

3

februari  
2019

# PRONK

Verwantenmagazine  
van Cosis



## **Trefpunt Scheepstra: Roden bruist**

Theater-  
voorstelling:  
Lastige ouders  
Drie ouders aan  
het woord

**Zorg voor  
gezinnen met  
verslavings-  
problematiek**

Op pad met  
Mélanie Bennink

# Koffie met...



## Karin de Geeter

over haar zoon Jelmer en de zorg van Cosis

### *“Cosis groeit met Jelmer mee”*

Karin de Geeter uit Annen heeft samen met Marco Jansen twee kinderen. De jongste van 7 heet Jelmer en heeft het syndroom van Down.

Karin: “We zijn ons gaan verdiepen in het syndroom en de mogelijkheden en beperkingen. We hebben veel gehad aan de Stichting Downsyndroom en het ontwikkeling stimuleringsprogramma Kleine Stapjes. Toch besloten we, rond zijn eerste verjaardag, om er begeleiding van NOVO bij te vragen. Ze werkten alleen niet met de methode ‘Kleine Stapjes’ en gingen aan de slag met Floorplay, een methodiek om spelenderwijs kinderen te laten ontwikkelen.”

De volgende stap van Jelmer was het reguliere kinderdagverblijf. “Toen de

begeleidsters met vragen kwamen, hebben we aan de begeleidster van NOVO gevraagd of ze daarin ondersteuning kon bieden. Dat kon en de peuterleidsters hebben daar veel profijt van gehad. Omdat Jelmer’s spraakontwikkeling flink achterbleef, zijn we al vroeg begonnen met ondersteunende gebarentaal. Daarnaast gingen we aan de slag met de methode Leespraat. Dat is een methode om kinderen al op hele jonge leeftijd (vanaf twee jaar) te leren lezen, omdat dit de spraak stimuleert.

Ik vond het opvallend dat de begeleidsters van NOVO toen nauwelijks kennis op dit vlak hadden. Ik denk dat je juist bij jonge kinderen goed op de hoogte moet zijn van deze methodieken.”

Karin: “Toen Jelmer 3 jaar was verhuisden we naar Drenthe. Het was fantas-

tisch dat de NOVO-begeleiding mee kon naar Annen als onderaannemer van Promens Care. Dat heeft voor Jelmer de overgang naar het nieuwe kinderdagverblijf een stuk gemakkelijker gemaakt. Inmiddels gaat Jelmer naar de plaatselijke basisschool en krijgt hij een aantal uren begeleiding van Cosis. Daar zijn we heel blij mee. Wel is het de vraag of de toenemende behoefte aan hulp bij cognitieve vaardigheden door Cosis kan worden aangeboden.

Jelmer heeft zich goed ontwikkeld omdat we veel kennis hebben vergaard en allerlei methoden hebben aangegrepen om zijn ontwikkeling te stimuleren. We zijn blij zijn dat we, naast alles wat we zelf doen, altijd fijne ondersteuning hebben gehad van Cosis.”

# Inhoud

- 2** Koffie met... **Karin de Geeter**
- 4** Trefpunt Scheepstra: **Roden bruist**
- 7** Nieuws!
- 8** SPRAKELOOS
- 9** COLUMN: 25 jaar Rob  
Kijk lees luister
- 10** Drie ouders aan het woord  
**Lastige ouders**
- 11** SPRAKELOOS
- 12** **Zorg voor gezinnen met  
verslavingsproblematiek**
- 15** Nieuws!
- 16** Cosis Kerstmarkten 2018: impressie!
- 18** Hoe zit het met...  
**De Jeugdwet**
- 19** Kennismaken met **Bert Hogeboom,  
nieuwe bestuurder Cosis**
- 20** Op pad met... **Mélanie Bennink**
- 22** Nieuws!
- 23** Tweets – Lees verder –  
Klachten – Colofon
- 24** Pronkt **Helga Bolsenbroek**



# 4

**Trefpunt Scheepstra**



# 12

**Verslavingsproblematiek**



# 20

**Op pad met... Mélanie Bennink**



# Trefpunt Scheepstra

## "Roden bruist"

Het Noord-Drentse dorp Roden is best een bezoekje waard. Je hebt er het Speelgoedmuseum en ook de mooie Havezate Mensinge is een bezoekje waard. En als je dan toch in het gezellige centrum bent is een bezoek aan Trefpunt Scheepstra en de Kinderboerderij annex Theeschenkerij van Cosis van WDL Roden zeer aan te bevelen.

### Trefpunt

Trefpunt Scheepstra is een prachtig sfeervol oud schoolgebouw met een openbare koffiebar en een paar schoollokalen die ingericht zijn voor werk en dagbesteding. Achter de school ligt de prestigieuze Trefpunt, een fantastisch initiatief om de Roder samenleving en de cliënten van Cosis met elkaar te verbinden. Johan werkt in de Trefpunt en is trots op het mooie initiatief. Johan: "Een paar jaar geleden zijn we begonnen met het aanleggen van de tuin achter het schoolgebouw. Inmiddels kunnen we zeggen dat hij bijna is geworden zoals we het voor ogen hadden. De begroeiing moet nog even tot volle wasdom komen en dan is de tuin nog mooier. Er zijn ongeveer vijftien mensen betrokken bij de tuin en ze hebben er allemaal een eigen taak. Bij mooi weer is het terras open voor iedereen en kan men een kop

koffie of thee met iets lekkers erbij nuttigen. Een groot deel van de tuin is ingeruimd voor het kweken van groenten. Deze verkopen we in de zomer. Een groot bord aan de weg prijst de producten aan. Aardappelen, snijbonen, pompoenen... we verkopen twintig verschillende producten, altijd vers, zo van de grond. En de tuin is een zeer sfeervolle plek om markten te organiseren. Maar het belangrijkste is wel dat de tuin laagdrempelig is en dat iedereen die dat wil er binnen kan lopen om andere mensen te ontmoeten."

