



Cliëntenmagazine  
van Cosis

nummer 2  
2021



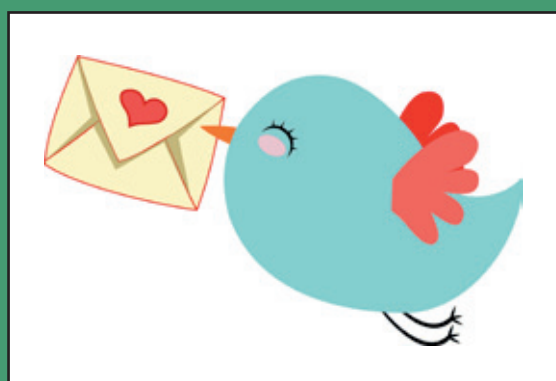
# KOOS: nummer 2 2021



Hier is weer een nieuwe **Koos!**  
In dit nummer lees je verschillende berichten uit Groningen en Drenthe.  
**Natuurlijk met veel foto's.**



Op de achterkant staat een foto van Julian van WDL de Klimop in Meppel. Hij speelt graag op zijn accordeon.



Wil jij ook een keer op de achterkant?  
Of een **contactadvertentie** plaatsen?  
Dat kan!



Stuur je reacties, nieuwtjes of foto's naar **communicatie@cosis.nu**  
Veel lees- en kijk plezier!  
Een hartelijke groet van de redactie.

# Een prikje tussen de dolfijnen



De meeste cliënten bij Cosis hebben inmiddels de **vaccinaties tegen corona** achter de rug. Drenthe was het eerst aan de beurt.  
**De bewoners van de Witte Valken in Beilen waren zelfs de aller eersten.**



Er was in de kerk in dezelfde straat een ruimte gemaakt waar geprikt kon worden.  
De meeste bewoners waren stoer en vonden het niet erg om een prikje in de bovenarm te krijgen. Na de prik stond er koffie klaar.



In de **Zuideres in Zuidwolde** woont **Michelle**. Ook zij moest gevaccineerd worden. Ze was daar wel een beetje zenuwachtig voor. Maar daar hebben ze iets op gevonden: **een VR bril!**



**Als je die bril opzet kan je helemaal om je heen kijken.** Net alsof je er midden in staat. Op die manier hoef je niet te kijken naar de spuit die in je arm gaat. Je kan gewoon met de bril tussen de dolfijnen blijven zwemmen.

# Chopinlaan boodschappen- service



**De medewerkers van de woonlocatie aan de Chopinlaan in Groningen waren op zoek naar leuk en zinvol werk voor de bewoners.**

Ze kregen het idee om eens bij de supermarkt in de buurt te vragen of er misschien werk was.



Mevrouw Koopmans is heel blij met de mannen. Ze hoeft zich geen zorgen meer te maken of ze wel boodschappen krijgt. Als ze de spullen in huis heeft betaalt ze daarna de supermarkt. Mooi geregeld toch?



**Samen met supermarkt Poiesz bedachten ze dat ze wel boodschappen konden gaan bezorgen bij mensen in de buurt die niet meer zo goed zelf naar de winkel konden.**

De Poiesz beschilderde daarvoor een bolderkar.



Het is heel belangrijk werk dat Peter en Marcus doen. Op deze manier hebben ze een mooie baan en kunnen daarmee ook nog andere mensen helpen. En de buurt ziet ze elke week lopen. Dat is ook belangrijk.



**Peter en Marcus wilden dit werk wel gaan doen.**

Vrijwilliger Agnes haalt ze elke maandagmiddag op en dan gaan ze naar mevrouw Koopmans. Deze mevrouw woont een paar straten verderop. Ze krijgen van haar een boodschappenbriefje.

**Het verhaal van de boodschappen bezorgdienst van Peter en Marcus heeft zelfs op de voorpagina van de Gezinsbode gestaan.**

Deze krant komt in elk huis in Groningen. De mannen worden zo nog beroemd.



Peter en Marcus halen dan de boodschappen bij de Poiesz en brengen deze dan weer naar mevrouw Koopmans. Ze pakken het zelfs voor haar uit en zetten de boodschappen netjes op het aanrecht.



