikelen.



Een cateringgroep verzorgt koffie en thee. In de Oude Brandweerkazerne werkt een groep die gericht is op tuin- en onderhoudswerkzaamheden. Ook kapt, zaagt en klooft men hout.



De Villa is een dienstencentrum voor cliënten die zelfstandig in Veendam of in de omliggende dorpen wonen. Zij kunnen naar de Villa komen om bijvoorbeeld hun begeleider te spreken of de was te doen.



De Buurtschuur is ontstaan door de vraag van de gemeente naar passende activiteiten voor inwoners met een uitkering. Op nummer 74 bevindt zich de Inloop, voor een kop koffie, een praatje of gewoon even de krant lezen.

Contact gezocht

REAGEREN?

Schrijf een brief naar
**Cosis, Antwoordnummer 12
9400 VB Assen.**

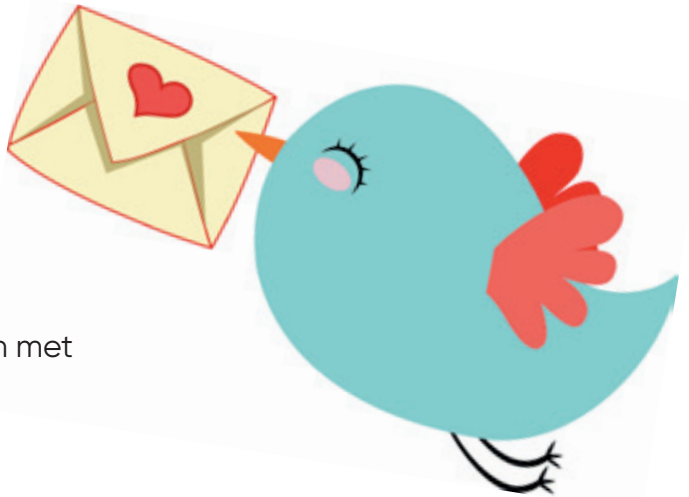
Postzegel is niet nodig.

Zet linksboven op de envelop het nummer en naam van de persoon met wie je contact wilt.

Bijvoorbeeld Patrick (8).

Zet je eigen naam en adres op de achterkant van de envelop.
Jouw brief sturen we dan ongeopend door naar de juiste persoon.

Je moet een briefschrijver altijd antwoorden.
Ook als je iemand niet wilt ontmoeten.
Je kunt altijd je begeleider om hulp vragen.



Patrick



... zoekt een vriendin om leuke en gezellige uitstapjes te beleven.

8

Hallo, ik ben Patrick Meier. Ik ben 29 jaar. Ik woon in een mooi appartement in Coevorden samen met mijn poes Betty. Ik heb een hele leuke baan op Centerparcs De Huttenheugte. In mijn vrije tijd vind ik het leuk om het volgende te doen: stukken fietsen, lekker buiten zijn, klusjes samen met mijn vader te doen, koken, zwemmen en sjoelen.

Ik ben op zoek naar een leuke vriendin tussen de 25 en 35 jaar.

Ik ben het alleen zijn een beetje beu en ik zou het heel leuk vinden om misschien met jou leuke en gezellige uitstapjes te beleven. We kunnen beginnen met een leuke vriendschap wat later misschien wel wat meer kan worden. Ik vind het belangrijk dat je wel een beetje in de buurt van Coevorden woont, want anders is bij elkaar langsgaan erg lastig.

Ingrid

9



... zoekt een maatje of vriendin.

Hallo dames,

Ik ben Ingrid en ik ben 28 jaar oud.

Ik zoek een maatje/vriendin voor eventueel een relatie en/of vriendschap.

Zelf kom ik uit Assen en het zou heel fijn zijn als je ook uit Assen komt of uit de buurt van Assen.

Ik hou van gezelligheid en voetbal.

Ik ben een grote fan van FC Groningen.

Ik ben op zoek naar een vrouw tot 35 jaar.

Lijkt het je leuk om kennis te maken stuur dan een reactie. Dat kan via een brief.

Tot ziens,

Ingrid

Ramon

10



... zoekt een spontane en lieve jongedame.

Hallo, mijn naam is Ramon.

Ik ben 35 jaar en ik woon in Siddeburen.

Ik ben een spontane, goedlachse en sportieve man.

Mijn hobby's zijn leuke uitstapjes maken.

Ik ben op zoek naar een spontane en lieve jongedame om samen leuke dingen mee te doen.

Hebben we een goede klik, dan sta ik open voor een relatie.

Reageer als je het leuk vindt om af te spreken.

Harmen

11



... zoekt een leuke spontane vrouw die van een grapje houdt.