### Multifunctioneel

Amanda werkt elke maandag in Trefpunt Scheepstra en verzorgt de medewerkers in de tuin. Amanda: "Ik maak elke maandag een lunch klaar voor de mensen die in de Trefpunt werken. Bijvoorbeeld lekkere



tomatensoep met broodjes. Ik maak dat in de keuken van het Trefpunt. Het Trefpunt is eigenlijk ingedeeld in twee gedeelten. We hebben het Trefpunt als openbare ruimte en daarnaast hebben we Klassenwerk. We hebben een paar oude klassenlokalen ingericht waar creatieve producten

↑  
*Johan werkt in de Trefpunt.*

←  
*Amanda werkt elke maandag in Trefpunt Scheepstra en verzorgt de medewerkers in de tuin.*

“Eigenlijk kan iemand die een dagje Roden heeft gepland niet om het Trefpunt Scheepstra en de Kinderboerderij en Theeschenkerij heen.”

worden gemaakt die weer bestemd zijn voor de verkoop. Wat we ook hebben is een theefabriekje. We maken theezakjes en verkopen deze. We leveren bijvoorbeeld ook thee aan het gemeentehuis. En natuurlijk gaat er ook veel van onze thee doorheen bij de Theeschenkerij zelf. Het Trefpunt wordt ook steeds vaker gebruikt door andere Rodenaren. De schaakclub is er actief en regelmatig komen er groepen vergaderen, maar er is nog ruimte voor meer activiteiten. En eens per maand is het Trefpunt bomvol op de vrijdagavond als het ingericht is als restaurant en er gerechten van over de hele wereld worden bereid. Eigenlijk kun je zeggen dat we met alle gebruikers van het Trefpunt Scheepstra gezamenlijk de hele ‘zaak runnen’. Van onderhoud tot schoonmaak, van catering tot activiteiten. Van buiten tot binnen.”

### **Kinderboerderij**

Johan: “Een paar honderd meter verderop hebben we de Kinderboerderij. Deze is zeven dagen per week open. Er werken twee groepen. Een buitengroep die zorgt voor alle dieren en het onderhoud doet van de speeltuin en de stallen. De Kinderboerderij is erg populair in Roden. Als het mooi weer is kun je soms op de koppen lopen. Je kunt nagaan dat het voor de medewer-



kers een dankbare werkplek is. Het wordt in elk geval zeer gewaardeerd. De binnenploeg zorgt voor de horeca in de Theeschenkerij. Daar wordt ook veel gebruik van gemaakt. Als de kinderen zich vermaken in de speeltuin en met de dieren, kunnen opa's en oma's en vaders en moeders even binnen of op het terras genieten van een consumptie. Wat ook leuk is om te vertellen is dat we de kleedkamers van de voetbalclub naast de Kinderboerderij verzorgen en in de zomer is de Kinderboerderij tijdens de Fietsvierdaagse een drukbezochte stempel-post. Daarnaast ruimen we ook nog zwerfvuil op voor SchoonRoon, wer-

ken we op de camping waar we een pipowagen verhuren en verzorgen we de konijnen bij het bejaardentehuis.” Amanda: “Eigenlijk kan iemand die een dagje Roden heeft gepland niet om het Trefpunt Scheepstra en de Kinderboerderij en Theeschenkerij heen.”

**Het Trefpunt Scheepstra is te vinden aan de Schoolstraat nummer 1 en de Kinderboerderij aan de Norgeweg nummer 2. Uiteraard allebei in het bruisende Roden.**

*De Kinderboerderij is erg populair in Roden.*

# NIEUWS!

## Wensboom van Stadskanaal

Woongemeenschap Stadskanaal gebruikt een prachtige wensboom in de hal van het wooncomplex om nieuwe wensen te verzamelen. Het is een geschilderde boom, met een vogelhuisje, en in het huisje kunnen bewoners, begeleiders en verwanten een briefje doen met daarop hun wens. Er zijn al veel ideeën gerealiseerd. De buitenruimte is opgeknapt en bewoners helpen nu mee met het voorbereiden van de avondmaaltijd. En een fantastische sport- en beweegmiddag voor bewoners.



## Opening Amsheerd

Met het onthullen van een bank bij de ingang is de locatie Amsheerd in Hoogeveen op 29 november feestelijk geopend. Wethouder Gert Vos en oudste bewoner Kees hadden de eer de onthulling te doen. De bank is aangeboden door aannemer De Groot Vroomshoop. In opdracht van Domesta bouwde De Groot Vroomshoop een woonzorgcomplex voor 27 oudere cliënten die tot de verhuizing in de Westerstede of elders woonden. De zeer krappe bouwtijd van een half jaar was nodig omdat verhuurder De



Westerkim uitbreidingsplannen had op de plek van de Westerstede. Behalve een prachtig gebouw kreeg Cosis ook nog een mooie check van Domesta voor de aanschaf van een CRDL, een interactief zorginstrument dat aanraking tussen mensen vertaalt in geluid.

## Opening Kommarin

De maatschappelijke opvang voor jongere en volwassen dak- en thuislozen zijn van respectievelijk de Lottingstraat en de Groningerstraat in Assen verhuisd naar de Havenkade in Assen. Op nummer 16 kunnen ze 's nachts slapen en overdag gebruik maken van de dagbesteding en Inloop die WerkPro hen biedt. De gemeente Assen heeft als centrumgemeente een beschermd wonen-functie voor negen regio gemeenten. Wethouder Harmke Vlieg van Assen opende de locatie door een fietsbel te laten rinkelen. Binnen de dagbesteding is het herstellen van fietsen namelijk een hoofdactiviteit.



# SPRAKELOOS



De bloggers van Cosis vindt u op [www.cosis.nu-alles-over-cosis/bloggers](http://www.cosis.nu-alles-over-cosis/bloggers). Maikel, Jerry, Jannie en Marjolein vertellen persoonlijke verhalen over hun dagelijkse werk binnen Cosis.