Elke maandagmiddag staan de mannen weer klaar om aan de klus te beginnen. Het maakt niet uit of de zon schijnt of dat het regent. Ze hebben zelfs wel eens door een berg sneeuw de boodschappen gebracht. **Helden!**

# De Bosroos maakt eigen Monopoly



## De bewoners van woonlocatie de Bosroos zaten lang thuis door corona.

De begeleiding van het dagcentrum kwam overdag om met de bewoners productiewerk te doen.



Toen het werk even op was besproken ze wat ze dan konden doen.

## Ze besloten een bordspel te maken: Bosroos Monopoly!



Eerst maakten ze hun Cosis geld. In plaats van straten in Nederland werden locaties van Cosis te koop gezet. En de huisjes en hotels maakten ze ook zelf. Je kan ook een pechkaart tegenkomen. Dan moet je een boete betalen.



## De bewoners hebben heel veel plezier en lol gehad bij het maken van het spel.

Als er nu even geen productiewerk is dan is het tijd voor Bosroos Monopoly!

# Lavaqueens zetten Cosis op stelten



In de coronatijd moesten veel cliënten thuisblijven. Dat was niet altijd leuk. Er waren wel activiteiten te doen op de locaties, maar het liefst ga je gewoon de deur uit naar je werk toe.



Martine Seijsener werkt bij Cosis en heeft een eigen steltentheater. Dat betekent dat ze met een collega een theater voorstelling speelt, maar dan op stelten. Zo kom je boven alle andere mensen uit.

Ze heeft in coronatijd meer dan 20 voorstellingen gedaan voor locaties van Cosis. Soms buiten, of als de plafonds hoog genoeg waren ook wel binnen. Ze speelden de voorstelling Lavaqueens.



De Lavaqueens hebben prachtige wijde rode jurken met lichtjes er in. Ze dansten op prachtige muziek en het zag er allemaal fantastisch uit. Hetty van locatie De Amsheerd kon het niet laten om even met een paraplu mee te dansen.

# Clowns op visite in Coevorden



**De Visiteclowns Spijs en Koos hebben een paar heerlijke voorstellingen gegeven in woonlocatie In De Goorn in Coevorden.**

Dat hadden de bewoners wel verdiend, want er was corona op de locatie geweest.



De bewoners moesten zoveel mogelijk op hun kamer blijven en de begeleiders liepen allemaal in vreemde pakken rond. Het was even een poosje niet zo leuk in In De Goorn.



De clowns speelden drie voorstellingen voor steeds andere kleine groepjes bewoners. Dat was heel erg leuk. Ze haalden allerlei gekkigheid uit en de bewoners deden fanatiek mee met Spijs en Koos.



**Na een verdrietige tijd in de woonlocatie was er nu even tijd voor veel plezier.**

Het was bijvoorbeeld erg grappig om te zien hoe de clowns een mondkapje probeerden te dragen onder een clownsneus.

# Mooie baan in de Kampeerhal Roden



**Robin, Bibi, Amanda en Bodine hebben sinds maart een prachtige baan voor twee dagen in de grote Kampeerhal in het dorp Roden.**

Toen ze het nieuws kregen dat ze een baan konden krijgen hebben ze meteen JA gezegd.



Alle vier hebben ze een lichte beperking, maar tussen de andere werknemers in de Kampeerhal kunnen ze laten zien dat ze met een beperking net zulk waardevol werk kunnen doen als iedereen.



De Kampeerhal is lang dicht geweest vanwege corona, dus nu die weer open is kunnen ze de hulp goed gebruiken. Alle vier worden ze volledig geaccepteerd door alle collega's en ze hebben ook gewoon werkkleding van de hal aan.



Ze werken voornamelijk op de kledingafdeling. Als kleding aankomt pakken ze het uit en hangen het in de rekken bij de juiste maat. **Ze zijn alle vier blij met een mooie baan in een mooi bedrijf.**

# Op zaterdag is het *Tijd voor Timmer*



**DJ Rolf Timmer (40) woont in woonlocatie de Panfluit in Emmen.**

Hij werkt in lunchroom Anderz in Odoorn.

In zijn vrije tijd is Rolf meestal bezig met het maken van zijn **eigen radio programma.**



Elke zaterdagavond heeft Rolf een programma tussen 6 en 8 uur.

