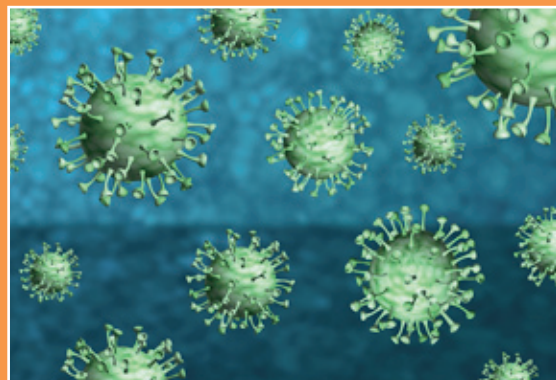


Cliëntenmagazine
van Cosis

nummer 3
2020



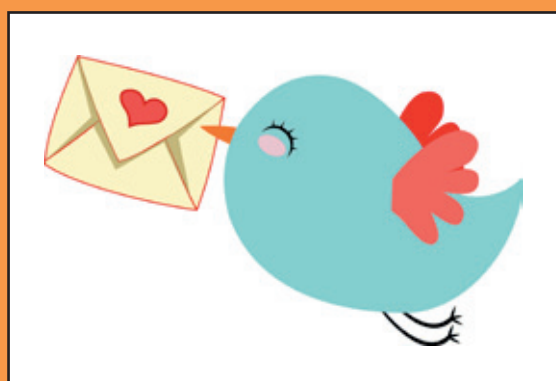
KOOS: nummer 3 2020



Hier is weer een nieuwe **Koos!**
In dit nummer lees je weer
verschillende berichten uit
Groningen en Drenthe.
Natuurlijk met **veel foto's**.
Veel berichten gaan over corona.



Op de achterkant staat een foto
van Eke Lambers.
Zij kan goed haken en maakt leuke
popjes.



Wil jij ook een keer op de achter-
kant?
Of een **contactadvertentie**
plaatsen?
Dat kan!



Stuur je reacties, nieuwtjes of foto's
naar **communicatie@cosis.nu**
Veel lees- en kijk plezier!
Een hartelijke groet van de
redactie.

Werken bij Cosis in de vakantie



In de zomervakantie werken er veel
nieuwe mensen bij Cosis.
Het zijn **vakantiekrachten**.
Omdat veel vaste begeleiders op
zomervakantie zijn is het moeilijk
om genoeg personeel aan het
werk te hebben.



De vakantiekrachten zijn er vaak
maar een paar weken.
**Zo ook Esmee Kerssies die
vakantiewerk had bij de
Troelstralaan in Assen.**
'Geen dag is hetzelfde en het
contact met de bewoners is erg
leuk', zegt Esmee.