In deze Pronk leest u de bijdrage van Marja Oortwijn, moeder van twee kinderen.

# Marja



## 25 jaar Rob

We hebben twee kinderen: een meisje en een jongen, wat een ideaal plaatje behoort te zijn. Eigenlijk is dat ook zo maar onze zoon Rob heeft het etiketje Down Syndroom meegekregen. Wij zijn ontzettend gelukkig met hem. Rob werd in augustus vorig jaar 25 jaar en in die jaren ben ik ervaringsdeskundige geworden. Ik heb heel veel geleerd met vallen en opstaan. Vooral ook geleerd over mijzelf, hoe je dit gaat passen in je leven.

Mijn tip voor jonge ouders is om de professionals om raad te vragen maar daarin je eigen weg te vinden en je eigen hart te volgen. In het begin vertel je iedereen het nieuws en dan krijg je namelijk veel goed bedoelde tips. Wees daarbij duidelijk dat je geadviseerd wordt door mensen met kennis van zaken, dat het goed met jullie gaat en dat jullie het aankunnen. Dat is me gelukt!

Er is ons nog veel meer gelukt. Het is een hele organisatie geweest van begeleiding tot logopedie. Eigenlijk te veel om op te noemen. Ook wilden we onze dochter voldoende aandacht schenken. Ik vraag het haar wel eens, ze is 28 jaar, en ze zegt dat het ons is gelukt. En zeker niet te vergeten dat we ook nog man en vrouw zijn, onze relatie heeft dit alles overwonnen. Toch wil ik even terug naar 25 jaar Rob...

In mei 2018 werd ik 55 jaar en dat hebben we goed gevierd, maar van al die mensen die mij feliciteerden was er niemand die vroeg: "Zeg Marja, hoe oud ben jij nu echt???" Vreemd, want dat vraagt men wel vaak over Rob zoals: "Vertel eens Marja, hoe oud is hij nu echt?" Raar toch? Ik ben 55 en ik denk sociaal en emotioneel ook. In rekenen ben ik niet erg sterk, in boekhouden scoor ik vast goed, met wiskunde en scheikunde zit ik vast op een leeftijd van 12 jaar... en ga zo maar door. Wat is daar nu zo belangrijk aan? In sommige gevallen is goed scoren nuttig, maar wat maakt het uit? Het gaat er toch om hoe goed je in je vel zit en wat je uitstraling is? Zo krijgt het rapport van Rob voor uitstraling een 10! Voor knuffelen een 10! Voor pubergedrag een 10! En voor mensenkennis zeker een 10! Rob laat het je zeker weten, of merken, dat hij je mag of juist niet. Dat is iets waar ik erg jaloers op ben. Samengevat: Rob is eigenlijk ouder en wijzer dan 25 jaar...

# KIJK LEES LUISTER

## **Tv-programma**

### **TV Show special:**

#### **Dr. Down - De droom van Nando en Rutger**

Het programma TV Show van Ivo Niehe volgt twee jongens met het syndroom van Down. Ze kregen de hoofdrollen in een groots opgezette muziektheatervoorstelling 'drs Down', gebaseerd op het waargebeurde verhaal. Hoe hebben ze zich staande gehouden te midden van de professionele cast? Hoe hebben ze het beleefd? Ziet hun leven, na 50 theatervoorstellingen in heel Nederland, er nu anders uit? De special bestaat uit twee delen van ongeveer 40 minuten. Terug te kijken via NPO start: [www.npostart.nl](http://www.npostart.nl)



## **Kijktip**

RTV Drenthe heeft mooie opnamen gemaakt bij de Theeschenerij/Kinderboerderij in Roden. Dit gebeurde op initiatief van de Vrienden van Cosis Drenthe. Een dag later waren de cliënten te gast bij RTV Drenthe en maakten ze een eigen tv- en radio-opname.

## **Boek Glutenvrij bakken**

Bernice Kruit, begeleider bij Cosis, heeft een echtgenoot met diverse allergieën en een kind met een verstandelijke beperking en coeliakie. In haar boek "Bakken op hakken" laat ze zien hoe je zonder problemen de heerlijkste zoete baksels op tafel tovert. Glutenvrij eten is zo een feestje! Verkrijgbaar bij [www.boekscout.nl](http://www.boekscout.nl) en [www.bol.com](http://www.bol.com)



# Lastige Ouders

De mensen van Driehoekskunde van Cosis hebben twee keer de voorstelling Lastige Ouders geboekt en gratis aangeboden aan alle ouders/verwanten en medewerkers. Een keer in Assen en een keer in Hoogezand. Lastige Ouders is een toneelvoorstelling van Marike van Weelden en Pieter Tiddens.

Centraal staat hun zoon Faas die een ernstige meervoudige beperking blijkt te hebben. Eerst laten de acteurs zien welke enorme impact het op het gezin, op de relaties en op de individuen heeft. Vervolgens kloppen de ouders aan bij hulpverlenende instanties en in plaats van het gevoel te krijgen geholpen te worden, blijkt dat vaak een extra bron van frustratie te zijn. Door de vele, vaak emotionele, reacties van de ouders worden deze als 'Lastig' gebrandmerkt. Terwijl ze eigenlijk alleen maar vechten voor het geluk van hun kind. De voorstelling was zeer intens en confronterend, maar daardoor ongelooflijk raak. Ze liet een diepe indruk achter bij de aanwezigen. Actrice Marike van Weelden speelt eigenlijk zichzelf omdat ze put uit haar relatie met haar ernstig meervoudig beperkte zoon. Na afloop was er gelegenheid tot napraten en vragen stellen.