Het programma heet **Tijd voor Timmer.**

Het wordt uitgezonden op internet. Je moet daarvoor naar **[www.astraradio.com](http://www.astraradio.com)**



In het programma draait Rolf muziek meestal uit de jaren '60 en '70.

Hij vindt dat de meest interessante periode in de muziek.

Tussen de platen vertelt hij leuke dingen over de artiest.



Rolf neemt het programma op zaterdagmiddag op. Dat doet hij op zijn eigen computer. Elke uitzending heeft Rolf ongeveer 20 luisteraars.

**Hij hoopt ooit zoveel luisteraars te krijgen als zijn grote voorbeeld DJ Edwin Evers.**

# Wesley is weeramateur



Wesley Bouwhuis is 25 jaar en hij woont in de Witte Valken in Beilen.

**Wesley is elke dag met het weer bezig.**

Hij heeft een eigen website waarop hij laat zien wat voor weer het in Beilen wordt.



Op school in Hoogeveen had Wesley al belangstelling voor de Buienradar.

Hij vond dat zo leuk dat hij op internet allerlei sites ging bezoeken die te maken hebben met het voorspellen van het weer.



**Wesley kan inmiddels zelf ook voorspellen welk weer het gaat worden.**

Hij zet dat elke dag op zijn site **[weerstationbeilen.simpsite.nl](http://weerstationbeilen.simpsite.nl).**

Er zijn meer dan 170 mensen die deze weersite volgen.

Wesley is beroemd in Beilen.



**Wesley krijgt een weerstation. Zijn vader gaat deze op het dak van de Witte Valken zetten.**

Zo kan Wesley elke dag zelf aflezen of er zon of regen of veel wind komt.

En dat zet hij dan weer op zijn eigen weer website.

# Dolblij met nieuwe rolstoelen



**De deelnemers van WDL in Haren gaan graag overdag een eindje wandelen.**

Dat is gezond.  
Je komt even lekker buiten.  
Je bent in beweging.  
En je ziet onderweg meer dan dat je de hele dag binnen zit.



Een paar deelnemers zijn wat ouder en kunnen niet zo ver meer wandelen. Daarvoor hadden ze een paar **oude rolstoelen**. Op die manier kon iedereen mee naar buiten.



Maar die oude rolstoelen waren niet meer zo goed. Ze waren te zwaar om te duwen en ze gingen langzaam kapot. Ze vroegen de **Vrienden van Cosis** of die mee wilden helpen met het kopen van twee nieuwe rolstoelen.

Dat deden de Vrienden en zo stond er op een dag een busje met twee splinternieuwe rolstoelen. Dat kwam goed uit, zeker nu het weer zo mooi is. **De deelnemers waren dolblij met de nieuwe rolstoelen**

# Leerlingen trakteren de Smetanalaan



**Een paar leerlingen van de Praktijkschool in Assen waren blij dat heel langzaam corona weer een beetje minder wordt.**

Ze wilden dat graag vieren, samen met de bewoners van de Smetanalaan.



**De leerlingen bakten allerlei lekkere taarten voor de bewoners en kwamen die brengen op de woonlocatie.**

Het was prachtig weer, dus iedereen heeft lekker buiten met elkaar gebak zitten eten.



Maar dat was nog niet alles. **Om te vieren dat we bijna van corona af zijn maakten de leerlingen ook nog een cadeautje voor de bewoners.**

Voor op hun eigen appartement.



Voor iedereen hadden ze een fles gemaakt, met daarin een mooi boeket droogbloemen. Na een hele lekkere en gezellige middag werden de leerlingen weer uitgezwaaid.

**Het was een topdag!**

# Recept



Lekkere kipsalade met meloen: snel en niet moeilijk om te maken!

