

S

O

O

M

Cliëntenmagazine
van Cosis

nummer 1
2018



KOOS: een nieuw magazine!



Het tijdschrift van Promens Care heette Promenade. Het tijdschrift van NOVO was de JOE.
Promens Care en NOVO zijn nu samen in Cosis.
Dus tijd voor een nieuw magazine!



En dat is **KOOS**. Het eerste nummer heb je nu in je handen. Het ziet er anders uit dan de vorige tijdschriften. Maar dat is logisch. We hopen dat je het met plezier zult lezen. De berichten hebben korte zinnen.

Er staan veel foto's in. En ook een lekker recept. En natuurlijk de contactadvertenties.

Laat ons weten wat je van de KOOS vindt op **communicatie@cosis.nu**. Veel lees- en kijk plezier! Een hartelijke groet van de redactie.

Henk stopt, Lout komt



Bijna iedereen kent **Henk Jonker**. Samen met Janny Veenema was hij cliënt vertrouwens persoon. Henk is nu met pensioen.



De opvolger van Henk is **Lout van der Velde**. Lout is ook locatiehoofd bij Promens Care geweest. De laatste jaren was hij bezig met STEK. En nu is hij de nieuwe cliënt vertrouwens persoon.

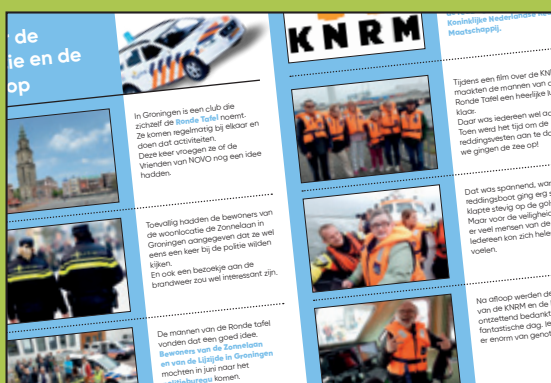


Lout is de cliënt vertrouwens persoon voor heel Groningen en de noordkant van Drenthe.

Telefoonnummers:
Lout 06 51 01 39 43.
Janny 06 51 00 72 17.



Binnenkort komt er een **nieuwe folder** van de cliënt vertrouwens personen. De nieuwe folder wordt aan alle cliënten van Cosis uitgedeeld.



Lekker op het terras in Scheemda!



In 2017 kregen alle cliënten van **woongemeenschap Scheemda** een vast bedrag om te besteden aan iets om de kwaliteit van leven te verbeteren. Dit bedrag kwam omdat Cosis officieel geen winst mag maken, maar wel geld overhield.



Tijdens de bewonersvergadering werd gedacht over wat met het geld gedaan zou worden. De keuze viel op het gezellig maken van het terras met een overkapping en een loungeset.



Het bedrag van Cosis was net niet voldoende. De **firma Splinter** hielp ons toen. Super! We kozen een pergola met schaduwdoek. We kochten ook een loungeset met een hoekbank, een bank, twee grote stoelen en twee tafels.



In december was de plaatsing door medewerkers van De Splinter. De pergola staat stevig verankerd in de grond. Het weer was toen te koud. Maar nu kunnen we **heel lekker buiten zitten**.

Niels gaf zijn cadeau aan de Koning



In deze Koos staat het verhaal van het Cadeau voor de Koning. Heel veel cliënten van Cosis hebben hun best gedaan om een mooi cadeau te maken voor de verjaardag van Koning Willem Alexander.



Niels Vos uit Meppel deed dat ook. Samen met zijn begeleider Gelmer maakt hij een kroon van speksteen. Hij deed dat in de Kombuis, dat is de voorziening waar Niels werkt. De jury wees zijn kunstwerk aan als de beste.



Niels mocht zelf de kroon aan **de Koning** geven tijdens **Koningsdag**. Van tevoren was Niels een beetje zenuwachtig. Het gebeurt ook niet elke dag dat je de Koning ontmoet.



Achteraf viel het allemaal mee. Niels vond de Koning en de Koningin aardige mensen. Ze hadden veel aandacht voor zijn kunstwerk. Vrienden zagen Niels op TV gezien. Hij kreeg dan ook veel reacties.