## Petra Wilhelmus

Petra is moeder van twee pleegkinderen met een verstandelijke beperking. "Ik vond het een bijzondere voorstelling en zeer herkenbaar. Als ouder word je van hot naar her gestuurd en je voelt niet altijd begrip voor wat je zoekt. Ik vind mezelf geen lastige ouder, maar een betrokken ouder. Ik ben ooit zelf ook begeleidster geweest en weet dat begeleiders ook hun uiterste best doen. Maar als ze bellen van de woonvoorziening dat je zoon rustig is gaan slapen, wil je toch dat jij degene bent die dat kan zeggen."



## Linda Lichtendonk

Linda is moeder van een zoon met een ernstig meervoudige beperking. "De voorstelling kwam hard bij mij binnen. Dat kwam doordat het zeer herkenbaar werd neergezet. Ik ben zelf ook een lastige ouder. Tenminste, dat is door de hulpverleners wel eens letterlijk tegen me gezegd. Daarom vond ik het wel bijzonder om onderdeel te zijn van een mix van professionals en ouders. Hoewel ze het allebei goed bedoelen, zal het verschil hem altijd zitten in de emotionele betrokkenheid."



## Esther Keen

Esther is moeder van een zoon met autisme en een verstandelijke beperking. "Ja, de voorstelling was een en al herkenning. De uitputting op een bepaald moment. Het vermoeiende aspect van voortdurend aanwezig en scherp moeten zijn. Het was erg goed weergegeven. Ik kan mezelf denk ik ook scharen onder de categorie lastige ouders. Wat ik erg goed vond, is dat de oudere zus ook een rol kreeg in de voorstelling, want een kind met een dergelijke beperking heeft zijn weerslag op het gehele gezin."

# SPRAKELOOS



Wafellolly tijdens de nieuwjaarsreceptie Cosis 2019  
*'Cosis draagt u een warm hart toe'*

Zorg voor gezinnen met verslavingsproblematiek

# *"We zijn blij dat we voor Cosis hebben gekozen"*

**Marieke en Joost waren jaren verslaafd aan harddrugs en leefden op straat. Toen Marieke zwanger werd was dat een doorslaggevende bron van motivatie om clean te worden en het leven op de rit te krijgen. Nu woont hun gezin, dat inmiddels uit vier personen bestaat, in Paterswolde en worden ze begeleid door Cosis.**

## **BW Eelde**

In Eelde/Paterswolde vind je BW Eelde van Cosis. BW staat voor Beschermd Woonvorm, maar eigenlijk is dat geen toepasselijke naam meer. Het zeshoofdige team van begeleiders begeleidt rond de twintig gezinnen in de regio. Het bijzondere is dat het vrijwel allemaal gezinnen met een verslavingsachtergrond zijn. Een verhaal over een unieke eend in de Cosis-bijt.

Desiree Hoen werkt als begeleidster in het team van BW Eelde: Desiree: "Vanuit een Steunpunt aan de Hemstukken bezoeken we de gezinnen aan huis, zowel de gezinnen die beschermd wonen als de ambulante gezinnen. De gezinnen worden veelal aangemeld door Verslavingszorg Noord Nederland in Eelderwolde. De gezinnen volgen daar een behandeling in Gezinskliniek De Borch. Gezinnen die klaar zijn om een volgende stap richting de samenleving te maken, kunnen bij ons in beeld komen. In het overgangstraject hebben we nauw overleg met VNN. We ondersteunen de gezinnen en individuele gezinsleden met alle vragen die ze hebben. In geval van urgentie zijn we 24 uur per dag bereikbaar."

## **Straat**

Het gezin van Marieke en Joost woont in een eengezinswoning in een woonwijk in Paterswolde. De woning is eigendom van Cosis. Samen met de kinderen Jaap en Lieke wonen ze er nu ruim een half jaar en zijn blij dat ze op deze manier, samen met Cosis, hard kunnen werken aan het creëren van een zo gewoon mogelijk leven zonder verslaving. Joost: "Marieke en ik hebben elkaar leren kennen op straat. We waren beide dakloos en gebruiker. Beide hebben we menig poging gedaan om af te kicken en dat ging met vallen en opstaan. Dat we elkaar hebben leren kennen was een extra stimulans om te proberen clean te worden." Marieke: "Je zou kunnen stellen dat als we elkaar niet hadden leren kennen de kans groot was geweest dat we er allebei niet meer zouden zijn. Op een bepaald moment raakte ik zwanger van onze zoon Jaap. En dat was toch wel de belangrijkste trigger om te gaan vechten voor een clean leven. Toen Jaap werd geboren gebruikte ik niet, waardoor hij niet hoefde af te kicken. Teleurstellend was dat ik na de bevalling toch weer ben gaan gebruiken. In dezelfde periode moest Joost een

“We ondersteunen de gezinnen en individuele gezinsleden met alle vragen die ze hebben. In geval van urgentie zijn we 24 uur per dag bereikbaar.”





gevangenisstraf uitzitten wegens het herhaaldelijk niet betalen van uitstaande boetes. Ik kreeg een terugval en we beseften dat we hulp nodig hadden.”

### **Nazorg**

Joost: “In Nederland is er maar één kliniek die ook gezinnen behandeling biedt voor verslaving. Dat is De Borch van VNN in Eelderwolde. We hadden uitgesproken dat we ervoor zouden vechten om samen te blijven, dus betrokken we een appartement bij De Borch en gingen samen met de begeleiding van VNN werken aan stabiliteit. Dat was best moeilijk, want bij De Borch moet je in het begin alles in de grote groep doen, maar misschien was dat ook wel een extra motivatie om er zo snel mogelijk weer vandaan te komen. Door als gezin hard te werken konden we al gauw in beeld komen bij Cosis. We waren blij dat we een

woning konden betrekken, we hebben meteen gezegd dat we nog erg graag begeleiding wilden.” Marieke: “Nazorg is erg belangrijk. Na een verslaving ligt terugval altijd op de loer.” Begeleidster Desiree: “We krijgen meestal een gezin aangemeld door VNN. Dan gaan we samen om tafel om de omstandigheden door te spreken en af te stemmen hoe de vervolgsituatie er bij Cosis uit zou kunnen zien. Afstemming is nodig omdat we volgens verschillende methodieken werken en we de wederzijdse verwachtingen daarom goed moeten doorspreken. We komen nu bij zo’n twintig gezinnen. En allemaal hebben ze een iets andere insteek en andere speerpunten. De gezinssamenstellingen zijn ook verschillend. Bij de een ben je iets verbalder en een ander heeft meer behoefte aan ondersteuning in de praktische zin.”