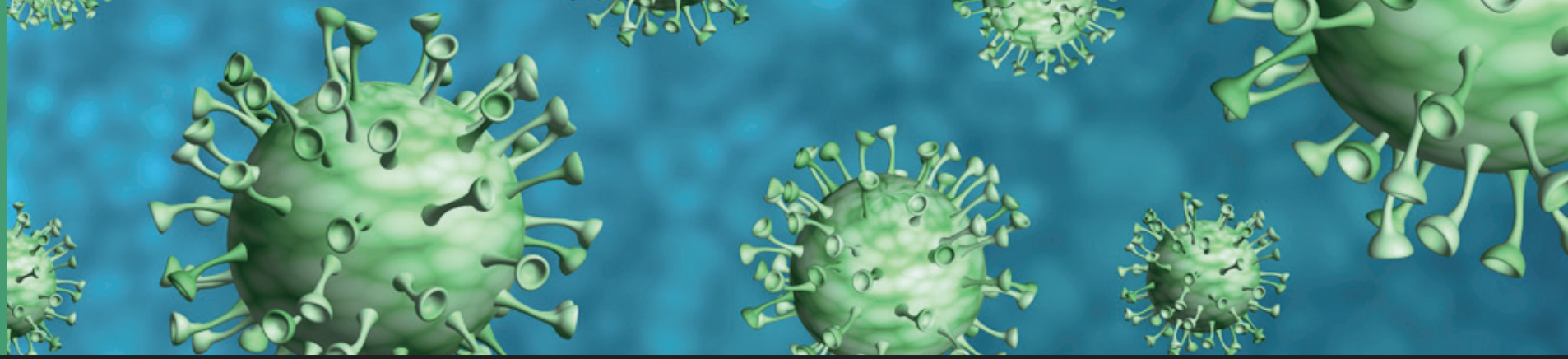


**Noëlle Edens deed vakantiewerk
bij de Gildenhof in Appingedam.**
'Ik had al stage gelopen bij de
Gildenhof. Dat was zo goed
gegaan dat ze me hebben
gevraagd of ik wel wilde komen
werken in de vakantie. Dat vond ik
wel een mooi compliment.'



**Yasmine Emmerig werkte bij de
Olde Beke in Schoonebeek.**
'Ik wil graag een vaste baan bij
Cosis. Ik hoop dat ik door mijn
vakantiebaan kan laten zien dat
ik een geschikte begeleider ben.
Misschien word ik daarna wel voor
vast aangenomen.'

Corona houdt ons allemaal bezig...



Corona, je ziet het elke dag op tv en leest er over in de kranten. Iedereen praat er over en je ziet veel mensen met mondkapjes op. Op dit moment kunnen we er niet omheen.



Op ons werk of dagcentrum zorgen we dat we anderhalve meter afstand houden. **En op sommige plekken dragen we mondkapjes.** Als we ons daar allemaal aan houden zijn we goed bezig en op de goede weg.



Misschien maak je je wel zorgen. Misschien vraag je jezelf wel af hoe lang dit nog gaat duren. Eerlijk gezegd weet niemand dat. Maar er is ook veel dat we wél weten.



We praten nu over de tweede corona golf. **In maart was de eerste en toen moesten we alle werkplekken en dagcentra sluiten. Ook woonlocaties waren gesloten voor mensen van buitenaf.** Dit was een moeilijke tijd en we hopen dat dit niet nog eens gebeurt.



Bij **Cosis** zijn elke dag veel mensen bezig met alle vragen rondom corona. **We willen dat iedereen zo gezond en zo veilig mogelijk door deze tijd heen komt.** Daarom hebben we belangrijke regels met elkaar afgesproken.



Een verschil met de eerste golf is dat mensen zich nu kunnen laten testen. **Als je verkouden bent of je griepigerig voelt dan kan je een test doen om te zien of het corona is.** Terwijl je wacht op de uitslag moet je een paar dagen binnen blijven.



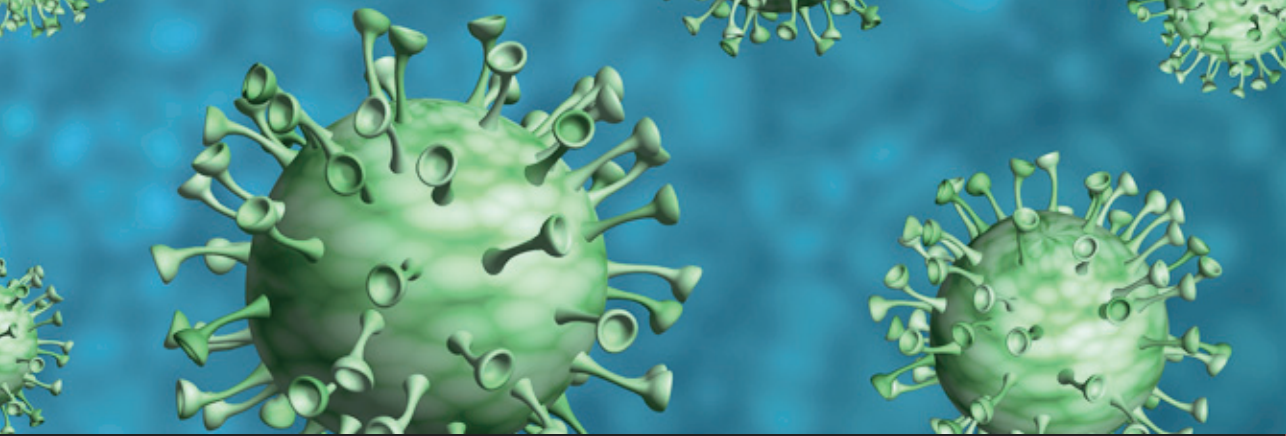
In huis zorgen we er voor dat we regelmatig onze handen wassen. En dat we niet dicht bij elkaar gaan zitten of staan. We zorgen er voor dat de spullen die we aanraken zo schoon mogelijk zijn. En we willen dat er niet al te veel vreemde mensen naar binnen komen.