## Kipsalade

### KOPEN

- ongeveer 200 gram gerookte kipfilet
- 2 eetlepels citroensap
- 2 eetlepels crème fraîche
- 2 groene appels (Granny Smith)
- ½ Galiameloen
- 75 gram rucola of veldsla
- peper en zout

### NODIG

- snijplank
- mesje
- schaaltje
- 3 bakjes
- schaal
- 4 bordjes



### DOEN

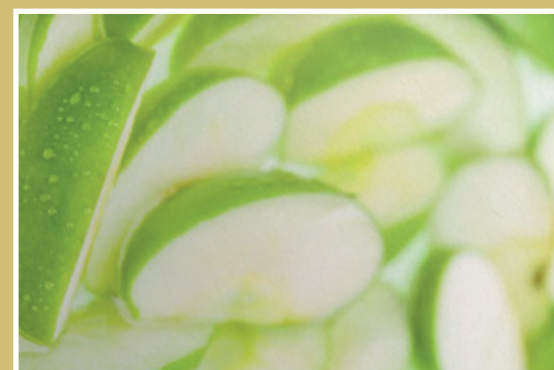
- 1 Was je handen met zeep en water.
- 2 Roer in een schaaltje het citroensap en de crème fraîche door elkaar.
- 3 Voeg peper en zout toe naar smaak. Dus even proeven!
- 4 Pak de snijplank en het mesje.
- 5 Snijd de kipfilet in dunne plakjes. Doe in een bakje.
- 6 Snijd de halve meloen in 4 delen. Schil de stukken. Doe in een bakje.
- 7 Snijd de gewassen appels met schil in plakjes.
- 8 Meng de plakjes appel met de crème fraîche met citroensap.
- 9 Verdeel de rucola over 4 bordjes.
- 10 Verdeel kip, meloen en appel over de bordjes.

### TIP 1

Geef er lekker knapperig bruinbrood bij.

### TIP 2

Rucola kan wat bitter smaken. Hou je hier niet van? Gebruik dan veldsla.



# Contact gezocht

## REAGEREN OP EEN ADVERTENTIE?

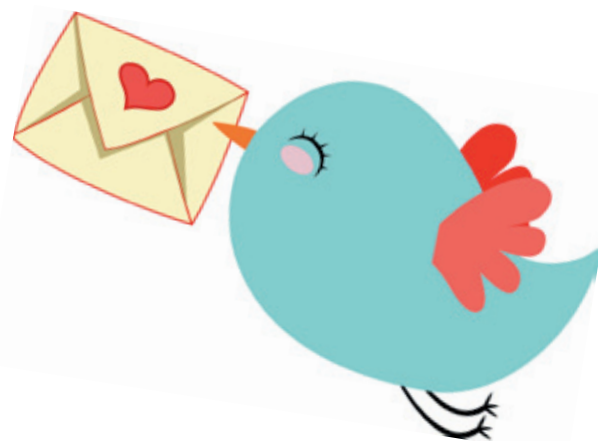
Schrijf een brief naar  
**Cosis, tijdschrift KOOS,**  
**Antwoordnummer 12, 9400 VB Assen**  
(postzegel niet nodig)

Zet linksboven op de envelop het nummer en naam van de persoon met wie je contact wilt.  
Bijvoorbeeld: **Willem (99)**.  
Zet je eigen naam en adres op de achterkant van de envelop.  
Jouw brief wordt dan ongeopend doorgestuurd naar de juiste persoon.  
Zet je er geen nummer op, dan kunnen we de envelop niet doorsturen.

## ZELF EEN ADVERTENTIE GEZET?

Krijg je 1 of meer brieven van mensen die reageren? **Je moet altijd antwoorden. Ook als je iemand niet wilt ontmoeten.**

Vind je dat moeilijk?  
Vraag je begeleider om hulp.



## ZELF EEN ADVERTENTIE PLAATSEN?

Stuur je tekst met digitale foto naar [communicatie@cosis.nu](mailto:communicatie@cosis.nu).  
Zet ook je adres erbij voor het kunnen toesturen van de reacties op jouw advertentie.  
We plaatsen jouw adres niet in de advertentie.  
Vind je het moeilijk om een advertentie plaatsen?  
Vraag je begeleider om hulp.