**“We zijn er nog niet, maar we zijn een heel eind op weg. We maken kleine stappen, want te snel willen kan ook averechts werken...”**

### **Groeien**

Marieke: “We zijn erg blij met de inzet van de Cosis medewerkers. Het is voor ons erg belangrijk om te kunnen ventileren en soms stoom af te blazen of om advies te vragen. Je kunt werkelijk met alles bij de begeleiding terecht en bij het contact zijn ze erg transparant en open. En soms ook confronterend. Dat is misschien wel even wennen, maar het is altijd met de bedoeling om er iets positiefs uit te halen. We vragen ook regelmatig of ze even willen meekijken in de wereld van de formulieren en de bureaucratie.”

Desiree: “Het team bezit in haar gezamenlijkheid een brede expertise. Dat is fijn, want vragen van gezinnen kunnen heel divers van aard zijn. Naast de begeleiding bieden we ook intensieve opvoedondersteuning en video-home-training als dat nodig is. We staan als team ook open voor andere gezinnen dan die met een verslavingsproblematiek. Of onderdelen van gezinnen. We willen graag groeien omdat je dan een nog bredere expertise kunt inzetten.”

Joost: “We zijn er nog niet, maar we zijn een heel eind op weg. We maken kleine stappen, want te snel willen kan ook averechts werken. Ik heb een leuke vrijwilligersbaan als chauffeur bij een kringloopwinkel. En tot onze enorme opluchting hebben we onlangs het bericht van de Raad voor de Kinderbescherming ontvangen dat de ondertoezichtstelling van onze zoon er af is. In de buurt gaat het ook goed. Het contact met de bureaus verloopt erg positief. We zijn erg blij dat we de keuze voor Cosis hebben gemaakt.”

*In verband met privacy zijn gefingeerde namen gebruikt.*

# NIEUWS!

## Cosis en RTV Drenthe samen voor de Voedselbank

Alleen al in de provincie Drenthe zijn 3.500 mensen afhankelijk van de Voedselbank. Zij leven onder de armoedegrens. Cosis zette zich in december samen met RTV Drenthe in om er voor te zorgen dat er voldoende voorraad is voor de Voedselbank.



De locaties de Vijverhof, de Inloop en de Valkenhof waren een week lang inzamel-punt voor houdbare producten. Ook konden producten worden afgeleverd bij RTV Drenthe en veel supermarkten. Lasse en Yvonne begonnen in elk geval enthousiast aan deze inzamelactie.

Iedereen die heeft bijgedragen aan deze actie wordt namens Cosis, RTV Drenthe en de Voedselbank natuurlijk hartelijk bedankt!

## Cosis vrijwilligersavonden

In het najaar vonden twee Cosis vrijwilligersavonden plaats. Avonden speciaal georganiseerd voor alle geregistreerde vrijwilligers van Cosis, als dank voor hun inzet. De vrijwilligers bezochten een intiem concert met Carola Smit in De Nieuwe Kolk in Assen of hadden een swingende avond met de Edwin Evers band in Martiniplaza in Groningen.

Carola Smit speelde nummers van onder andere Édith Piaf en Frank Sinatra en uit het Nederlands genre. Met het nummer 'Sjakkie van de hoek' kreeg Carola het publiek echt los. Na een kleine toegift mochten de vrijwilligers ook nog met Carola op de foto.



Vanuit alle hoeken van Groningen en Drenthe kwamen de Cosis vrijwilligers naar Martiniplaza in Groningen. Zij hadden zich opgegeven om de Edwin Evers band live te aanschouwen. Iedereen kreeg een mooie zitplaats op de eerste rang, maar de voetjes gingen al gauw van de vloer. Het werd een waar spektakel en na twee uur zingen en swingen kwamen de vrijwilligers met een grote glimlach en lovende woorden de zaal uit om na te praten onder het genot van een hapje en een drankje.



# Cosis Kerstmarkten 2018

Bij de **WARINGIN** in Zuidwolde slaagde bewoonster Geraldien van Dijk erin met veel energie, tijd en creativiteit een markt te organiseren. De opbrengst was voor goede doelen waaronder een hulphond voor Geraldien zelf. De aanschaf van een hulphond is niet goedkoop en wordt niet vergoed. De opbrengst van de kerstmarkt was vast niet voldoende maar wel een mooie aanloop. In elk geval werd de markt prima bezocht en kwam menigeen meer en meer in kerstsfeer.



Sinterkerstmarkt met **ZONNEHUIS-GROEP NOORD, HET UFKENSHUIS** in Siddeburen. Leuke gezamenlijke markt met veel creatieve mensen waar de cliënten enthousiast de producten aanprezen en verkochten en er veel complimenten over kregen.



De kerstmarkt van **TREFPUNT SCHEEPSTRA** moest vanwege het weer naar binnen worden verplaatst. Geen nood, het was heel gezellig en de producten werden goed verkocht.



Kleintje Kerstmarkt bij **DE BORGSTEE** in Winsum

**DE WENDAKKER**  
in Hoogeveen zorgt  
altijd voor sfeer tijdens de  
jaarlijkse kerstmarkt. Zow  
met hun producten als in  
de entourage.