4



Dat geldt ook voor begeleiding. Soms moeten er zo veel begeleiders **thuis blijven** dat er niet meer genoeg op de locatie zijn om te werken. Dan kan het zijn dat je even een paar vreemde gezichten van een andere locatie tegen komt.

5



Alle hartjes maken één grote



Het is belangrijk dat we met elkaar blijven praten over hoe we ons voelen.

Als je onzeker bent over deze bijzondere tijd, zoek dan iemand op waar je je vragen of je verhaal bij kwijt kan. Misschien helpt dit verhaal daar ook wel bij.



Toen in maart 2020 iedereen thuis moest blijven van corona hebben veel cliënten en begeleiders leuke dingen bedacht om te kunnen doen.

Zo kon toch iedereen door blijven werken zonder zich al te veel te vervelen.



We denken dat het goed is dat je weet dat we bij Cosis hard aan het werk zijn om het voor iedereen veilig en gezond te houden.

En als we daar allemaal aan meewerken hebben we het vertrouwen dat we corona de baas kunnen worden.



Een heel leuk idee was om met zijn allen **houten hartjes** te gaan maken. Iedereen die dat wilde mocht thuis een houten hart maken.

Hoe je dat wilde doen en met welke kleuren was helemaal vrij.



We wensen je alle sterkte toe en in gedachten zijn we bij jullie. En voor jou en de mensen om je heen: Blijf gezond!



De mensen van **Heel Cosis Klust** hebben de hartjes opgehaald en meegenomen naar Assen.

Mee-werker Hayo heeft de hartjes bij elkaar geplaatst op grote houten schotten.

Hij heeft van alle kleine hartjes EEN groot hart gemaakt.



Met vriendelijke groeten van de Raad van Bestuur van Cosis,

Ria Stegehuis en Bert Hogeboom.



Er staan nu twee grote harten bij Cosis. Een in de hal van het Servicebureau in Assen en een in Groningen.

Het is een **prachtig kunstwerk** geworden waar veel cliënten van Cosis aan mee hebben gewerkt.

De allerhoogste zonnebloem



In de coronatijd waren veel locaties gesloten. Er werden allerlei activiteiten bedacht om met elkaar te kunnen doen. Zo was er een wedstrijd georganiseerd wie de **allergrootste zonnebloem** kon kweken.



Daar hebben veel mensen aan meegedaan. Op 1 september heeft de jury de inzendingen bekeken. **De allerhoogste zonnebloem is gekweekt in Schoonebeek. Sanne Keuter had een zonnebloem van maar liefst 3 meter en 35 centimeter.**

De tweede plaats was voor de jongens van het Gezinshuis De Hondсроos in Winschoten. Zij kweekten een zonnebloem van 3 meter en 10 centimeter. Echt ontzettend knap.



Beide winnaars hebben een **kweekbak voor een moestuintje** gekregen, gemaakt door de mensen van Cosis Hout in Groningen. Daarmee kunnen ze proberen een nog hogere zonnebloem te kweken!

Dennis is nu officieel koetsier



Dennis Pals woont in woonlocatie de Steege in Coevorden. **Hij is een groot liefhebber van alles wat met paarden te maken heeft.** Vroeger reed hij zelf veel paard en thuis hadden ze altijd paarden om zich heen.



Samen met zijn jobcoach Els bedachten ze dat het mooi zou zijn om te gaan leren voor **koetsier**. Dennis gaat op een zorgboerderij werken waar ze **huifkartochten** organiseren. Hij mag dan officieel met de kar en het paard de weg op.