## Lianne

63



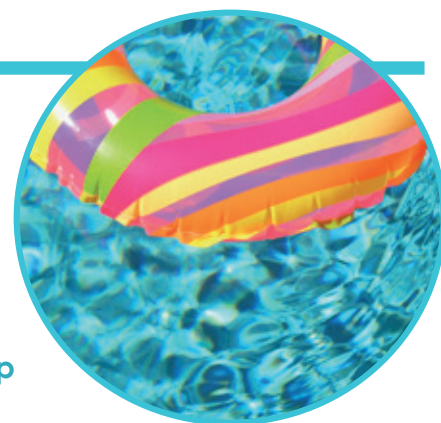
... zoekt vriendschap met een lieve vriendin

**Ik ben Lianne Koops en ik ben 34 jaar.**

Ik woon in De Steege in Coevorden.  
**Ik zoek vriendschap met een lieve vriendin.**

Ik hou van muziek, zingen, dansen en een terrasje pakken.  
Ook ga ik graag naar de bioscoop en zwem ik.  
Ik hou van gezelligheid en af en toe vind ik het leuk om met kinderspeelgoed te spelen.  
Heb je ongeveer dezelfde interesses?

Lijkt het je leuk om in contact te komen met mij?  
Schrijf me dan!



16

## Raymond

64



... zoekt een leuke vriendin



**Hallo, ik ben Raymond de Groot.**  
Ik ben 66 jaar en ik woon in Zuidwolde in Drenthe.  
Ik hou van The Rolling Stones en van The Who, ook ben ik groot fan van AJAX.  
Ik zoek een leuke vriendin die ook houdt van: winkelen, een kopje koffie of lunch op een terrasje of gewoon lekker kletsen of tv kijken. Ik hou niet van alcohol en ben geen kroegtijger.  
Ik ben niet meer zo goed te been dus lange afstanden wandelen gaat niet.  
Lijkt het jou leuk om mij beter te leren kennen?  
Stuur dan je reactie, en wie weet tot snel!  
Groetjes Raymond.

## Allard

65



... zoekt een leuke man zonder bril!

**Hallo ik ben Allard Peddemors, ik ben 34 jaar oud.**

Ik woon in Uithuizen.  
**Ik zoek een leuke man van ongeveer mijn leeftijd waar ik samen mee kan fietsen en wandelen of shoppen.** Mijn hobby's zijn muziek luisteren en ik kijk graag naar GTST en naar flikken Maastricht. Ook reis ik graag met de trein naar mijn moeder of naar Groningen om te winkelen.  
Ik val niet op mannen die een bril dragen, behalve een zonnebril, haha.  
Lijkt het je leuk om iets af te spreken?  
Stuur dan een berichtje met foto!



## Jan Jacob

66



... zoekt een vriendin voor leuk contact

**Ik ben Jan Jakob en ik ben 37 jaar oud.**

Ik woon in de woongemeenschap Scheemda. **Ik ben een spontane en gezellige jongeman die op zoek is naar een romantische relatie met een vrouw van ongeveer dezelfde leeftijd als ik.**  
Door de weeks werk ik bij Nuver, een broodjeszaak in Scheemda. In mijn vrije tijd doe ik aan judo. Inmiddels heb ik de bruine band.  
Ook vind ik het leuk om met vrienden en familie af te spreken.  
Lijkt het je leuk om een keer met mij op date te gaan? Schrijf mij een brief terug en wie weet tot snel!



17

## Wobke

67



... zoekt een maatje of penvriend

**Mijn naam is Wopke Zijl-Korte, ik ben 70 jaar.**

Ik woon in de Deel Siddeburen.

Mijn hobby's zijn: winkelen, lezen, puzzelen, tv-kijken.

**Ik ben op zoek naar een maatje of penvriend.**

Ben je tussen 65 en 70 jaar?

Lijkt het je leuk om te schrijven?

Dan zeg ik: Doen!



## Hennie

68



... zoekt een vriendin

**Hoi, ik ben Hennie van Waveren.**

Ik ben 62 jaar oud en woon bij de Reiger in Meppel.

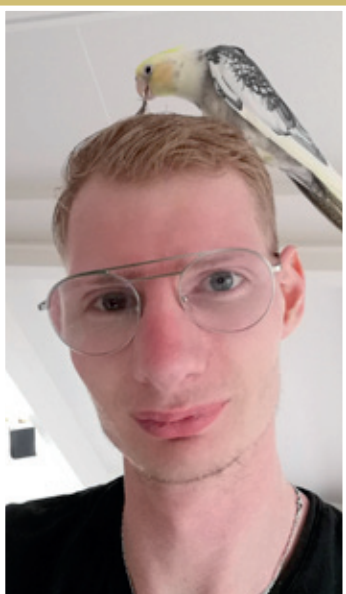
**Ik ben op zoek naar een vriendin om mee te bellen, wandelen, winkelen, appen en kleuren.** Lijkt het je leuk om me te leren kennen?