Bij Cosis worden  
jaarlijks door de twee  
provincies heen diverse  
kerstmarkten gehouden  
in december. Op deze  
pagina's een collage van  
de editie van 2018.

Sfeervolle  
kerstmarkt op  
12 december bij  
**WDL MEPEL** aan de  
Eekhorstweg.  
In de kerstboom kon men  
wensen ophangen.



# HOE ZIT HET MET...



## COSIS EN DE JEUGDWET

**De afgelopen jaren was de Jeugdwet vaak in het nieuws. Wachtlijsten liepen op, financiën ontbraken, zorginstellingen zouden elkaar niet kunnen vinden. Wmo was, als je de kranten moest geloven, enigszins verlegen met jeugdzorg. Hoe is dat in Groningen en Drenthe? Wat merkt Cosis hiervan?**

Gerdie Oegema is stafmedewerker bij de sector Kind, Jeugd & Gezin (KJG). Zij houdt zich bijna dagelijks bezig met bovenstaande materie. Gerdie: “Toen in 2015 Jeugdhulp de verantwoordelijkheid van de gemeenten werd, was de eerste beweging dat zorgaanbieders elkaar meer zijn gaan opzoeken. Er zijn meerdere zorgaanbieders en er is ook hier en daar een overlap qua populatie en aandachtsgebied. Ook werken we samen in Spoedhulp en in situaties dat er voor kinderen moeilijk de juiste opvang wordt gevonden.”

“Een ander uitgangspunt van de Jeugdwet”, volgens Gerdie, “is dat er niet alleen aan-

dacht is voor het kind of de jongere, maar voor het hele gezin en hun netwerk. Als zorgverleners proberen we eerst aan te sluiten bij het gezin door mogelijke stappen al te maken in de eigen vertrouwde gezinsomgeving. Er is veel meer vraag ontstaan naar ondersteuning bij opvoeding in het gezin.

Het team Gezinsontwikkeling van Cosis is daarom enorm gegroeid. Omdat we de basis van het gezin belangrijk vinden proberen we voor de kinderen die tijdelijk niet thuis kunnen wonen een Gezinshuis te vinden.

Of we richten de woonvoorzieningen zo in dat het zo veel mogelijk een fijn thuis biedt. We vinden het heel belangrijk dat ouders betrokken blijven, ook als hun kind tijdelijk bij ons woont.”

“Een ander speerpunt is vroegtijdige onderkenning. We werken intensiever samen met bijvoorbeeld peuterspeelzalen, kinderopvang en scholen, zodat we samen eerder signalen zien en daarop kunnen inspelen. Ook hebben we contact met consultatiebureaus

en huisartsen zodat zij ons weten te vinden wanneer zij vragen hebben over kinderen/jongeren en gezinnen. Door eerder ondersteuning of behandeling te bieden, kan een kind of jongere zich zo goed mogelijk ontwikkelen.”

“Als we binnen KJG kijken dan zijn er nog wel een paar elementen waarmee het wel eens puzzelen is. Dat geldt voor de doorstroming van jeugd naar volwassenen voorzieningen. Zowel bij wonen als bij dagbesteding. En de grens van de Jeugdwet is gedaald van 23 naar 18 jaar. Veelal zitten jongeren dan nog op school, hebben nog geen inkomen en zijn qua ontwikkeling en stabiliteit nog lang niet zo ver als iemand die vijf jaar ouder is. Gelukkig hebben we binnen KJG de eventuele bedreigingen goed op het netvlies. We moeten wel behoorlijk scherp en flexibel zijn en ervoor zorgen de zorg dichterbij en integraal te organiseren. Dat is winst voor de kinderen, ouders en gezinnen.”

# Kennis maken met...



## Bert Hogeboom, nieuwe bestuurder Cosis

Na het vertrek van Raad van Bestuurslid Hetty Verhulst heeft interim bestuurder Wim Vonk even de honneurs waargenomen, maar sinds 1 januari 2019 is de Raad van Bestuur weer compleet. Dat komt door de toetreding van Bert Hogeboom. Samen met Ria Stegehuis vormt hij de tweehoofdige Raad van Bestuur van Cosis. Wie is hij?

### De Bedoeling

Bert: "Ik ben 59 jaar en woon in Assen. Ik ben getrouwd en heb twee kinderen. In mijn vrije tijd rijd ik motor en volg ik Ajax op de voet. Voor ik bij Cosis kwam was ik directeur van GGZ Drenthe. Vanuit die functie kwam ik Cosis al op veel manieren tegen. We werkten nauw samen met de Beschermd Woonvormen van Cosis, waarbij GGZ Drenthe de behandeling voor haar rekening nam. Ik kende Ria Stegehuis al van een aantal bestuurlijke netwerken. Toen de vacature kwam heb ik daar eerst flink over nagedacht. Mijn vorige baan was alles-

behalve vervelend, maar ik zat er al wel 18 jaar. Een nieuwe functie binnen een zorgorganisatie waar nog veel uitdagingen liggen trok me eigenlijk wel. Ik heb me ingelezen en kwam op die manier de visie van Cosis, De bedoeling, tegen en die sluit goed aan bij wat ik zelf ook belangrijk vind. Ik heb eerder te maken gehad met fusieorganisaties. De goede voorbeelden die ik daar heb gezien en meegemaakt kan ik meenemen naar Cosis omdat we ons nog midden in het proces bevinden."

### Lokaal profileren

"Wat mij betreft ligt het zwaartepunt van de organisatie bij het primair proces. Alle overige functionarissen, zoals ook de Raad van Bestuur, moeten hun bijdrage in dienst stellen van de directe zorg en begeleiding. Het is logisch dat er na de daadwerkelijke fusie veel aandacht is gegaan naar het ondersteunende apparaat. Dat moet op orde en geharmoniseerd, maar tegelijkertijd dient er tijd

en aandacht te zijn voor het primair proces. Daar gaat het tenslotte om! In de korte tijd dat ik hier nu werk heb ik een positieve uitstraling gezien. Mensen met een betrokken, open houding, maar wel kritisch en dat is uitstekend."