Heel veel cadeaus voor de Koning



Koning Willem Alexander wilde in 2018 zijn **verjaardag** vieren in de stad **Groningen**.

Hij zou een wandeling maken door de stad en daar veel verschillende Groningers ontmoeten. Ook NOVO was daarvoor uitgenodigd.

De Raad van Bestuur van Cosis kreeg toen het idee om iets te organiseren voor alle cliënten van Cosis.

Iedereen werd uitgenodigd om **een cadeau** voor de Koning te maken.

De maker van het mooiste en meest originele cadeau mocht het zelf aan de Koning geven. Daarom werd er een **jury** gevraagd om de ingezonden cadeaus te beoordelen. Dat was nog een hele klus.

6



Er waren bijna tweehonderd cadeaus gemaakt. Andreas Blühm, de directeur van het Gronings museum en Marte Röling, een beroemde kunstenares hebben de meest originele er uit gekozen.



Dat werd **De Kroon**, van **Niels Vos**. Hij mocht zijn kunstwerk aanbieden aan de Koning. Zijn verhaal staat op bladzijde 5.



De cadeaus die niet zijn uitgekozen zijn op de foto gezet. Die foto's en verhalen van kunstenaars komen in een **boek**. Dat boek wordt na de zomer aangeboden aan de Koning. Het zijn allemaal cadeaus die speciaal voor hem zijn gemaakt.



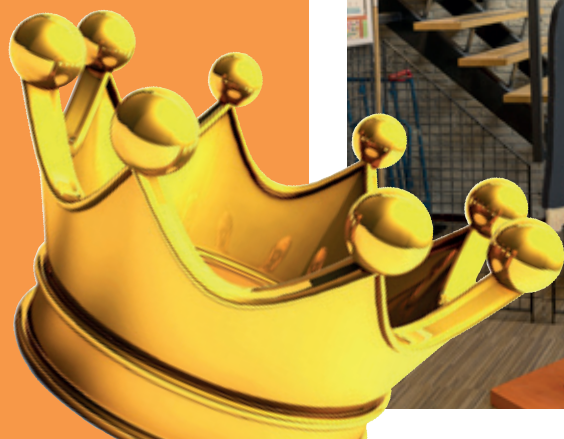
Alle locaties die meewerkten krijgen ook zo'n boek. De kunstwerken, de cadeaus staan nu nog aan de Akeleiweg nummer 204 in Groningen. Als je je werk terug wilt kan je het daar afhalen.



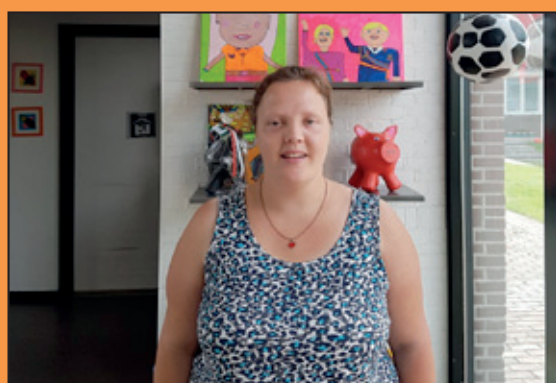
'Maak een cadeau voor de Koning' is de eerste grote activiteit van heel Cosis geweest. Daar mag iedereen trots op zijn, want het was indrukwekkend wat er allemaal door jullie gemaakt is. En de Koning zal het daar zeer zeker mee eens zijn.

7

Kunstenaars aan het woord



Veel makers van het Cadeau voor de Koning hebben een bericht achtergelaten voor Koning Willem Alexander en Koningin Maxima. We hebben er een paar uitgepikt om hun verhaal in de KOOS te laten doen.