Dennis heeft 30 lessen gehad waarbij hij veel moest leren over de verzorging van het paard. En ook over **verkeersregels voor paard en wagen**. Daarnaast moest hij oefenen hoe je een paard voor de kar spant en hoe je moet rijden.



Inmiddels heeft Dennis examen gedaan in het drukke verkeer van het dorp Westerbork. Samen met nog twee leerlingen is hij **geslaagd**. Dennis zegt: 'Als ik straks als koetsier op de huifkar mensen mag rondrijden heb ik de mooiste baan die er is.'

Een Krokodil in de Westhoek



Bij de Westhoek in Beilen vinden ze deze tijd met allerlei gedoe rondom corona helemaal niet leuk. Je moet heel voorzichtig zijn en heel veel activiteiten gaan niet meer door. Daarom hebben ze **iets leuks bedacht**.



Ze vroegen een **poppentheater** of deze een voorstelling in de Westhoek kon geven. En dat lukte. Ze zetten allemaal stoelen in de hal neer, net een echt theater en toen kon iedereen genieten van **een voorstelling over een krokodil**.



Als gasten waren de ouderen van **de Berkenhof** uitgenodigd. Deze mensen komen elke dag naar de Westhoek omdat hun eigen ruimte wordt verbouwd. Zo zaten jong en oud dwars door elkaar heen. **Erg gezellig**.



De toeschouwers hadden erg veel plezier en regelmatig werd het lied over de krokodil gezongen. Omdat het zo'n **succes** was denken de mensen van de Westhoek alvast na wie ze nu gaan uitnodigen. **Is dit een idee voor jouw werk?**

Jorn is trots op de nieuwe winkel



Jorn Vogel werkt bij de woonwinkel Met Zorg Gemaakt van Cosis in Groningen.

Jorn is trots op zijn baan en op de winkel. Hij heeft al behoorlijk veel ervaring in het werken in een winkel.



Jorn is 10 jaar geleden begonnen met werken bij Cosis. Hij maakte eerst houten spullen bij Cosis Hout. Op een gegeven moment is hij een **winkel** begonnen om zelf de spullen van Cosis Hout te verkopen.



Toen het plan kwam om een **grote winkel** te beginnen bij Kruit en Kramer was Jorn een van de eersten die zei dat hij daar graag naar toe zou willen. Hij staat nu meestal achter de **kassa**. En doet **veel administratie**.



Jorn is trots op de nieuwe winkel. Er zijn veel spullen te koop die door cliënten van Cosis gemaakt zijn. Het is nog niet heel druk in de winkel, maar dat zal wel veranderen als het straks Sinterklaas en Kerst wordt.

Niek vertelt over zijn leven



Niek Spier werkt vier dagen in de week bij het restaurant van Cosis in Assen.

Hij doet boodschappen en tussen de middag serveert hij lekkere kommen soep. Hiervoor werkte hij jaren bij een supermarkt in Smilde.



Als er nieuw personeel wordt aangenomen bij Cosis dan vertelt Niek wat voor werk hij doet en wat het voor hem betekent om een **lichte verstandelijke beperking** te hebben.

In coronatijd doet hij dat achter een computer.



Niek vertelt dan dat hij er als puber veel last van had dat hij een beperking had. Nu hij volwassen is heeft hij er meer mee leren leven.

Dat verhaal vertelt Niek soms ook op scholen om kinderen te laten zien hoe het leven van iemand met een beperking er uit ziet.



Niek: 'Ik ben **niet zenuwachtig** als ik voor een groep moet praten. Daar wen je wel een beetje aan. Ik zou het leuk vinden om dat eens **voor de tv** te doen. Het is belangrijk dat mensen weten hoe het is om te leven met een beperking.'

Niels Vos heeft een beeld verkocht



Misschien weten jullie nog wie **Niels Vos** is.

In 2018 heeft de jury zijn kunstwerk uitgekozen om aan Koning Willem Alexander te geven. De Koning en de Koningin vierden de verjaardag in de stad Groningen.