### Veelbelovende start

"Door mijn achtergrond in de GGZ is de doelgroep mensen met een verstandelijke beperking relatief nieuw, al moet ik wel zeggen dat ik binnen de GGZ veel mensen met een cognitieve achterstand of een lichte verstandelijk beperking tegenkwam. Er is veel overlap. Ik heb vele kanten van de zorg gezien. Ik kom van de 'werkvloer', om het zo maar te zeggen. Ik ben A- en B-verpleegkundige geweest, dus de praktische kant van de zorg is mij niet vreemd. Ik ga de komende tijd gebruiken om de organisatie beter te leren kennen, door ergens informeel aan te schuiven en bijvoorbeeld een broodje mee te eten."

*Op pad met...*

Mélanie Bennink



# 'Ervoor zorgen dat collega's zo goed mogelijk hun werk kunnen doen'

**Een geeloranje bladerdek bekleedt het bospad. Felrode vliegenzwammen steken hun kop op in de berm. Op het Dwingelderveld is de herfst op z'n allerliefst. Een goede plek voor Facilitair Consulent Mélanie Bennink om over haar werk bij Cosis te praten.**

Mélanie is van het organiseren en regelen. Mélanie: "Dat zat er van kinds af aan al in." Nog altijd bekent ze. Ook naast haar werk. "Of het nu als secretaris bij de kerk of het koor is: ik beland vaak automatisch in een functie waar georganiseerd moet worden."

Haar studie Facilitair Management ligt in die lijn. "Snel oplossingen bedenken, anderen ontzorgen. Dat is wat ik graag doe. Ik houd vooral ook van de afwisseling die dit werk met zich meebrengt. Als Facilitair Consulent is geen dag hetzelfde. Vandaag doe je een opleverinspectie van een nieuwbouwproject. Morgen zit je met een locatiehoofd om tafel over de verbouwing van de keuken. Dat maakt het werk ontzettend leuk."

## Als Facilitair Consulent is geen dag hetzelfde

### **Elke dag puzzelen**

Facilitair Consulent, dus. "Met vier collega's zorgen we er voor dat op de ruim tweehonderd locaties van Cosis alles op facilitair gebied goed geregeld is. We doen ontzettend veel. Ik ben betrokken bij projecten op het gebied van voeding,

de inrichting van locaties, verhuizingen en nieuwbouw. Ik ben met locatiehoofden in gesprek; overleg met technisch beheer, inkoop en ICT. Ik benader leveranciers; vraag offertes uit en zorg ervoor dat een verbouwing of verhuizing goed wordt gepland." Lopend in de frisse oostenwind vertelt Mélanie verder: "Elke dag heb je een puzzel te leggen. Nu zijn we bezig met nieuw beleid voor Cosis en het toepassen van HACCP-regelgeving voor voedselveiligheid. De reguliere klussen gaan ondertussen gewoon door.

Zoals het vervangen van een deel van de vloeren aan de Colijnstraat in Meppel. Je zorgt er voor dat er een goede linoleumvloer komt tegen een scherpe prijs, dat het werk zo wordt gepland dat cliënten, collega's en bezoekers er zo min mogelijk last van hebben. En dat de vloerenlegger z'n werk goed aflevert natuurlijk. Ben je zo weer een dag verder."

### **Snelkookpan**

De nieuwbouw van locatie Amsheerd, een woonvoorziening voor senioren met een verstandelijke beperking, in Hoogeveen was een mooi project. "Ik zat in de Werkgroep Facilitair en was lid van de projectgroep. Samen met collega's hebben we nagedacht over de inrichting van het gebouw: van de woonkamers tot kantoorruimtes, van de keuken tot de snoezelruimte. Maar ook over de voeding. Gaan bewoners deels zelf koken, gaan we eten regenereren? En voldoen we aan alle wet- en regelgeving? Je bezoekt leveranciers, zet oplossingen op een rijtje, gaat plussen en minnen en kijkt wat de beste oplossing is. In een zeer kort tijds-

bestek hadden we veel werk te doen. Een snelkookpan. In zo'n periode heb je best je stressmomenten. Je wilt niets aan het toeval overlaten, alles moet kloppen, alles moet passen. Het mooie is dat je die locatie vanaf de eerste tekeningen hebt zien groeien. Maar dat je ook bij de planning, de verhuizing en de oplevering betrokken bent. Ja, ik ben echt trots op wat met elkaar hebben bereikt. Het is een prachtige locatie geworden."

## Het directe contact met cliënten maakt het werk extra leuk.

Als Facilitair Consulent had ze bij allerlei organisaties aan het werk gekund. Maar ze koos bewust voor Cosis. Ik wil er voor zorgen dat mijn collega's zo goed mogelijk hun werk kunnen doen. Maar ook om de mensen die zorg krijgen zoveel mogelijk kwaliteit te bieden. "Het directe contact met cliënten maakt het werk extra leuk. Binnen Amsheerd kennen ze m'n gezicht inmiddels ook. Spontaan drink je soms een kop koffie met cliënten als je op locatie bent. Dat vind ik prachtig." De Facilitair Consulents zijn er om locaties te ontzorgen. Het is fijn wanneer je af en toe waardering voor je werk krijgt. "Geen bericht is goed bericht," relativeert Mélanie, "maar als een locatiehoofd je zegt het fijn te vinden dat je iets helemaal goed voor ze hebt geregeld, dan kom ik met een grote glimlach thuis."

# NIEUWS!

## Giga G Festival

Dit jaar wordt het festival voor de 12<sup>e</sup> keer georganiseerd. Het feest vindt weer plaats aan de H. Reindersweg in Pesse op donderdag 23 mei. In 12 jaar tijd zijn de bezoekersaantallen gestegen van 400 naar 1700, een resultaat waar de organisatie trots op is.