Hallo koning en koningin, ik had jullie graag in het echt willen zien in Groningen, maar het was voor mij te druk. Ik heb wel mooi schilderij gemaakt waar ik met plezier aan heb gewerkt. Met vriendelijke groet,
Bianca Eising,
het Poortgebouw Veendam



Al vier en twintig jaar maak ik met heel veel plezier kinderkapstokken. Dat ik nu een kapstok heb mogen maken voor ons Koningshuis is een kroon op mijn werk. Hartelijke groeten van
Tineke Pepping



Ik heb met heel veel plezier gewerkt aan een kroontje van klei. Om een cadeau voor de Koning te maken is natuurlijk wel een hele bijzondere vraag waar ik graag aan mee wilde doen. Ik hoop dat de Koning het mooi vindt.
Groetjes **Elly Cadée**



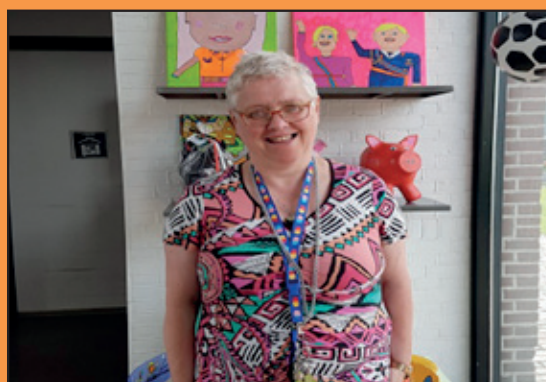
Voor Koning Alexander heb ik een medaille/broche gemaakt. Hierop staan Koning Alexander en Koningin Maxima. Dit omdat ik vind dat ze dit verdiend hebben. Ze doen erg veel voor ons. Ik vond het ook een hele eer om dit voor ze te mogen maken.
Aletta Ruiter,
Ede Staal Staete Delfzijl



Beste Koning en Koningin, we hebben met heel veel plezier gewerkt aan een kussen met daarop jullie volledige prachtige gezin. Koning, Koningin en drie prinsessen. Lieve groet,
deelnemers Dagcentrum Beekdal in Schoonebeek



Ik heb de leuke tekeningen in de kralenketting gemaakt! Want ik kan heel goed tekenen. Ik vond het heel leuk om te doen. En ik heb er erg mijn best op gedaan. Kom gerust een keer op de koffie!
Groetjes Walda Benjamins,
Tuindorp



Ik heb een gedicht geschreven omdat ik het zo leuk vind om te schilderen met woorden en de Nederlandse taal. Majesteit, ik hoop dat u m'n gedicht heel erg leuk vindt en ik wens u het allerbeste. Met vriendelijke groeten van
Ageeth Mulder

Recept



Dit is het lekkerste recept voor Griekse salade!
Smaakt goed bij een zomerse BBQ.
Sappige, rijpe tomaten geven het beste resultaat.

Griekse salade

KOPEN

- 5 grote tomaten
- 1 kleine rode ui
- zeezout naar smaak
- 2 eetlepels verse oregano of 2 theelepels gedroogde oregano
- 4 eetlepels extra vergine olijfolie
- 100 gram fetakaas
- 1 komkommer
- 1 kleine groene paprika
- 1 hand vol Griekse olijven, zonder pit

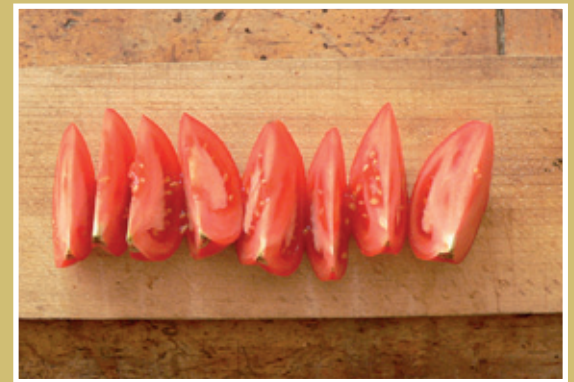


Recept voor 4 personen

Vorbereiding 10 minuten
Extra tijd 30 minuten wachten
Klaar in 40 minuten

DOEN

- 1 Snij de tomaten in parten.
Doe de partjes in een kom.
- 2 Snij de ui in kleine stukjes.
Doe de stukjes ui ook in de kom.
- 3 Schenk 4 eetlepels olijfolie in de kom.
- 4 Bestrooi naar smaak met zeezout.
- 5 Bestrooi met de oregano.
- 6 Verkrummel de feta in kleine stukjes.
Doe de feta ook in de kom.
- 7 Snij de komkommer in halve schijfjes.
Doe de komkommer ook in de kom.
- 8 Snij de paprika in kleine stukjes.
Doe de paprika ook in de kom.
- 9 Voeg de olijven toe en meng goed door.
- 10 Laat minstens 30 minuten op kamertemperatuur staan.
- 11 Schep alles nog een keer goed door.
- 12 Voeg naar smaak extra oregano of zout toe.
- 13 Serveer met knapperig brood.
Kies bij voorkeur bruinbrood of volkorenbrood.