Niels had een kroon gemaakt en mocht deze persoonlijk aan de Koning geven. Maar Niels maakt nog veel meer. Samen met zijn begeleider Gelmer maakt hij **de prachtigste beelden van hout of van speksteen.**



Niels is lang bezig geweest met een beeld van **acacia hout**. Een aantal jaren zelfs. Het beeld heet Emma. Niels heeft er aan gewerkt in de kunstgroep van de Kombuis in Meppel. **En nu is het beeld Emma verkocht!**



Niels is daar heel erg trots op. Op die manier word je gezien als een serieuze kunstenaar. Hij en Gelmer hebben het beeld afgeleverd bij de koper. Ze hebben foto's gemaakt van de plek waar het beeld nu staat.

Recept

Lekkere knapperige koekjes die niet moeilijk te maken zijn!

Kletskoppen

KOPEN

- 225 gram bruine suiker
- 75 gram bloem
- 75 gram amandelmeel
- 75 gram boter
- 1 mespuntje baksoda

NODIG

- oven
- beslagkom
- weegschaaltje
- mixer
- deegroller
- bakplaat met vel bakpapier
- lepels, spatel
- rooster om de kletskoppen op te laten afkoelen
- ovenwanten



14

DOEN

- 1 Verwarm de oven voor op 180°.
- 2 Laat de boter op kamertemperatuur komen.
- 3 Meng in de beslagkom de suiker met de bloem, het amandelmeel en de baksoda. Mixer alles door de zachte boter.
- 4 Verdeel het deegje in mini-bolletjes.
- 5 Leg de bolletjes op een vel bakpapier op de bakplaat. Leg ze op voldoende afstand van elkaar: het deegje zal een beetje uitlopen. Druk ze zo dun mogelijk uit.
- 6 Bak 5 tot 7 minuten, in het midden van de oven. Of tot de koekjes mooi goudbruin zijn.
- 7 Haal ze met een spatel meteen van het bakpapier en laat ze afkoelen op een rooster.
- 8 Serveer met een bolletje ijs of geniet ervan bij een kopje koffie.

EET SMAKELIJK!



15

Contact gezocht

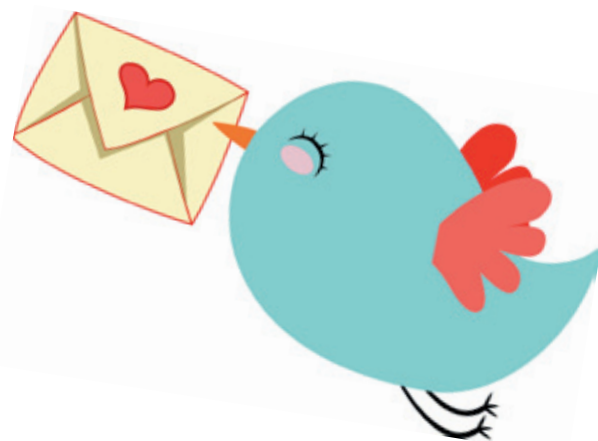
REAGEREN OP EEN ADVERTENTIE?

Schrijf een brief naar
Cosis, tijdschrift KOOS,
Antwoordnummer 12, 9400 VB Assen
(postzegel niet nodig)

Zet linksboven op de envelop het nummer en naam van de persoon met wie je contact wilt.
Bijvoorbeeld: **Willem (99)**.
Zet je eigen naam en adres op de achterkant van de envelop.
Jouw brief wordt dan ongeopend doorgestuurd naar de juiste persoon.
Zet je er geen nummer op, dan kunnen we de envelop niet doorsturen.

ZELF EEN ADVERTENTIE GEZET?

Krijg je 1 of meer brieven van mensen die reageren? Je moet altijd antwoorden. Ook als je iemand niet wilt ontmoeten.
Vind je dat moeilijk?
Vraag je begeleider om hulp.



ZELF EEN ADVERTENTIE PLAATSEN?

Stuur je tekst met digitale foto naar communicatie@cosis.nu.
Zet ook je adres erbij voor het kunnen toesturen van de reacties op jouw advertentie.
We plaatsen jouw adres niet in de advertentie.
Vind je het moeilijk om een advertentie plaatsen?
Vraag je begeleider om hulp.