Voor dit jaar heeft de organisatie de volgende artiesten kunnen contracteren. Evert Baptist, Belinda Kinnaer, Rene Karst, Mooi Wark en Gerard Joling.

Een grote groep vrijwilligers zal de organisatie weer bijstaan om het hele festival in goede banen te leiden. Kaartverkoop de nadere informatie staat op de site [www.gigagfestival.nl](http://www.gigagfestival.nl)



## Winsum en Uithuizen ruimen de dijk op

In januari was het groot nieuws dat het containerschip MSC Zoe 200 containers verloor voor de kusten van onze Waddeneilanden. Hierdoor spoelde veel rommel aan op de stranden en op de dijk in Noord Groningen. Veel vrijwilligers hielpen het eerste weekend met het opruimen van de aangespoelde container-inhoud.

Ook de locaties in Uithuizen en Winsum staken hun handen uit de mouwen. De cliënten van Borgstee in Winsum zijn naar de dijk bij Lauwersoog gegaan. Ze ruimden bijvoorbeeld matrassen en heel veel gordijnstof op. Ook de cliënten van de Industrieweg in Uithuizen sloten zich bij dit werk aan. Het Waterschap was blij met de inzet van de Cosis-locaties.



# Tweets

**Cosis@SameninCosis** – 7 jan.  
Juf Natasja neemt #afscheid van Vredeveldschool Assen-Oost met #schenking warme spullen aan Cosis-locatie #Kommarin in Assen: [bit.ly/2LYRAGU](https://bit.ly/2LYRAGU)



**Cosis@SameninCosis** – 28 nov.  
Clienten, genaamd #Kunstgroep #Multiarti, die de #dagbesteding van Cosis locatie 'De Regenboog' in #Stadskanaal bezoeken, willen met hun #kunst de #maatschappij in: [bitly/2BziJfV](https://bitly/2BziJfV)



**Cosis@SameninCosis** – 31 okt.  
Buiten volop mogelijkheden voor de inwendige mens. Binnen bij stand 15 van #Cosis in de zorgtent is het een drukte van belang. Zien we jou ook bij @HetWerkfestival?



## Lees verder op [cosis.nu](https://www.cosis.nu)



**'Jolanda heeft haar eigen Kerst- en Sint actie'**  
[www.cosis.nu/alles-over-cosis/verhalen](https://www.cosis.nu/alles-over-cosis/verhalen)



**Word vriend**  
[www.cosis.nu/alles-over-cosis/word-vriend](https://www.cosis.nu/alles-over-cosis/word-vriend)



**Klantportaal Drenthe**  
[www.cosis.nu/alles-over-cosis/klantportaal-drenthe](https://www.cosis.nu/alles-over-cosis/klantportaal-drenthe)

### Klachten?

Blijf er niet mee rondlopen! Een klacht kun je bespreken met de betrokkene(n) of leidinggevende. Kom je er samen niet uit? Of wil je om wat voor reden dan ook jouw klacht liever niet bespreken met begeleiding of leidinggevende? Dan kun je terecht bij onze interne klachtenfunctionaris Wemmy van Loobergen. Zij ondersteunt je als je een klacht wilt indienen. Wemmy is bereikbaar op 088 839 3217 of [klachtenfunctionaris@cosis.nu](mailto:klachtenfunctionaris@cosis.nu). Als je iemand van buiten Cosis mee wilt laten denken, kun je ook een klacht indienen bij de onafhankelijke Interprovinciale Klachtencommissie IPKC. Op [www.ipkc.nl](https://www.ipkc.nl) kun je precies lezen wanneer en hoe je een klacht kunt indienen. Interprovinciale Klachtencommissie Groningen/Drenthe Postbus 30014, 9400 RA Assen, telefoon 06-30346998. Ook kun je op de website van de IPKC bij 'Contact' een klacht digitaal indienen.

### Vertrouwenspersoon

Hiervoor zijn Jannetje Smith en Lout van der Velde bereikbaar. Jannetje Smith: 06 51 00 72 17 of e-mail [j.smith@cosis.nu](mailto:j.smith@cosis.nu) Lout van der Velde: 06 51 01 39 43 of e-mail [l.vandervelde@cosis.nu](mailto:l.vandervelde@cosis.nu)



Dit is een uitgave van Cosis | T 088 839 3000 | [communicatie@cosis.nu](mailto:communicatie@cosis.nu) | [www.cosis.nu](https://www.cosis.nu) | PRONK verschijnt driemaal per jaar | Redactie: Afdeling Communicatie Cosis Fotografie: Marcel J. de Jong en anderen | Ontwerp en opmaak: AlbertsKleve BNO | Druk: Marnedrukkers | Oplage: 2250 stuks  
Input voor de redactie? Mail naar [communicatie@cosis.nu](mailto:communicatie@cosis.nu) of stuur een brief: Cosis, redactie PRONK, Postbus 214, 9400 AE Assen | Het volgende nummer verschijnt eind juni 2019. Adreswijzigingen of opzeggingen voor het magazine PRONK kunnen gemaild worden aan: [communicatie@cosis.nu](mailto:communicatie@cosis.nu).



# Pronkt!



## **Helga Bolsenbroek pronkt met haar taart!**

Helga Bolsenbroek bakt de mooiste en lekkerste taarten bij WDL het Mozaïek in Emmen. Hier toont ze een regenboog kwarktaart met als thema eenhoorn. Taarten zijn in diverse variaties te bestellen. Helga neemt graag een bestelling van u aan. Hiervoor kunt u bellen met de begeleiding van het Mozaïek T: 088 878 9415.

Deze rubriek geeft een podium aan cliënten om met trots een zelfgemaakt product te tonen. Suggesties mailen naar [communicatie@cosis.nu](mailto:communicatie@cosis.nu)