MIDDELPUNT
De Basiliek
Appingedam



Lisette:
"Ik heb erg veel zin om weer in te gaan werken. We helpen in de keuken met het maken van soep en andere gerechten."



Erwin:
"Ik werkte ook al in de kerk. Ik had het er erg naar mijn zin. We maakten lunches en we bereidden high tea's voor. En nu mag ik hier weer aan de slag!"



In **Appingedam** staat de **Sint Nicolaaskerk**. NOVO/Cosis had er dagbesteding. Daarna stond het wel een jaar leeg. Nu is er weer een restaurant en een vergaderlocatie in. En weet je wat? **Cosis** doet weer mee!



Hans:
"De Basiliek wordt misschien een trouwlocatie en men kan er vergaderen. Achter de kerk willen we een terras. We gaan vast meer gebruik maken van de mensen van Cosis."



Hans Beukema is met zijn broer Adolf en **Willem Bos** de nieuwe eigenaar. Toen de koop bekend werd, vroegen veel Damsters*: "Je gaat Cosis er toch wel weer bij betrekken?" "Nou, graag! We hebben we al samenwerkingsafspraken gemaakt."



Lisette:
"We krijgen ook een taak in het voorbereiden van de hapjes voor de catering. Soms gaan er per week wel drieduizend hapjes uit. Ik kan niet wachten om de kokskleding weer aan te trekken!"



Lisette de Groot en Erwin Sebastian zijn cliënten die als eerste aan het werk gaan in de verbouwde kerk die nu **De Basiliek** heet.



* Damsters: inwoners van Appingedam



Naar de politie en de zee op



In Groningen is een club die zichzelf de **Ronde Tafel** noemt. Ze komen regelmatig bij elkaar en doen dan activiteiten. Deze keer vroegen ze of de Vrienden van NOVO nog een idee hadden.



Toevallig hadden de bewoners van de woonlocatie de Zonnelaan in Groningen aangegeven dat ze wel eens een keer bij de politie wilden kijken. En ook een bezoekje aan de brandweer zou wel interessant zijn.



De mannen van de Ronde Tafel vonden dat een goed idee. **Bewoners van de Zonnelaan en van de Lijzijde in Groningen** mochten in juni naar het **politiebureau** komen.



De bezoekers kregen een rondleiding. Ze mochten in de politieauto zitten en de sirene aanzetten. En ze werden gearresteerd en kregen de handboeien om. Daarna werden een paar cliënten 'opgesloten' in de cellen onder het gebouw.



Daarna ging het in een lange stoet auto's naar de Eemshaven. Ze reden naar **de reddingsbrigade van de Koninklijke Nederlandse Reddings Maatschappij**.



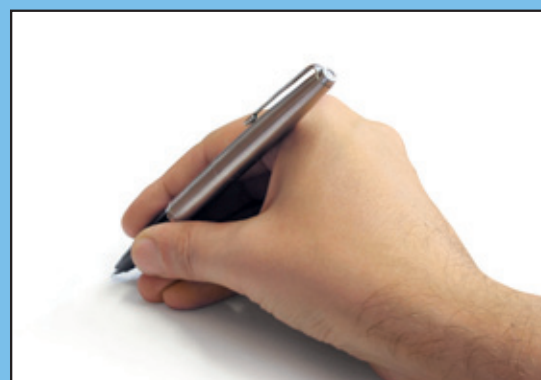
Tijdens een film over de KNRM maakten de mannen van de Ronde Tafel een heerlijke lunch klaar. Daar was iedereen wel aan toe. Toen werd het tijd om de reddingsvesten aan te doen, want we gingen de zee op!



Dat was spannend, want de reddingsboot ging erg snel en klapte stevig op de golven. Maar voor de veiligheid waren er veel mensen van de KNRM bij. Iedereen kon zich helemaal veilig voelen.



Na afloop werden de mensen van de KNRM en de Ronde Tafel ontzettend bedankt voor de fantastische dag. Iedereen heeft er enorm van genoten.



De bewoners van de Zonnelaan hebben nog een hele enthousiaste bedankbrief geschreven.

ATC Langedijk verrast!



De jongeren van het **ATC de Langedijk** in Assen kregen van de Vrienden van Promens Care te horen dat ze nog **600 euro** konden besteden.



Ze vroegen aan Sport- en eventencentrum de Bonte Wever wat ze voor 600 euro konden krijgen. Het moest een **gezonde activiteit zijn**.



De Bonte Wever bood **100 dagpassen** aan. Daarvoor kan je 100 keer naar het zwembad of naar het fitnesscentrum.



De bewoners van het ATC gaan nu regelmatig sporten. Het is niet alleen gezond, maar ook erg gezellig. De 600 euro zijn zo heel goed besteed!
Dank je wel Bonte Wever!

Eerste paalslag Westerstede Hoogeveen



In april was er een **feestelijke bijeenkomst** in de wijk **Schoonvelde** in Hoogeveen. De bewoners van locatie Westerstede keken naar het heien van de eerste paal voor hun **nieuwe locatie**.



Een **grote kraan** en installatie duwden de 75 heipalen in de grond. Dat is een nieuwe techniek zonder trillingen en lawaai. Bewoner Koert van der Weide mocht met wethouder Otten helpen bij het heien.



Bekijk ook het **filmpje** op YouTube, zoek op: woonzorgcomplex Westerstede.



De verhuizing staat gepland op **15 oktober!**

Contact gezocht

REAGEREN?

Schrijf een brief naar

Cosis, Antwoordnummer 12, 9400 VB Assen.

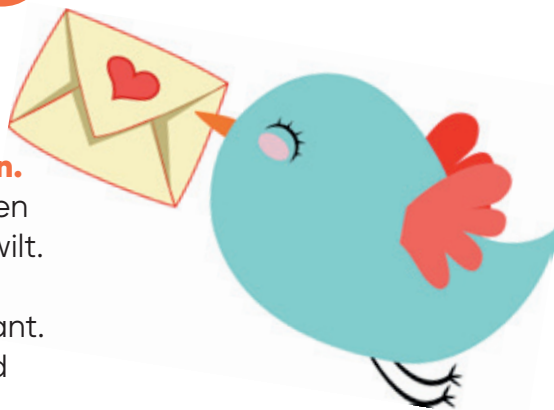
Zet linksboven op de envelop het nummer en naam van de persoon met wie je contact wilt.

Bijvoorbeeld *Willem (3)*.

Zet je eigen naam en adres op de achterkant.

Jouw brief wordt ongeopend doorgestuurd naar de juiste persoon.

Zet je er geen nummer op, dan kunnen we de envelop niet doorsturen.



1

Gerrie



zoekt een lieve man om samen leuke dingen te doen

Hallo, ik ben **Gerrie**.

Een vlotte vrouw van 56 jaar jong.

Ik woon in de stad **Groningen**.

Ik ben op zoek naar een lieve leuke man die samen met mij leuke dingen wil gaan doen. Eventueel ook een vaste relatie.

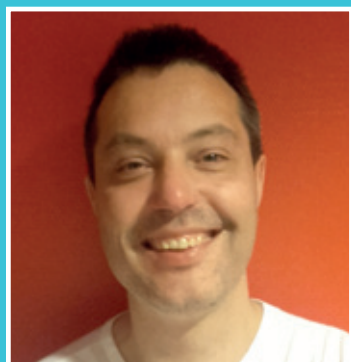
Mijn hobby's zijn mijn huisdieren, fietsen, wandelen, tv kijken, bioscoop, uit eten

Lijkt het je leuk om leuke dingen met mij te doen, stuur dan een reactie.

Groetjes Gerrie

2

Mark



zoekt een leuke serieuze vriendin

Hallo, Ik ben **Mark**.

Ik ben 43 jaar en woon in woonvoorziening

Schoonvelde in **Hoogeveen**.

Ik werk bij de Wendakker in Hoogeveen.

Ik ben op zoek naar een leuke serieuze vriendin tussen de 30 en de 40 jaar.

Uit de omgeving van Hoogeveen, om samen muziek te luisteren, dvd te kijken, koffie te drinken, stukje te wandelen of gewoon wat te kletsen.

Zie je dat zitten?

Lijkt het je leuk om mij te leren kennen?

Schrijf of mail dan naar mij.

Dan kunnen we een keer afspreken.

3

Willem



zoekt een leuke vriendin/maatje in de buurt van Beilen

Ik ben **Willem** en ik woon in **Beilen**.

Ik heb een eigen appartement binnen de Witte Valken. Ik ben 78 jaar oud, maar voel mij een stuk jonger!

Na een aantal jaren alleen te zijn geweest, wil ik graag een leuke, aardige vrouw ontmoeten.

Ik wil samen dingen ondernemen zoals naar de markt, fietsen, misschien zelfs samen op vakantie.

Ik houd ook van tuinieren, vissen en helpen op de boerderij van mijn neef.

Ik heb een taxipas en fiets afstanden rondom Beilen.

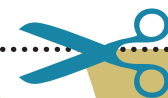
Ik zoek een leuke vriendin/maatje in de buurt van Beilen, zeg maar van Hoogeveen tot Assen ongeveer.

Gezelligheid vind ik het allerbelangrijkste.

Lijkt het jou leuk om met mij kennis te maken?

Laat het dan even weten met een mail aan mijn persoonlijk begeleider (m.bruin@cosis.nu).

Of stuur mij een brief met de post!



KORTINGSBON

Waarde € 2,50 bij minimale besteding van € 5,-

Geldig in de winkels van Cosis tot en met 31 december 2018.
Alleen originele kortingsbonnen zijn inwisselbaar.

De winkels van Cosis vind je op de website van Cosis.
www.cosis.nu/alles-over-cosis/metzorggemaakt-3

Algemene voorwaarden kortingsbon Cosis

- De kortingsbon dient bij het afrekenen te worden overhandigd.
- De kortingsbon is geldig t/m 31 december 2018. Hierna kan de bon niet meer worden gebruikt.
- De kortingsbon kan slechts 1 keer worden gebruikt.
- Er kan maximaal 1 kortingsbon per product worden ingeleverd. Stapeling van bonnen is niet mogelijk.
- De kortingsbon kan niet ingeleverd worden voor geld.
- Bij het retourneren van producten die met een kortingsbon zijn aangeschaft, wordt de waarde van het product min de gegeven korting uitbetaald.
- De kortingsbon is alleen geldig in de winkels van Cosis.
- Fraude of een daarmee gelijk te stellen handeling is niet toegestaan. Dit leidt tot het niet accepteren van de kortingsbon door Cosis. Cosis vordert eventuele korting terug.
- De geldigheid en juistheid van de kortingsbon is ter beoordeling van Cosis.

Kimberley Steenhuis

(Kunst Appingedam) won met haar gedicht 'Buiten' de tweede prijs van de jaarlijkse dichtwedstrijd

Het Andere Gedicht.

Meer dan tien van de ingestuurde gedichten staan nu in de dichtbundel

Waar ik weg waai.



Dit is een uitgave van **Cosis**
Postbus 214
9400 AE Assen

088 839 3000
info@cosis.nu

Productiedatum
Juli 2018

Redactie

Patricia van der Broek,
Inge Koning,
Bert Middelbos en
Ineke Siekmans.
communicatie@cosis.nu

Fotografie

Marcel J. de Jong
en anderen

Ontwerp en opmaak
AlbertsKleve BNO, Assen

Oplage
2500 exemplaren

Druk
Marnedrukkers, Leens

Met dank aan iedereen die een bijdrage heeft geleverd bij het tot stand komen van deze uitgave.

Overname van artikelen of delen daaruit uitsluitend met voorafgaande toestemming van de redactie en met bronvermelding.

Koos verschijnt drie keer per jaar.