



# TRIADE KAART

CLIËNT

BEGELEIDER

ouders/  
naast-  
betrokkenen

Geef aan welke taken u aan bod wilt laten komen in het triadegesprek. Dat kan zijn, omdat:

- u dit onderwerp wilt bespreken;
- u bereid bent deze taak op u te nemen;
- u (extra) ondersteuning nodig heeft bij het uitvoeren van deze taak;
- u deze taak niet meer wilt doen;
- deze taak in uw ogen niet goed, door niemand of door de verkeerde persoon wordt gedaan;
- u juist wilt aangeven dat deze taak in uw ogen goed loopt of beter is gaan lopen.

Belangrijke naasten die mogelijk bij de begeleiding betrokken kunnen worden zijn

Dit gesprek wordt gehouden met

Datum

A	Wonen en zelfzorg	Bespreken	Afspraken
1	Koken en/of boodschappen doen	<input type="radio"/>	
2	De was doen	<input type="radio"/>	
3	Schoonmaken	<input type="radio"/>	
4	Huishoudelijke taken in en om de woning	<input type="radio"/>	
5	M.b.t. het wonen zijn mijn wensen (behoud of verandering)	<input type="radio"/>	
6	Persoonlijke hygiëne en uiterlijke verzorging	<input type="radio"/>	
7	Veilig voelen, veiligheid m.b.t. wonen en woonomgeving	<input type="radio"/>	
8	Andere bespreek- en aandachtspunten	<input type="radio"/>	
9	M.b.t. wonen/huishouden/zelfzorg ben ik tevreden over	<input type="radio"/>	
10	Anders	<input type="radio"/>	

B	Sociale contacten, recreëren en zingeving	Bespreken	Afspraken
1	Bespreken van het sociale contact onderling en in het algemeen	<input type="radio"/>	
2	In ons contact ben ik tevreden over	<input type="radio"/>	
3	M.b.t. Sociale contacten heb ik de volgende wensen	<input type="radio"/>	
4	Stimuleren van en ondersteunen bij sociale contacten is gewenst	<input type="radio"/>	
5	Afspraken maken over bijvoorbeeld familiebijeenkomsten, feestjes, samen op vakantie gaan, activiteiten organiseren is gewenst	<input type="radio"/>	
6	Bespreken van invulling vrije tijd en recreëren is gewenst	<input type="radio"/>	
7	M.b.t. invulling van vrije tijd en recreëren ben ik tevreden over	<input type="radio"/>	
8	Wensen m.b.t. invulling vrije tijd zijn	<input type="radio"/>	
9	Stimuleren en ondersteuning bij invulling vrije tijd	<input type="radio"/>	
10	Samen erop uit	<input type="radio"/>	
11	Bespreken van belangrijke levensvragen, bijvoorbeeld het verbeteren van gevoelens van eigenwaarde of bij vraagstukken zoals wat te doen bij overlijden. Ik wil het hebben over	<input type="radio"/>	
12	Ondersteuning regelen is gewenst bij	<input type="radio"/>	
13	Anders	<input type="radio"/>	
C	Dagbesteding, werk en studie/leren	Bespreken	Afspraken
1	Bespreken van dagbesteding/werk/studie/leren is gewenst	<input type="radio"/>	
2	M.b.t. dagbesteding/werk/studie/leren ben ik tevreden over	<input type="radio"/>	
3	M.b.t. dagbesteding/werk/studie/leren heb ik de volgende wensen	<input type="radio"/>	
4	Stimuleren en ondersteuning bij dagbesteding/werk/studie/leren	<input type="radio"/>	
5	Anders	<input type="radio"/>	