Hallo, ik ben Harmen.

Een jonge energieke man van 36 jaar jong.

Ik woon in Kantens, een klein dorpje in Groningen.

Ik werk in Uithuizen.

Daar ben ik voornamelijk in de tuin aan het werk.

Mijn hobby's zijn voetballen; op zaterdag ga ik mee als verzorger van het voetbalteam naar alle wedstrijden.

Thuis ben ik veel bezig met de vogels.

Ook heb ik cavia's.

Ik zoek een leuke spontane vrouw die van een grapje houdt. Ben jij die vrouw die ik zoek?

Ik wacht op je reactie en hoor graag ook iets over jou.

Marnix

12



... zoekt een lieve leuke vrouw.

Ik ben Marnix Haayema.

Ik ben een leuke man van 50 jaar oud. Mijn hobby's zijn FC Groningen, muziek, winkelen, wandelen.

Ik ben op zoek naar een lieve leuke vrouw die samen met mij leuke dingen wil doen.

Het liefste wil ik een vaste relatie.

Lijkt het je leuk om leuke dingen met mij te doen, stuur dan een brief.

Gerrie

13



... zoekt een lieve leuke man.

Hallo, ik ben Gerrie Boer.

Ik ben een vlotte vrouw van 57 jaar jong. Ik woon ambulantly in de stad Groningen. Mijn hobby's zijn mijn huisdieren, fietsen, wandelen, tv kijken, bioscoop, uit eten, vissen, winkelen.

Ik ben op zoek naar een lieve leuke man die ook ambulantly woont, die samen met mij leuke dingen wil gaan doen.

Eventueel ook een vaste relatie.

Lijkt het je leuk om leuke dingen met mij te doen, stuur dan een reactie.

Dit is een herhaalde oproep.

Mensen die al eerder op deze advertentie hebben gereageerd wordt gevraagd dit niet opnieuw te doen.

Henk

14



... zoekt een vrouw tussen de 35 en 50 jaar jong.

Hallo, ik ben Henk Ottens.

Ik woon bij woon-werkboerderij in Peest. Ik ben een man van 52 jaar oud en hou van gezelligheid en humor. Mijn hobby's zijn vissen, televisie kijken, terrasjes bezoeken en dagjes uit zoals Borkum, dierentuin of naar een bioscoop.

Ben jij een vrouw tussen de 35 en 50 jaar jong en zin om af te spreken?

Stuur me dan een brief!

Cosis kunstenaars en Rembrandt



Tijdens het Nationale Rembrandt jaar, is er een televisieprogramma **Project Rembrandt**.

In acht afleveringen zoekt men de meest getalenteerde kunstschilder van Nederland. Daarnaast is er op het internet een competitie voor (amateur) kunstschilders.



De online deelnemers kunnen op deze site masterclasses uit de serie volgen en een bijzondere opdracht uitvoeren.

Hiermee maken ze kans om met hun werk in de tv-uitzending te komen.



Ook de kunstenaars van het **Atelier Appingedam** volgen de lessen vol enthousiasme. Of ze echt meedoen en een inzending insturen, weten we niet. Wel dat er nu al mooie dingen te bewonderen zijn.



Rembrandt schilderde **De Nachtwacht**.

Je kunt dit meesterwerk online 'belevén' via www.beleefdenachtwacht.nl. Je krijgt hierbij uitleg.

Helga Bolsebroek

(structuurgroep Mozaïek in Emmen) bakt heerlijke taarten.

Samen met collega Gijs snijdt ze de appels voor de appeltaarten.

De begeleiding weegt alles af.

Helga maakt de taarten klaar voor ze de oven in gaan.

Op de foto zie je Helga met een Eenhoornertaart.

Mensen kunnen dus ook bijzondere taarten bestellen.

Helga bakt niet alleen taarten.

Ze verzorgt ook de konijnen en de cavia's in het Mozaïek.

Dit is
een uitgave
van **Cosis**
Postbus 214
9400 AE Assen

088 839 3000
info@cosis.nu

Productiedatum
Februari 2019

Redactie

Patricia van der Broek,
Inge Koning,
Bert Middelbos en
Ineke Siekmans.
communicatie@cosis.nu

Fotografie

Marcel J. de Jong
en anderen

Ontwerp en opmaak
AlbertsKleve BNO, Assen

Oplage
2500 exemplaren

Druk
Marnedrukkers, Leens

Met dank aan iedereen die
een bijdrage heeft geleverd
bij het tot stand komen
van deze uitgave.

Overname van artikelen of
delen daaruit uitsluitend met
voorafgaande toestemming
van de redactie en met
bronvermelding.

Koos verschijnt
drie keer per jaar.