Henk

43



... zoekt een leuke dame

Hallo, ik ben Henk Rodermond.

Ik ben 66 jaar en woon samen met mijn twee katten in Assen.
Ik krijg ambulante ondersteuning.
Ik ben op zoek naar een leuke dame tussen de 55 en 60 jaar om leuke dingen mee te doen.
Mijn hobby's zijn: uit eten gaan, op vakantie, fietsen, wandelen en winkelen.
Ik rook niet, maar drink heel af en toe wel gezellig een wijntje.
Lijkt het je leuk om eens af te spreken?



16

Renate

44



... zoekt een vaste vriendin

Hallo ik ben Renate Kreeft.

Ik ben 33 jaar oud en ik woon in Coevorden.

Ik ben op zoek naar een vaste vriendin tussen 30 en 45 jaar.
Mijn hobby's zijn muziek luisteren, voetbal kijken en films kijken.
Lijkt het jou leuk om kennis met mij te maken laat me dat weten door een brief met foto te sturen.



Gino

45



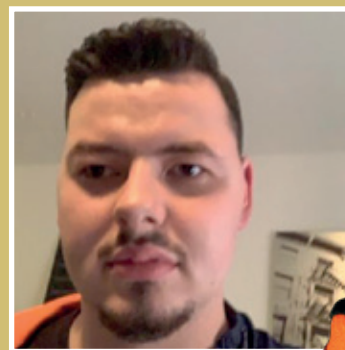
... zoekt een lieve, spontane, serieuze vrouw

Hallo, ik ben Gino.

Ik ben 47 en ik woon in Emmen.
Ik ben gek op piratenmuziek en op tekenen en schilderen.
Ik zoek een vriendin tussen de 35 en 55 jaar oud. Ik ben zorgzaam. Ik zoek een lieve vrouw die ook serieus en spontaan is. Hopelijk ben je ongeveer net zolang als ik, namelijk 1.70 m lang.
Ik doe graag gezellige dingen zoals fietsen, wandelen in het bos of een dagje naar het strand. Een dagje pretpark is ook leuk of een keertje naar de bioscoop.
Op de bank en dan een film kijken is ook fijn.
Spreekt jou dit aan?
Reageer dan snel!

Lars

46



... zoekt een relatie met een vrouw

Hey, ik ben Lars Visser.

Ik ben 22 jaar oud en ik woon in een woonvoorziening de Steege in Coevorden.
Ik zoek een relatie met een vrouw tussen de 20 en 25 jaar.
Mijn hobby's zijn sporten, reizen, uitgaan en film kijken. Ik werk bij de Sponk.
Graag wil ik een reactie met een foto.



17

Tjeerd

47



... leuke vriendelijke jonge dame

Hallo, ik ben Tjeerd, 17 jaar.

Ik woon in een woonvoorziening. Ik zoek een leuke jonge vrouw tussen de 16 en 24 jaar oud. Het liefst uit Assen of omgeving. Mijn hobby's: muziek luisteren (liefst hardstyle), voetballen, kermis, grapjes maken en zwemmen bij de Baggelhuizerplas. Ben jij eerlijk, grappig en sportief? Vind je het leuk om samen naar de kermis te gaan, te chillen of te winkelen? Schrijf me dan een brief en wie weet spreken we binnenkort af!



Erik

48



... zoekt een vrij zelfstandige, slanke vrouw

Hallo dames, mijn naam is Erik Haken.

Ik ben 45 jaar en zoek een relatie met een vrouw tussen de 40 en de 50 jaar met een slank postuur. Ik ga graag naar de film, pak een terrasje of rij in mijn auto. Ben je behoorlijk zelfstandig en wil je door mij in de watten gelegd worden? Schrijf me dan een brief met een foto van jezelf erbij.