Schrijf me dan!



## Danny

69



... zoekt een lieve vriendin

**Hallo ik ben Danny, 32 jaar.**

Ik woon in Oude Pekela, sinds 2 jaar begeleid wonen.

Mijn hobby's zijn boogschieten, muziek luisteren, fietsen en toeren met mijn auto. Sinds kort werk ik als elektromonteur. Dit is het werk wat ik altijd wilde doen. Mijn appartement is voorzien van moderne snufjes. Een google home systeem en een robotstofzuiger. Ook heb ik 2 leuke vogels en een aquarium met bijzondere vissen.

**Ik zoek een lieve vriendin die niet rookt en niet te veel alcohol drinkt. Het lijkt me leuk om samen gezellige dingen te doen. Ik sta eventueel open voor een liefdesrelatie.**

Lijkt het je leuk om mij te leren kennen? Schrijf me dan!



## Renate

70



... wil graag een relatie met een man

**Hallo, ik ben Renate Kreeft.**

Ik ben 34 jaar Ik woon in De Steege in Coevorden

**Ik zoek een relatie met een man tussen de 30 en 50 jaar.**

Mijn hobby's zijn muziek luisteren, voetbal kijken en films kijken.

Lijkt het jou leuk om kennis met mij te maken?

Stuur me dan een brief met foto.



## Margaritha

71



... zoekt een leuke, lieve man

**Hallo! Ik ben Margaritha Koopmans.**

Ik woon in Odoorn en ik ben 40 jaar.

Mijn hobby's zijn diamond painting, wandelen, fietsen, zwemmen, winkelen, naar de bioscoop, erop uitgaan en ergens iets gezellig drinken.

**Ik ben op zoek naar een leuke, lieve man, rond dezelfde leeftijd, die leuke activiteiten met me wil ondernemen.**

Zoals een dagje uit, winkelen, en alles wat hier boven staat. Als er een klik is kan er misschien ook een mooie relatie ontstaan.

Lijkt het je leuk om een keer met me af te spreken? Stuur dan snel een reactie met foto en wie weet zien we elkaar.

Groetjes Margaritha



## Zoë

72



... zoekt een relatie met een vrouw vanaf 20 jaar

**Ik ben Zoë, ik ben 31 jaar en woon 24-uurs begeleid in Sappemeer.**

Ik ben lief en behulpzaam.

Mijn hobby's zijn muziek luisteren en mixjes in elkaar zetten met mijn dj controller en de software die erbij hoort. Ik ben goed met computers, systeem herstel en dat soort dingen.

Ik heb ook een gerecht dat ik heerlijk kan klaar maken: penne met spekjes, spinazie, snoeptomaatjes en crème fraîche.

Ik ben erg knuffelig en hou van samen op de bank hangen.

**Ik zoek een relatie met een vrouw vanaf ongeveer 20 jaar.** Iets voor jou? Schrijf dan een brief. Het liefst met foto.



Julian van WDL de Klimop in Meppel speelt graag op zijn accordeon. Het liefst zet hij een cd'tje op en begeleidt hij de artiest met zijn schone accordeonklanken.



Dit is  
een uitgave  
van **Cosis**  
Postbus 214  
9400 AE Assen

088 839 3000  
info@cosis.nu

Productiedatum  
Juli 2021

**Redactie**

Inge Koning,  
Bert Middelbos en  
Ineke Siekmans.  
communicatie@cosis.nu

**Fotografie**

Marcel J. de Jong  
en anderen

**Ontwerp en opmaak**

AlbertsKleve BNO, Assen

**Oplage**

4000 exemplaren

**Druk**

MarneVeenstra, Groningen

Met dank aan iedereen die  
een bijdrage heeft geleverd  
bij het tot stand komen  
van deze uitgave.

Overname van artikelen of  
delen daaruit uitsluitend met  
voorafgaande toestemming  
van de redactie en met  
bronvermelding.

Koos verschijnt  
drie keer per jaar.