D	Administratie, vertegenwoordiging en regelzaken	Bespreken	Afspraken
1	Afhandelen van post	<input type="radio"/>	
2	Betalen van huur en vaste lasten	<input type="radio"/>	
3	Aanvragen van huurtoeslag, zorgtoeslag en Bijzondere Bijstand	<input type="radio"/>	
4	Ondersteuning bij belastingaangifte	<input type="radio"/>	
5	Regelen van verzekeringen	<input type="radio"/>	
6	Betalen van claims en schulden	<input type="radio"/>	
7	Ondersteuning bij financiën (in de vorm van begeleiding, cursus)	<input type="radio"/>	
8	Beheer van/toezicht op financiën door bewindvoering of mentorschap	<input type="radio"/>	
9	Contactpersoon voor instanties (UWV, gemeente, thuiszorg)	<input type="radio"/>	
10	M.b.t. administratie/financiën/regelzaken ben ik tevreden over	<input type="radio"/>	
11	Wensen m.b.t. andersoortige ondersteuning zijn	<input type="radio"/>	
12	Anders	<input type="radio"/>	
E	Contact en ondersteuning binnen de triade	Bespreken	Afspraken
1	Wie is de persoonlijk begeleider, diens vervanger en hoe zijn zij te bereiken?	<input type="radio"/>	
2	Welke naasten zijn betrokken en hoe zijn zij te bereiken?	<input type="radio"/>	
3	Informereren bij positieve en bij zorgelijke ontwikkelingen, waaronder een (dreigende) terugval	<input type="radio"/>	
4	De intensiviteit van het cliënt- /naastencontact is voor mij	<input type="radio"/>	
5	T.a.v. het cliënt- /naastencontact ben ik tevreden over	<input type="radio"/>	
6	Wensen die ik in dit triadecontact heb, zijn	<input type="radio"/>	
7	De intensiviteit van het triadecontact is voor mij	<input type="radio"/>	
8	T.a.v. dit triadecontact ben ik tevreden over	<input type="radio"/>	

E	Contact en ondersteuning binnen de triade	Bespreken	Afspraken
9	Wensen en ondersteuningsbehoefte die ik in dit contact heb	○	
10	Ik weet wat mij als naaste/cliënt binnen en buiten de instelling geboden kan worden aan ondersteuning m.b.t. informatie, steun en cursusaanbod	○	
11	Anders	○	
F	Gezondheid en terugvalpreventie	Bespreken	Afspraken
1	Signaleren lichamelijke problemen	○	
2	Signaleren van (verkeerd) medicijngebruik en /of bijwerkingen, signaleren van alcohol- / middelengebruik, signaleren van veranderingen (bijv. dag- en nachtritme, uiterlijke verzorging)	○	
3	Signaleren van stresstoename of voortekenen van een terugval	○	
4	Inbreng bij het opstellen van een signaleringsplan/ crisisplan	○	
5	Regelen van huishoudelijke zaken, instanties informeren, etc.	○	
6	Wie is de behandelaar (psychiater/SPV'er) en diens vervanger?	○	
7	Afstemming en wenselijke afspraken met de behandelaar	○	
8	Ondersteuning bij gesprekken met de behandelaar	○	
9	Ondersteuning en contactafstemming met andere zorgaanbieders (huisarts, apotheek, thuiszorg, etc.)	○	
10	T.a.v. gezondheid/terugvalpreventie ben ik tevreden over	○	
11	Wensen die ik heb t.a.v. gezondheid/terugvalpreventie zijn	○	
12	Anders	○	

# TRIADEKAART

## DEEL 2: TIPS VOOR HET VERVOLG

U hebt zojuist de onderwerpen besproken die voor u belangrijk zijn en voor zover mogelijk afspraken gemaakt. Het vervolg is:

- Leg samen de gemaakte afspraken vast en spreek af hoe iedereen daarvan een kopie krijgt.
- Spreek af welke zaken tussen nu en het volgende gesprek moeten worden opgepakt.
- Spreek af wie dat doet.

### Stap 1

Gemaakte afspraken in dit triadegesprek zijn:

### Stap 2

Maak een vervolgafspraken voor een triadegesprek

Datum:

Onderwerpen voor dit gesprek zijn:

Taken die nog nadere afstemming behoeven, namelijk

Bij welke taken is (extra) ondersteuning nodig?

Anders, namelijk

### Stap 3

Spreek af wanneer u de kaart opnieuw doorloopt.

Datum: