

A man in a blue t-shirt is feeding a group of goats in a park. The goats are behind a wooden fence, and some are standing on the fence. In the background, there is a green slide and other park equipment. The scene is outdoors with trees and grass.

Cosis dichtbij
voor hulp bij
wonen, werken
en daginvulling

voor mensen
met een
verstandelijke
beperking

cosis



Wie is Cosis?

Cosis biedt hulp aan mensen met een verstandelijke of psychische beperking, van jong tot oud.

Dit doen we in de provincies Groningen en Drenthe.

We bieden hulp bij wonen, werken en een prettige invulling van je dag.

Zo kun je meedoen in de samenleving op een manier die bij jou past.

Op onze website
www.cosis.nu vind je
uitgebreide informatie
over hoe Cosis jou kan
helpen.



Wat vindt Cosis belangrijk?

Bij Cosis vinden we dat iedereen kansen moet krijgen.
Kansen om te doen wat je goed kunt en leuk vindt.
En kansen om dingen te leren.
Het liefst in je eigen omgeving.
Met hulp van de mensen om je heen.
Wij kunnen je daarbij helpen.
Stap voor stap, op een manier die bij jou past.

A photograph showing two men standing in a doorway, engaged in conversation. The man on the left is wearing a blue t-shirt and jeans, while the man on the right is wearing a blue jacket over a grey shirt. The scene is framed by a large blue arc.

‘Wat je zelf kunt,
doe je zelf. En wat
niet goed lukt, doen
we samen.’

Waarmee kunnen we je helpen?

COSIS HUISKAMERS

Cosis is altijd dichtbij.

Ook als je zelfstandig woont.

Je kunt dan terecht in een huiskamer van Cosis.

Dit zijn plekken waar je anderen kunt ontmoeten.

Je kunt er allerlei activiteiten doen.

En je kunt er dag en nacht terecht voor hulp.

Je vindt onze huiskamers in verschillende dorpen en wijken in Groningen en Drenthe.

HULP BIJ JOU THUIS

Je wilt graag zelfstandig wonen.

In je eigen huis, je eigen omgeving.

Maar je hebt hiervoor wel hulp nodig.

Bijvoorbeeld met aankleden, eten koken en het huishouden.

Of met werk en sociale contacten.

Weet dan dat Cosis er is om jou te helpen.

Onze begeleiders komen bij je thuis.

Dit kan voor een paar uurtjes per week, maar ook elke dag.

Samen kijken we welke hulp jij nodig hebt.

Zodat je zo zelfstandig mogelijk kunt leven.



EEN MANIER VAN WONEN DIE BIJ JE PAST

Soms gaat op jezelf wonen (even) niet.

Dan wil je wonen op een plek waar je je thuis kunt voelen.

Bij Cosis vind je altijd een manier van wonen die bij jou past.

Tijdelijk of voor langere tijd.

Met de begeleiding die bij jou past.

HULP BIJ DE INVULLING VAN JE DAG

Cosis helpt je om je dag op een prettige manier in te vullen.

Dat kan bijvoorbeeld door dagbesteding of werk.

Je ontmoet andere mensen en leert nieuwe dingen.

We kijken samen naar wat je kunt en wat je wilt.

Naar wat je leuk vindt en wat bij je past.

Met veel of weinig begeleiding.

Binnen én buiten Cosis.

OP WEG NAAR ZELFSTANDIGHEID

Kun je niet meer thuis wonen?

Of kom je uit een instelling voor jeugdzorg?

Maar wil je later wel zelfstandig wonen?

Cosis helpt je op weg.

Bijvoorbeeld met woonbegeleiding of kamertraining.

Je woont dan in een gewoon huis, met anderen.

Je volgt je eigen programma, je gaat naar je eigen school of werk.

Je krijgt bijvoorbeeld begeleiding bij het huishouden en je dagritme.

En bij vrije tijd en het omgaan met anderen.

Stap voor stap helpen we je om straks zelfstandig te kunnen wonen.

Wie helpt je?

Bij Cosis werken heel veel verschillende mensen die jou kunnen helpen.

Bijvoorbeeld begeleiders en verzorgers.

Zij ondersteunen je bij dingen zoals huishouden, verzorging, werk en school.

Bij Cosis werken ook mensen die veel weten over gedrag, leren en ontwikkeling.

Samen met jou en de mensen om je heen kijken we welke hulp het beste bij jou past.

Het is belangrijk dat jij je thuis voelt en lekker in je vel zit.

Hoe begint de hulp?

Bij Cosis willen we dat je de hulp krijgt die bij jou past.

Daarom willen we graag weten wat je goed kunt.

En waar je hulp bij nodig hebt.

En wat je wilt leren.

Onze hulp begint daarom meestal met een gesprek.

Als jij het goed vindt praten we ook met je ouders of naasten.

Samen bekijken we welke hulp je nodig hebt.

En aan welke doelen je wilt werken.

De afspraken die we maken schrijven we op in een zorgplan.



Waar vind je ons?

In stad, wijk en dorp.

Je vindt Cosis in veel verschillende plaatsen in Groningen en Drenthe.

Hierdoor zijn we altijd dichtbij.

Hoe kan je hulp van Cosis aanvragen?

Wil je gebruik maken van de hulp van Cosis?

Of heb je een vraag aan ons?

Bel of mail dan met Cosis Cliëntservice.

Je krijgt een vaste contactpersoon.

Die kan je alles vertellen over de hulp die wij je kunnen bieden.

Deze contactpersoon helpt je ook bij een aanmelding voor onze hulp.

Het telefoonnummer is **088 839 32 98**.

Het e-mail adres is clientservice@cosis.nu.

Wie betaalt de hulp die je krijgt?

De hulp die Cosis biedt wordt meestal betaald door de gemeente waar je woont.

Of door het zorgkantoor.

Je moet vaak eerst toestemming van hen hebben om hulp te kunnen krijgen van Cosis.

Wij helpen je om die toestemming aan te vragen.

Contact

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen?
Neem dan contact op met ons kantoor bij jou in de buurt.
Die kun je vinden op onze website; www.cosis.nu.
Bellen of mailen naar het Servicebureau van Cosis kan ook altijd.

COSIS SERVICEBUREAU

Postbus 214
9400 AE Assen
T 088 839 3000
E info@cosis.nu
W www.cosis.nu

COSIS KLANTCONTACT

Met vragen over hulp bij Cosis kun je terecht
bij de Cosis Cliëntservice
T 088 839 3298
E clientservice@cosis.nu



TEKST

Dizain, Groningen

FOTOGRAFIE

Marcel J. de Jong, Assen

ONTWERP EN OPMAAK

AlbertsKleve BNO, Assen

DRUK

Marne Drukkers, Leens

PRODUCTIEDATUM

2018-10

*Aan deze uitgave kunnen
geen rechten worden ontleend.*



stichtingcosis



SamenInCosis



stichting_cosis



Cosis



Cosis



cosis

hulp bij een verstandelijke
of psychische beperking