Petra

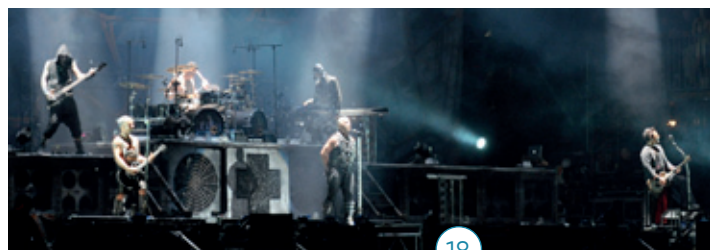
49



... zoekt een leuke man voor vriendschap

Hallo, mijn naam is Petra Spijk.

Ik woon begeleid in Groningen. Ik zoek een man voor een leuke vriendschap en voor uiteindelijk een relatie. Mijn hobby's zijn muziek luisteren (van Rammstein en van vroeger), bioscoop en knutselen. Ik mag ook graag op een terrasje zitten. Ik ben 39 jaar en zoek iemand tussen de 35 en 40 jaar. Ik heb nu wat langer haar dan op de foto.



Erwin

50



... zoekt een leuke vriendin

Hallo, ik ben Erwin, 23 jaar en ik woon in Schoonoord.

Ik zoek een vriendin voor een vaste relatie die er van houdt samen dagjes uit te gaan en op vakantie. Samen fietsen lijkt me ook leuk. Het is fijn als je zelfstandig woont, net als ik. Ik krijg ambulante begeleiding. Ik heb twee honden. Mijn hobby's zijn computeren, tv kijken, fietsen. Ik houd niet van tuinieren, maar misschien is het wel leuk om het samen te doen.



Richard

51



... zoekt een vriendin

Ik heet Richard, ben 36 jaar en ik woon in Hoogeveen.

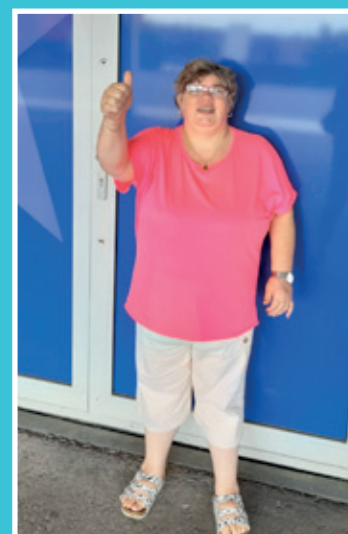
Ik zoek een vriendin tussen de 20 en 40 jaar oud. Om samen te wandelen, film te kijken en ergens wat te eten of drinken.

Misschien kan onze vriendschap uitgroeien tot een relatie. Schrijf je mij?



Greetje

52



... zoekt een vriend die van zwemmen houdt

Hallo, ik ben Greetje.

Ik ben 57 jaar en ik werk bij Cosis in Hoogkerk. Mijn hobby's zijn ergens wat drinken, naar de bioscoop, winkelen en af en toe zwemmen. Ik zoek een lieve en betrouwbare vriend om dit samen te doen.

Lijkt het jou leuk om deze dingen samen te doen? Schrijf snel een bericht en wie weet kunnen we binnenkort een afspraak maken.



Eke Lambers is 23 jaar en woont in woonvoorziening Hoogkerk. Ze woont daar samen met haar poes Cookie. Drie dagen gaat ze naar haar werk bij incassobureau LAVG in Groningen. Ze werkt daar als administratief medewerker. De grote hobby van Eke is haken. Op de foto's staan twee door haar gehaakte poppen. De ene pop is een 'mini me' en de andere pop is RuPaul van de televisieserie RuPaul's Drag Race.



Dit is
een uitgave
van **Cosis**
Postbus 214
9400 AE Assen

088 839 3000
info@cosis.nu

Productiedatum
November 2020

Redactie

Inge Koning,
Bert Middelbos en
Ineke Siekmans.
communicatie@cosis.nu

Fotografie

Marcel J. de Jong
en anderen

Ontwerp en opmaak

AlbertsKleve BNO, Assen

Oplage

3900 exemplaren

Druk

MarneVeenstra, Groningen

Met dank aan iedereen die
een bijdrage heeft geleverd
bij het tot stand komen
van deze uitgave.

Overname van artikelen of
delen daaruit uitsluitend met
voorafgaande toestemming
van de redactie en met
bronvermelding.

Koos verschijnt
drie keer per jaar.